

Veranstungshinweise zum Thema „Hitze“

Seniorenbüro Mengede

Was? Gut gewappnet gegen die Hitze – Informationsnachmittag mit Spaßfaktor. Mit Tipps und Tricks gut gerüstet für den Sommer

Wann? 04.06.2024 von 15.00–17.00 Uhr

Wo? Begegnungszentrum Mengede, Bürenstr. 1, 44359 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Mengede

Anmeldung: Telefonisch unter: 50-28090 oder 50-28020

Seniorenbüro Aplerbeck

Was? Informationsstand rund um Tipps, Hinweise und Hilfsangebote im Umgang mit Hitze

Wann? 13.06.2024, 04.07.2024, 29.08.2024 von jeweils 10.00–12.00 Uhr

Wo? Wochenmarkt, Aplerbecker Marktplatz, 44287 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Aplerbeck

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Hörde

Was? Informationsstand zum Thema Hitze

Wann? 08.06.2024 von 11.00–18.00 Uhr

Wo? In der Fußgängerzone im Rahmen des „Hörder Brückenfestes“

Veranstet durch: Seniorenbüro Hörde

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Was? „Trinkpause – Hitze, Wasser und mehr“

Wann? 27.08.2024 von 11.00–15.00 Uhr

Wo? Am Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Innenstadt-Ost in Kooperation mit dem Wilhelm-Hansmann-Haus

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Scharnhorst

Was? Informationstag Hitze

Wann? 25.04.2024 ab 9.00 Uhr

Wo? Auf dem Marktplatz Scharnhorst, 44328 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Scharnhorst

Anmeldung: Nicht erforderlich

Was? Kino zum Thema Klimawandel

Wann? 16.05.2024 ab 17.00 Uhr

Wo? Im Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277, 44328 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Scharnhorst

Anmeldung: persönlich, telefonisch unter: 50-29680 oder per E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Was? Umgang mit Hitze und Klimaveränderung und „Trinkpause“

Wann? 16.05.2024 von 9.30–11.30 Uhr

Wo? Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277, 44328 Dortmund

Veranstet durch: Seniorenbüro Scharnhorst in Kooperation mit dem Seniorenbüro Innenstadt-Nord und dem Begegnungszentrum Scharnhorst

Anmeldung: Nicht erforderlich

Die Dortmunder Seniorenbüros bieten zahlreiche stadtteilbezogene Veranstaltungen zum Thema „Hitze“ in allen Dortmunder Stadtbezirken zur kostenfreien Teilnahme an. Eingeladen sind Senior*innen sowie alle weiteren interessierten Bürger*innen.

DER HITZEHelfER DORTMUND 2024

Tipps, Hinweise und Hilfsangebote
im Umgang mit Hitze in Dortmund



Informationen zum Thema Hitze und Gesundheit:
www.dortmund.de/hitze

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt, Kleppingstr. 26, 44135 Dortmund
Redaktion: Redaktion: Julia Banach (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich)
Gestaltung, Satz und Produktion: Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 12/2023

Der Umwelt zuliebe: Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier, alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.



Seniorenbüro Hombruch

Was? Erdbeer-Basilikum oder Zitrone-Gurke? Wir laden Sie zu einem Glas aromatisch aufgepeppten Wasser unter dem Sonnenschirm ein. Lassen Sie uns über individuelle Ideen zum Umgang mit Hitze ins Gespräch kommen.

Wann? 26.06.2024 von 10.00–12.00 Uhr

Wo? Marktplatz Hombruch (Harkortstr./Ecke Domänenstr.)

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Hombruch in Kooperation mit dem Seniorenbeirat

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Innenstadt-West

Was? Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Wochenmarkt – Hansaplatz

Informationen und richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

Wo? Hansaplatz Wochenmarkt, 44135 Dortmund

Wann? Mittwoch, 15.05.2024 von 10.00–13.00 Uhr

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

Anmeldung: Nicht erforderlich

Was? Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Wilhelmplatz in Dorstfeld

Informationen und richtiges Verhalten in Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

Wo? Wilhelmplatz in Dorstfeld, Wittener Straße, 44149 Dortmund

Wann? Freitag, 21.06.2024 von 10.00–13.00 Uhr

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

Anmeldung: Nicht erforderlich

Was? Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Petri Kirchplatz am Trinkbrunnen

Informationen und richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

Wo? Am Trinkbrunnen, Petri Kirchplatz, 44137 Dortmund

Wann? Dienstag, 09.07.2024 von 10.00–13.00 Uhr

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Eving

Was? Vortrag von Frau Walter und Frau Walkenhorst von der Diakoniestation Nord-Ost: Hitze im Alltag - Tipps, um auch im Alter bei Hitze „cool“ zu bleiben.

Wann? 22.08.2024, von 15.00–17.00 Uhr

Wo? Städtisches Begegnungszentrum Eving, Deutsche Str. 27, 44339 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Eving in Kooperation mit dem Pflegedienst der Diakonie Nord-Ost und dem städtischen Begegnungszentrum Eving

Anmeldung: Telefonisch unter: 50-29660 (mit Anrufbeantwortet) oder per E-Mail an: seniorenbuero.eving@dortmund.de

Seniorenbüro Lütgendortmund

Was? „Trinkwasser – eine klare Sache!“ Über Trinkwassernutzung in Dortmund, besonders in Hitzeperioden, spricht Frau Ramsauer von der Verbraucherzentrale NRW in einem Vortrag. Anschließend gibt es Zeit für Fragen und Austausch zum Thema. Das Seniorenbüro informiert über weitere Verhaltensstipps im Umgang mit Hitze

Wann? Montag, 03.06.2023 um 14.30 Uhr

Wo? Städtisches Begegnungszentrum, Werner Str. 10 (3. Etage), 44388 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Lütgendortmund und städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Anmeldung: Bis zum 29.05.2024 beim Seniorenbüro Lütgendortmund, telefonisch unter: 50-29670, seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-Nord

Was: Trinkpause mit Wasserquiz bei der Veranstaltung Nordstadt together

Wann: 29.05.2024 ab 15.00 Uhr

Wo: Rund um das Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, 44147 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-Nord

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Huckarde

Was? Aktionsstand zum Thema „Umgang mit Hitze und ihren Folgen“ – Information, Gespräche und Angebote rund um das Thema Hitzebewältigung

Wann? Freitag, 19.07.2024, 9.00–12.00 Uhr

Wo? Huckarder Marktplatz

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Huckarde

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Brackel

Was? Informationsstände und Aktionen im Rahmen des Brackeler Wochenmarktes zu den Themen „Umgang mit Hitze“ sowie „Freizeit- und Begegnungsangebote und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements für Menschen ab 60“

Wann? Donnerstag, 20.06.2024, 9.00–13.00 Uhr

Wo? Marktplatz Brackel zwischen Brackeler Hellweg und Oberdorfstraße, 44309 Brackel

Veranstalter: NetzWerk Aktiv ÄlterWerden mit dem Seniorenbüro Brackel und Kooperationspartnern

Anmeldung: Nicht erforderlich