

schauraum: comic+cartoon  
Digitales Schaufenster

Virtuelle Cartoon-Ausstellung:

## **THE WORLD OF WORKOUT**

Vom Onepack zum Sixpack in 50 Cartoons...

in der Fenstergalerie des

**schauraum: comic+cartoon**

Max-von-der-Grün-Platz 7  
44137 Dortmund

Eröffnung: 19. November 2024

Laufzeit: 19.11.2024 bis 01.04.2025

- täglich nonstop rund um die Uhr -

\* \* \*

### **Power up your performance!**

Im Hinblick auf den nahenden Jahreswechsel 2024/2025 wollen sich nicht wenige Menschen wieder mit den berühmten „guten Vorsätzen“ für die Zukunft ganz neu motivieren: Ab jetzt wird alles anders – nämlich besser! Und das fängt mit dem eigenen Körper an, denn Gesundheit, so heißt es, sei die Quelle der Schönheit. Aber auch ohne einen jahreszeitlichen Anlass liegt die Körperertüchtigung in Form von Workout und Fitness als persönliche Umsetzung eines kulturhistorisch geprägten und vom „Mainstream“ allgemein anerkannten Schönheitsideals stark im Trend – von der korrigierenden „Optimierung“ bis hin zur obsessiven Maximalmodellierung des eigenen Körpers durch die schweißtreibende Stählung jedes einzelnen Muskels. Schönheit = Erfolg = Macht – diese einfache Formel scheint die Motivation der

zahlreichen Hobbyathletinnen und -athleten zu untermauern, die Wirkungskette soll ihre Gültigkeit in der Berufswelt ebenso haben, wie im Privatleben (was von aufwändigen wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt wird). Wer gut aussieht, kann im Leben vieles leichter erreichen – was natürlich keinesfalls den Umkehrschluss erlaubt, da maximaler Erfolg bekanntlich auch durch ganz andere Faktoren erreichbar ist.

Vom Onepack zum Sixpack: Neben dem Streben nach Erfolg liegen weitere Beweggründe für das auspowernde Workout des Körpers auch in der Absicht, eine vermeintliche oder tatsächliche Prophylaxe gegen den eigenen Alterungsprozess innerhalb einer stetig alternden Gesellschaft aufzubauen und die individuelle Lebensdauer so weit wie irgend möglich auszudehnen. Natürlich gelten auch beim „Pumpen“ im Fitness-Studio Maßstäbe des sportlichen Vergleichs unter Konkurrenten, der Anspruch, besser zu sein als andere oder am Ende länger (gesund) zu leben als untrainierte Zeitgenossen oder als die meisten trainierten Wettbewerber.

„Der Körper schafft, was der Geist glaubt“, so heißt es, und mithin stellt sich Bodybuilding nicht nur als Perfektionierung der physischen „Performance“ dar, sondern auch als selbstaufgelegte mentale Pflichtübung in der Umsetzung eines „eisernen“ Willens und der Selbstüberwindung („innerer Schweinehund“) an ebenso eisernen Trainingsgeräten. Im Idealfall mündet die Befriedigung durch das Erfolgserlebnis in eine Wellness-Balance zwischen Körper und Geist, wodurch Workout neben der Körperertüchtigung auch zu einem psychologischen Training wird. Nicht zuletzt ist die Workout- und Fitnessbetätigung längst auch zu einem boomenden Geschäftsmodell geworden, zu einer eigenen Industrie, die neben der einschlägigen Hardware auch spezielle Ernährungsprodukte, elektrolytische Getränke, Kleidung, Hilfsmittel und Tutorial-Apps mit einschließt und von unzähligen, oft fernöstlich geprägten Angeboten an meditativen Körper-Geist-Übungen flankiert wird.

In der virtuellen Ausstellung „*World of Workout*“ arbeiten sich internationale Cartoon-Künstlerinnen und -Künstler aller Kontinente mit 50 heiter-ironischen Arbeiten an den vielschichtigen Ebenen ab, die ihnen das Thema überreichlich bietet. Dabei werden auch kritische Aspekte des individuellen Verhaltens behandelt und in Bezug zum gesellschaftlichen Umfeld unterschiedlicher Kulturen gestellt. Die Cartoons der Zeichner:innen spannen in der virtuellen Ausstellung einen Bogen von der menschlichen Eitelkeit und der möglichen oder unmöglichen Wirkung fester Vorsätze, von echten Gesundheitsvorteilen und Erfolgserlebnissen bis hin zur Obsession des übertriebenen Selbstwertgefühls, dem Narzissmus.

\* \* \*

Die Ausstellung *World of Workout* ist in voller Länge auch im Internet zu sehen:

<https://www.youtube.com/watch?v=SRnjMVJd0gc>

\* \* \*