



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

STARK FÜR FAMILIEN

PROGRAMM

Januar bis März 2025

FAMILIEN
BÜROS
DORTMUND

Stadt Dortmund
Jugendamt





**BEREIT,
ALLES
ZU GEBEN?**

**ZUKUNFT
VERSTÄNDNIS
ZUHAUSE
SICHERHEIT**

PROFIPFLEGEFAMILIE WERDEN!

Sie sind sozialpädagogisch qualifiziert, geduldig, engagiert und nervenstark?
Sie sind bereit, jungen Menschen eine individuelle Förderung und Zuwendung
zu geben? Wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die zwei
oder mehr Kinder bei sich zu Hause aufnehmen.
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.



dortmund.de/sieh

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.





Stark für Familien

Das Programmheft der Präventionsfachstelle des Jugendamtes gibt Ihnen einen Überblick über aktuelle und fortlaufende Veranstaltungen der Familienbüros und seiner Kooperationspartner*innen.

Sie suchen darüber hinaus ein spezielles Angebot und finden es nicht?

Die Mitarbeiter*innen der Familienbüros beraten Sie gerne.

Selbstverständlich sind unsere Angebote kostenfrei, sofern nichts anderes angegeben ist.

Ihre Familienbüros in den Stadtbezirken mit den jeweiligen Kooperationspartner*innen

dortmund.de/familie



Alle Angaben ohne Gewähr.



AKTUELLE ANGEBOTE

Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungen zu den Themen Austausch und Begegnung, Bewegung, Ernährung, Erziehung, Gesundheit und Sprachbildung.

In der Regel handelt es sich um Einzelveranstaltungen oder mehrtägige Kurse, die im Programmzeitraum nur einmalig angeboten werden. Einen entsprechenden Hinweis finden Sie im Programmheft unter der jeweiligen Veranstaltung. Anmeldungen nehmen die Mitarbeiter*innen der zuständigen Familienbüros entgegen.

Die Veranstaltungsorte sind grundsätzlich barrierefrei. Genauere Informationen dazu erhalten Sie in Ihrem Familienbüro.

APLERBECK

Dienstag • ab 14.01.25 • 9.30–11.00 Uhr

Kidix

Für Eltern mit Kindern

Ort: St. Bonifatius Gemeindehaus,
Gevelsbergstraße 36, 44269 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Dienstag • 21.01.25 • 14.00–18.00 Uhr

Erste Hilfe Kurs

Für Eltern
keine Kinderbetreuung

Ort: Ev. Familienzentrum Fasanenweg,
Fasanenweg 20, 44269 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Familienbüro Aplerbeck

Tel. (0231) 50-2 93 09

BRACKEL

Freitag • 24.01.25 • 16.00–19.00 Uhr

Repair Cafe

(generationsübergreifendes Projekt)

Für Familien kostenfreie Reparatur von Kleingeräten,
Kinderspielzeug, Fahrräder, etc. (außer anfallende
Materialkosten)

auch am 14.03.25

Ort: Ev. Jakobus Gemeindehaus Wambel
Eichendorffstraße 31, 44143 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Brackel

Tel. (0231) 50-2 48 89

EVING

Hier finden Sie alle aktuellen
Angebote für Eving:



Familienbüro Eving

Tel. (0231) 50-2 79 23



HÖRDE

**Dienstag • 14.01.25 • Kurs 1: 09.00–10.00 Uhr,
Kurs 2: 10.15–11.15 Uhr**

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Kosten: 25,00 € für 10 Termine
10x dienstags
Anti-Rutsch-Socken mitbringen!

Ort: Fabido FZ Steinkühlerweg 74,
44263 Dortmund
Anmeldung unter (0231) 50-2 97 77

Freitag • 07.02.25 • 17.00–20.00 Uhr

Nacht der Lichter

Für Familien mit Kindern
Funkelnde Laternen basteln, Lichtschwerter bauen und
vieles mehr

Ort: Vor Lokal Willkommen
Schildplatz 7 44263 Dortmund
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Einfach vorbei kommen

Dienstag • 11.03.25 • 15.00–16.30 Uhr

Informationsveranstaltung Mehrsprachig Aufwachsen

Für Familien, die mehrere Sprachen sprechen

Ort: AWO Kita Am Bruchheck
Am Bruchheck 71 44263 Dortmund
Anmeldung in der Kita (0231) 41 34 48

Samstag • 22.03.25 • 10.00–14.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern von Kleinkindern

Ort: AWO Familienzentrum Holzen,
Am Hasenberg 1–3, 44267 Dortmund
Anmeldung in der Kita (02304) 8 07 11

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

HOMBRUCH

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

HUCKARDE

Donnerstag • 16.01.25 • 15.30–16.30 Uhr

Vorlese- und Kreativaktion

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Ort: Schul- und Stadtteilbibliothek Huckarde,
Parsevalstraße 179, 44369 Dortmund
Anmeldung erforderlich
Nicht barrierefrei

Donnerstag • 13.02.25 • 15.30–16.30 Uhr

Kidix

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Ort: St. Bonifatius Gemeindehaus,
Gevelsbergstraße 36, 44269 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

INNENSTADT-NORD

Montag • 17.02.25 • 15.00 Uhr

Mehrsprachig Aufwachsen

Für Eltern und Kinder
kostenfrei

Ort: Stern im Norden e.V.
Hirtenstraße 2, 44145 Dortmund
Anmeldung erforderlich im Familienbüro Innenstadt-
Nord

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82



INNENSTADT-OST

Dienstag • 07.01.25 • 11.00–12.30 Uhr

Offene Sprechstunde

Für Familien

auch am 11.02.25 und 11.03.25

Ort: „Extraplatz“ DOGEWO,
Geßlerstraße 2, 44143 Dortmund
keine Anmeldung erforderlich

Freitag • 10.01.25 • 10.30–11.30 Uhr

Offene Sprechstunde im FIP-Café

Für Familien

auch am 14.02.25 und 14.03.25

Ort: Begegnungszentrum ZEBRA, Kronprinzenstraße
Kronprinzenstr. 89–93, 44135 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Montag • 03.02.25 • 14.00–15.00 Uhr

Eltern-Kind-Entspannung

Für Familien mit Kindern von 3,5–9 Jahre

auch am 04.02.25, 06.02.25 und 11.02.25

Ort: Matthäus Kindergarten, Hallesche Straße,
Hallesche Straße 118, 44143 Dortmund“
Kita-interne Veranstaltung

Donnerstag • 06.02.25 • 15.00–16.00 Uhr

Umgang mit Stress

Für Eltern

Ort: Familienzentrum Wichtelburg
An d. Stipskuhle 44, 44141 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Donnerstag • 27.02.25 • 16.00–17.30 Uhr

Lesen & Kreativ sein

Für Familien

auch am 27.03.25

Ort: Nachbarschaftsinitiative Geßlerstraße,
Geßlerstraße 2, 44141 Dortmund
Anmeldung erforderlich, bitte mit Anzahl und Alter der
Kinder im Familienbüro

Donnerstag • 06.03.25 • 16.00–17.30 Uhr

Lesen & Kreativ sein

Für Familien

Ort: Projektraum Kaisern!,
Kaiserstraße 75, 44135 Dortmund
Anmeldung erforderlich, bitte mit Anzahl und Alter der
Kinder im Familienbüro

Dienstag • 11.03.25 • 15.00–17.00 Uhr

„Hilfe mein Kind isst nicht“

Für Eltern mit Kindern von 4 Monaten bis 2 Jahre

Ort: Begegnungszentrum ZEBRA, Kronprinzenstraße
Kronprinzenstraße 89–93, 44135 Dortmund“
Anmeldung erforderlich

Donnerstag • 27.03.25 • 16.00–17.30 Uhr

Lesen & Kreativ sein

Für Familien

Ort: „Extraplatz“ DOGEWO,
Geßlerstraße 2, 44143 Dortmund
Anmeldung erforderlich, bitte mit Anzahl und Alter der
Kinder im Familienbüro

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69

INNENSTADT-WEST

Montag • 10.02.25 • 14.00–16.00 Uhr

Von Anfang an mit Spaß dabei

Ein Ernährungskurs für Eltern mit Kindern von
4 Monaten bis 2 Jahre
Der Kurs findet auch online statt!

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Mittwoch • 29.01.25 • 15.00–16.30 Uhr

Wintergeschichten mit Fenster-Stern-Bastelaktion

Für Kinder von 3–6 Jahre
Ein offenes Angebot

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund



Samstag • 15.02.25 • 10.00–12.15 Uhr
**Erste-Hilfe für mein Kind –
Kindernotfallhilfe**

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Mittwoch • 26.02.25 • 15.00–16.30 Uhr
Mehrsprachiges Vorlesen

Für Kinder von 3–6 Jahre
Ein offenes Angebot

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Montags • ab Februar 2025 • 15.00–16.00 Uhr
**Bewegungszwerge –
Ein Spiel- und Sportangebot**

für Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahre
10x montags, bitte die genauen Daten nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest

Ort: FABIDO TEK Wittener Straße,
Wittener Straße 10–14, 44149 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Dienstags • ab Februar 2025 • 15.00–16.00 Uhr
**Bewegungszwerge –
Ein Spiel- und Sportangebot**

für Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahre
10x dienstags, bitte die genauen Daten nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest

Ort: Familienzentrum Forum Bartoldus,
Zur Vielfalt 25, 44147 Dortmund
Anmeldung erforderlich

**Mittwochs • ab Februar 2025 • 14.00–15.00 und
15.00–16.00 Uhr**

**Bewegungszwerge –
Ein Spiel- und Sportangebot**

für Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahre
10x mittwochs, bitte die genauen Daten nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest

Ort: FABIDO Familienzentrum Lange Straße,
Lange Straße 12, 44137 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Familienbüro Innenstadt-West
Tel. (0231) 50-2 35 17





LÜTGENDORTMUND

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Lütgendortmund
Tel. (0231) 50-2 89 40

MENGEDE

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Mengede
Tel. (0231) 50-2 80 40

SCHARNHORST

Freitag • 07.02.25 • 10.00–10.45 Uhr

Bilderbuchkino

Für Kinder ab 4 Jahre
Eine Lesepatin liest aus (auf Leinwand projizierten)
Bilderbüchern vor

Ort: Stadtteilbibliothek,
Mackenrodtweg 15, 44328 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Mittwoch • Termin kann im Familienbüro erfragt werden • 14.00–16.00 Uhr

Tauschbörse für Kinderkleidung, Spielzeug und Kinderbücher

Familien mit Kindern ab 0 Jahre
Bunter Familien-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen
und Hüpfburg für die Kinder

Ort: Schalom- Zentrum Scharnhorst,
Buschei 94, 44328 Dortmund

**Mittwoch und Donnerstag • 19.–20.03.25 •
10.00–12.00 Uhr**

„Stark auch ohne Muckis“ Selbstbehauptungskurs für Kinder

Kinder ab 5 Jahre
Ein Kurs für die Steigerung des Selbstbewusstseins für
Kinder die Im Sommer 2025 eingeschult werden

Ort: Veranstaltungsort kann im Familienbüro erfragt
werden.
Anmeldung erforderlich

Familienbüro Scharnhorst
Tel. (0231) 50-2 88 26



Angebote für Väter

Die Beziehung zwischen Kindern und ihren Vätern hat einen ganz besonderen Stellenwert. Aktive Väter in Dortmund sind präsent, interessieren sich für die Entwicklung ihrer Kinder und verbringen Zeit mit ihnen.

Wir wollen Vätern die Möglichkeit eröffnen, spannende Abenteuer mit ihren Kindern zu erleben, sich mit anderen Vätern auszutauschen und wertvolle Informationen zu erhalten. Hierzu haben wir für Sie viele interessante Angebote zusammengestellt. Die Angebote finden in den unterschiedlichen Stadtteilen statt, sind aber für alle Väter geöffnet. Selbstverständlich sind alle Angebote in diesem Programmheft auch für Väter zugänglich.

„Aktive Väter in Dortmund“ ist ein Arbeitskreis des Jugendamts und dessen Kooperationspartner*innen.

Jeden Dienstag • 15.30–17.00 Uhr

„Papatreff“ –

Austausch und gemeinsames Spiel

Für Väter mit Kindern von 0–ca. 2 Jahre

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V.,
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 9 97 89 60
oder E-Mail: buero@muetterzentrum-dortmund.de

Jeden Sonntag + 1x monatlich Vater-Kind-Workshops und Aufflüge • 16.00 Uhr

Baba: Ein Projekt für und mit (werdende) Väter und deren Kinder

Ort: Train of Hope Dortmund e. V.,
Münsterstr. 54, 44145 Dortmund
Anmeldung: Train of Hope Dortmund e. V., Münsterstr.
54, 44145 Dortmund, Tel: (0231) 97 06 26 47 oder
E-Mail: jamil@trainofhope-do.dee

Weitere Termine lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Informieren Sie sich unter dortmund.de/familie oder scannen Sie den QR-Code für aktuelle Veranstaltungen.



Hier geht es zum Podcast!



5-1-7 – 180 Sekunden Informationen für Familien

NEU: Der Podcast für Familien in Dortmund! Ein kurzes und knackiges Format rund um Geburt, Zusammenleben mit Kindern, Kita – und vieles mehr.

Wir veröffentlichen kontinuierlich neue Folgen, hören Sie gerne regelmäßig rein!

Wir freuen uns über Feedback und Anregungen zum Podcast unter familie@dortmund.de.





FORTLAUFENDE VERANSTALTUNGEN

Hier finden Sie Veranstaltungen, die das ganze Jahr über an festen Wochentagen und zu bestimmten Uhrzeiten stattfinden. Ein Einstieg ist in der Regel jederzeit möglich. Informationen zu den Angeboten geben Ihnen gerne die Mitarbeiter*innen in den jeweiligen Familienbüros; sie nehmen auch Ihre Anmeldungen entgegen.

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich barrierefrei. Genauere Informationen dazu erhalten Sie in Ihrem Familienbüro.

Griffbereit- und Griffbereit Mini-Gruppen

Griffbereit ist eine durch geschulte mehrsprachige Elternbegleiter*innen angeleitete Spiel- und Sprachgruppe für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1–3 Jahren. Diese Gruppen finden in Familienzentren, Kindertagesstätten und anderen Bildungseinrichtungen statt. Gefördert werden die allgemeine kindliche Entwicklung und die Sprachentwicklung der Kinder. Familien mit und ohne Migrationshintergrund sind willkommen, weshalb ganz besonders das interkulturelle Miteinander und die Mehrsprachigkeit gestärkt werden.

Griffbereit Mini ist ebenfalls ein Programm zur ganzheitlichen Sprachbegleitung für Familien mit Kindern im Alter bis zu einem Jahr, das in Familienzentren angeboten wird. Es werden vertraute Alltagssituationen aufgegriffen und sprachlich begleitet. Darüber hinaus erhalten die Eltern auch lebenspraktische Informationen. Die Elternbegleiter*innen gestalten gemeinsam mit den Eltern die Übergänge in andere Betreuungsformen wie z.B. in eine bestehende Griffbereit-Gruppe.

Angeboten werden Griffbereit und Griffbereit Mini von MIA-DO-KI (Kommunales Integrationszentrum Dortmund) in Kooperation mit der Präventionsfachstelle des Jugendamtes und den jeweiligen Einrichtungen.

Die Angebote finden in der Regel nicht in den Schulferien statt.

Sie sind herzlich eingeladen, an einer Griffbereit- bzw. Griffbereit Mini-Gruppe teilzunehmen.



APLERBECK

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Erbpachtstraße 44, 44287 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Aplerbeck
Tel. (0231) 50-2 93 09

BRACKEL

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Brackel
Tel. (0231) 50-2 48 89



EVING

**Jeden Mittwoch • 9.00–10.30 Uhr und
10.30–12.00 Uhr**
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Probsteidastraße 2, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 85 15 59

Jeden Donnerstag 9.00–10.30 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kita Krümelstube
Osterfeldstraße 129, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 53 21 17 76

Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr
**Griffbereit Mini – mehrsprachige Spiel-
gruppe**

Ort: FABIDO Rotbuchenweg
Rotbuchenweg 147, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 2 86 53 53

Jeden Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steiermarkstraße 69, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 50-1 56 40

Familienbüro Eving
Tel. (0231) 50-2 79 23

HOMBRUCH

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Hombruch
Tel. (0231) 50-2 83 27



HÖRDE

Jeden Freitag • 9.30–11.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: AWO Familienzentrum
Am Bruchheck 71, 44263 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Hörde
Tel. (0231) 50-2 98 67

HUCKARDE

Jeden Mittwoch • 11.30–13.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Oberfeldstraße 45, 44369 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder
Siepmannstraße 93, 44379 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Huckarde
Tel. (0231) 50-2 84 35



INNENSTADT-NORD

Jeden Montag • 10.30–12.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: DRK Familienzentrum Zwergenland
Kirchderner Straße 54–56, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 9.30–11.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Paulus
Kirchenstraße 23, 44147 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 10.00–11.30 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe
Beginn voraussichtlich im Februar 2024

Ort: FABIDO Familienzentrum
Eberstraße 39, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 14.00–15.30 Uhr und
Freitag • 10.30–12.00 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: AWO Familienzentrum
Burgholzstraße 148 a, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Freitag • 9.15–10.45 Uhr und 11.15–12.45 Uhr
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

in Planung, Termin steht noch nicht fest
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steinstraße 37, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Nord
Tel. (0231) 50-2 42 82



INNENSTADT-OST

**Jeden Mittwoch • ab Februar 14.30–16.00 Uhr
(Anmeldung schon jetzt möglich)**

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Lebenshilfe KiTa Körne
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund
und
FABIDO FZ, Berliner Str. 4
(im wöchentlichen Wechsel)
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

**Familienbüro Innenstadt-Ost
Tel. (0231) 50-2 95 69**

INNENSTADT-WEST

Jeden Dienstag • 8.30–10.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus
Zur Vielfalt 25, 44147 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 10.15–11.45 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Familienzentrum Ährenkorn
Kuithanstraße 41, 44137 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

**Familienbüro Innenstadt-West
Tel. (0231) 50-2 35 17**

LÜTGENDORTMUND

Jeden Montag • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit Mini – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel
Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum „Kunterbunt“
Bövinghauser Straße 88, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 14.30–16.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel
Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit Mini – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel
Haumannstraße 5, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Mittwoch • 14.00–15.30 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel
Haumannstraße 5, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder Wilde Wiese
Volksgartenstraße 33, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Donnerstag • 14.30–16.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Marten
Lina-Schäfer-Straße 42, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich



Jeden Freitag • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum „Kinderarche“
Provinzialstraße 410 a, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund
Tel. (0231) 50-2 89 40

MENGEDE

Jeden Montag • 16.00–17.30 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum St. Remigius,
Burgring 35, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 9.30–11.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Gut Königsmühle,
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 14.30–15.45 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Nachbarschaftszentrum „NebenAn“
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Freitag • 14.00–15.30 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum St. Josef/St. Stephanus
Brinkmannstraße 60, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Mengede
Tel. (0231) 50-2 80 40

SCHARNHORST

Jeden Montag • 9.45–11.15 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum Franziskus
Gleiwitzstraße 287, 44328 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Montag • 14.30–16.00 Uhr

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder
Derner Kippshof 36 a, 44329 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Scharnhorst
Tel. (0231) 50-2 88 26





FIP-Café im FamilienInfoPoint

Ein FIP-Café ist ein offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Das FIP-Café ist 1 x wöchentlich geöffnet und wird durch eine feste Ansprechperson vor Ort durchgeführt.

Darüber hinaus begleitet einmal im Monat eine Hebamme/Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*in das FIP-Café. Diese medizinische Fachkraft informiert über Gesundheitsthemen wie z.B. Hebammenleistungen und beantwortet individuelle Fragen zur kindlichen Entwicklung und Ernährung.

Die FIP-Cafés zeichnen sich durch eine gelungene Kooperation des Jugendamtes mit dem Gesundheitsamt und der jeweiligen Einrichtung aus.

APLERBECK

Jeden Donnerstag • 14.30–16.30 Uhr
(jeden 3. Donnerstag im Monat mit Hebamme)

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO-Familienzentrum
Aplerbecker Straße 484, 44287 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Aplerbeck
Tel. (0231) 50-2 93 09

BRACKEL

Jeden Mittwoch • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum Baedekerstraße
Baedekerstraße 40, 44319 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Brackel
Tel. (0231) 50-2 48 89

EVING

Jeden Donnerstag • 9.30–11.30 Uhr
(23.01., 13.02., 06.03.25, mit Hebamme Maike Ebberts)

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Probsteidastraße 2, 44339 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Freitag • 9.00–11.00 Uhr
10.01., 14.02., 14.03.25

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Kita Familienzentrum
Evinger Parkweg 8, 44339 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Eving
Tel. (0231) 50-2 79 23



HOMBRUCH

Jeden Mittwoch • 9.15–11.30 Uhr (außer in den Schulferien)
(jeden letzten Mittwoch im Monat mit Hebamme)

FIP-Café Muki

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Begegnungsstätte
Tetschener Straße 2–4, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

HÖRDE

Jeden Dienstag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Familienzentrum
Am Bruchheck 71, 44263 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

HUCKARDE

Jeden Mittwoch • 8.45–11.00 Uhr
(jeden 3. Mittwoch im Monat mit Hebamme)

FIP-Zwergencafé im Abenteuerland

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Kita Abenteuerland (Frauenzentrum Huckarde)
Fuchteystraße 6, 44369 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich
Kita Abenteuerland: Tel. (0231) 17 72 88 70 oder
Familienbüro Tel. (0231) 50-2 84 35 oder
Ev. Bildungswerk Tel. (0231) 22 96 24 04

Jeden Mittwoch • 8.45 –11.00 Uhr
(jeden 1. Mittwoch im Monat mit Hebamme)

Eltern- und Krabbelcafé (FIP)

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstraße 93, 44379 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

INNENSTADT-NORD

Jeden Montag • 8.30–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum AWO
Burgholzstraße 73, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Montag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Leopoldstraße 60, 44147 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Montag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Lünener Straße 25, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag • 14.00–15.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Raum vor Ort
Missundestraße 8, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich



Jeden Mittwoch • 8.00–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Münsterstraße 158 c, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 8.30–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steinstraße 37, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café Schiffskoje

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum Schiffskoje
Hirtenstraße 2, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 10.00–14.00 Uhr

jeden Samstag • 10.00–12.00 Uhr

FIP-Café Panorama Haus

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Dortmunder Tafel e.V.
Haydnstraße 45, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 8.00–10.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum des Kinderschutzbundes
Yorkstraße 8, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.00–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Mallinckrodtstraße 266, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 14.00–16.00 Uhr

**jeden 1. Dienstag im Monat (mit Hebamme) •
9.45–11.45 Uhr**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Uhlandstraße 3, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82

INNENSTADT-OST

Jeden Freitag • 10.00–12.00 Uhr

(jeden 4. Freitag im Monat mit Hebamme)

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: SOS Kinderdorfzentrum Dortmund
Begegnungszentrum
Kronprinzenstraße 89–93, 44135 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69



INNENSTADT-WEST

Jeden Montag • 15.45–17.15 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für Väter - Ihre Kinder sind herzlich willkommen

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 9.30–12.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für Eltern mit Kindern von 0–6 Jahre; mit Frühstück

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-2 35 17

LÜTGENDORTMUND

Jeden Dienstag • 8.45–11.00 Uhr

FIP-Krabbelfcafé

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern
Besuch einer Kinderkrankenpflegerin einmal monatlich

Ort: Familienzentrum Kinderarche Bövinghausen
Provinzialstraße 410 a, 44388 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich, Auskunft unter
Tel. (0231) 61 52 71

Jeden Donnerstag • 8.45–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Winandweg 47 a, 44388 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund

Tel. (0231) 50-2 89 40

MENGEDE

Jeden Mittwoch • 9.30–11.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern
Zusätzlich mit Beratung einer Hebamme oder Stillberaterin

Ort: Gut Königsmühle
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Mengede

Tel. (0231) 50-2 80 40

SCHARNHORST

Jeden Mittwoch • 10.00–12.00 Uhr

FIP-Welt-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Mackenrothweg 11–13, 44328 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Derner Kippshof 36 a, 44329 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Scharnhorst

Tel. (0231) 50-2 88 26



Austausch und Begegnung

Junge Eltern äußern häufig den Wunsch, andere Eltern mit gleichaltrigen Babys und Kindern kennenzulernen und mit ihnen Erfahrungen auszutauschen. So können z. B. gemeinsame Unternehmungen mit den Kindern geplant oder mit Unterstützung der Familienbüros Veranstaltungen zu interessanten Eltern-Themen wie Gesundheit, Ernährung oder auch Umgang mit Geschwisterkindern organisiert werden.

Nicht zuletzt entstehen aktive Netzwerke der Eltern untereinander.

Alle Gruppen werden von erfahrenem pädagogischen Personal begleitet.

APLERBECK

Jeden Dienstag • 09.00–12.00 Uhr

Hand in Hand

Ein generationsübergreifendes und kostenloses Betreuungsangebot für Familien mit Kindern von 0–6 Jahren

Ort: Altenzentrum St. Ewaldi

Weiß-Ewald-Straße 41–43, 44287 Dortmund
Anmeldung und weitere Information im Familienbüro

Familienbüro Aplerbeck

Tel. (0231) 50-2 93 09

BRACKEL

Jeden 1. Mittwoch im Monat • 16.00–17.00 Uhr

Das Rote SOFA

Ein Vorleseangebot für Kinder

Ort: Bibliothek Brackel

Oberdorfstraße 23, 44309 Dortmund
Kontakt und Anmeldung unter Tel. (0231) 50-2 95 59
oder E-Mail: familienbuerobruckel@stadtdo.de

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)

9.30–10.30

Elternstart Krabbel-Treff

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ort: Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße

Meylantstraße 85, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff, Tel. 22 96 24 24

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)

10.45–11.45

Elternstart Krabbel-Treff

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ort: Ev. Begegnungszentrum Wickede

Wickeder Hellweg 82–84, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff, Tel. 22 96 24 24

Jeden Freitag • 9.30–11.45 Uhr

(außer in den Schulferien)

Treffpunkt Mütter/Väter in Wickede

Für Mütter/Väter mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Ev. Begegnungszentrum Wickede

Wickeder Hellweg 82–84, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff, Tel. 22 96 24 24

Familienbüro Brackel

Tel. (0231) 50-2 48 89

EVING

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Eving

Tel. (0231) 50-2 79 23



HOMBRUCH

Jeden Dienstag • 09.00–11.15 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: Evangelisches Familienzentrum
Stockumer Straße 275, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag • 9.15–10.45 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Straße 2–4, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.00–11.15 Uhr

Zwergencafé Löttringhausen

Für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren ohne Betreuungszplatz

Ort: FABIDO Familienzentrum
Eichhoffstraße 20, 44229 Dortmund
Anmeldung im Familienzentrum unter Tel. (0231) 73 54 21
erforderlich

**Jeden 2. Mittwoch im Monat • 15.30–16.30 Uhr
(außer in den Schulferien)**

Bilderbuchcafé

Für Eltern mit Kindern von 2–6 Jahre

Ort: Stadtteilbibliothek Hombruch
Harkortstraße 58, 44225 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Freitag • 09.00–11.15 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé Bittermark

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Haus Bittermark
Sichelstraße 22, 44229 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 10.00–11.30 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé Brünninghausen

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Familienzentrum
Mergelteichstraße 12–14, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

HÖRDE

Donnerstag • 9.00–10.30 Uhr

Windelcafé

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Begegnungszentrum B3
Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 42 57 99 60

**Jeden Mittwoch • 10.30–12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)**

Elterncafé Bärenstark

Für Eltern mit Babys und Kindern bis 3 Jahre

Ort: Jugendfreizeitstätte Hörde
Clarenberg 35, 44263 Dortmund
Informationen beim Kinderschutzbund
Tel. (0231) 50-1 68 60

**Jeden 2. Donnerstag im Monat • 15.30–16.30 Uhr
Bilderbuchcafé**

Für Eltern mit Kindern von 2–5 Jahre

Ort: Stadtteilbibliothek Hörde
Hermannstraße 33, 44263 Dortmund
Anmeldung in der Bibliothek erforderlich
Tel. (0231) 50-1 68 60

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67



HUCKARDE

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

INNENSTADT-NORD

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82

INNENSTADT-OST

Jeden Montag • 9.30–11.00 Uhr

Regenbogenkrabbelgruppe

für Regenbogenfamilien mit Kleinkindern bis 3 Jahre

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Dortmund
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

Anmeldung und weitere Infos:

Nelly Fischer: Tel. (0177) 1 67 64 98

LEBEDO: Tel. (0231) 98 22 14 40

Jeden Montag • 10.00–11.30 Uhr

Elterntreff des SkF

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahre

Ort: SkF im Katholischen Centrum, 1. Etage in der kefb,
Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Anmeldung und weitere Infos:

Tel. (0231) 1 84 82 20

schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de

Jeden Montag • Nachmittag

Jeden Donnerstag • 10.30 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 12 Monate

Selbständig organisierte Eltern-Kind-Gruppe

Möglichkeit die Räumlichkeiten zu nutzen

Ort: Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

Markgrafenstraße 123, 44139 Dortmund

Weitere Infos & Anmeldung über das Gemeindebüro:

Tel. (0231) 12 62 71

Jeden Montag • 14.00–16.00 Uhr

Jeden Mittwoch • 15.30–17.00 Uhr

Offenes Café – Austausch und Begegnung

Offenes Angebot für jung und alt, alleine oder als Familie

Ort: SOS Kinderdorfzentrum Dortmund

Begegnungszentrum

Kronprinzenstraße 89–93, 44135 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag und Donnerstag • 10.00–12.00 Uhr

Krabbelgruppe

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Ev. Kirchengemeinde St.Reinoldi Dortmund,

Heliand-Gemeinde,

Obere Brinkstraße 2, 44141 Dortmund

Anmeldung und weitere Infos:

Frau Meis Tel. (0231) 51 58 88

Jeden Dienstag 14-tägig • 15.00–16.30 Uhr

Offene Krabbelgruppe

Für Familien mit Kindern unter 3 Jahre

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Körne

Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

Anmeldung und weitere Infos: Tel. (0231) 31 77 02 20

Jeden Mittwoch • 10.00–11.30 Uhr

Elterntreff des SkF

Für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahre

Ort: SkF im Katholischen Centrum, 4. Etage Raum 404

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Anmeldung und weitere Infos:

Tel. (0231) 1 84 82 20

schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de

Jeden Freitag • 11.00–12.30 Uhr

Krabbelgruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monate

Ort: FABIDO – Familienzentrum

Am Ostpark 43, 44143 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos unter: Tel. (0231) 4 76 25 30

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69



INNENSTADT-WEST

Jeden Montag • 11.00–12.30 Uhr

Mama lernt Deutsch

Für Frauen aller Nationalitäten, mit wenig und ohne deutsche Sprachkenntnisse. Mit Kinderbetreuung

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Jeden Donnerstag • 10.30–11.30 Uhr

Bärenstark: Austausch, Information, Spiel & Spaß

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0–3 Jahren. Mit vorherigem Frühstück, danach zusammen spielen, voneinander lernen

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund

1x im Monat Donnerstag • 14.00–15.00 Uhr

Offene Sprechstunde der Erziehungs- beratungsstelle SkF

Für alle mit Kindern

Ort: Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus
Zur Vielfalt 25, 44147 Dortmund

Genauen Termin bitte erfragen unter
Tel. (0231) 14 62 88.

Anmeldung erforderlich

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-2 35 17

LÜTGENDORTMUND

Jeden Dienstag • 9.00–11.00 Uhr

„Gut Informiert“

Unterstützung bei Formularen und Post von Behörden (DITIP Yunus Emre Cami Moschee)

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Jeden Dienstag • 11.30–13.30 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden letzten Dienstag im Monat • 14.00–16.00 Uhr
**Offene Sprechstunde der „Erziehungs-
beratungsstelle“ Lütgendortmund**

Kostenfrei

Ort: FABIDO Familienzentrum
Westermannstraße 8, 44388 Dortmund

Kostenfrei

Auskunft und Anmeldung unter Tel. (0231) 63 71 23

Jeden Mittwoch • 9.00–11.00 Uhr

„Gut Informiert“

Alles rund um Bildung und Teilhabe (BuT) oder Grundsicherung (Sozialamt)

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Jeden Donnerstag • 8.00–10.00 Uhr

„Gut Informiert“

Alles rund um die Familie mit Kindern bis 10 Jahre z.B. Gesundheit-, Erziehungsfragen und Kinderbetreuung, etc. (Familienbüro)

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Jeden Donnerstag • 10.00–12.00 Uhr

„Gut Informiert“

Alles rund um die Familie mit Kindern von 1-6 Jahre z.B. kindliche Entwicklung, finanzielle Fragen, Umgang mit Ämtern, etc. (Kita-Sozialarbeit)

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Jeden Freitag • 9.00–11.00 Uhr

„Gut Informiert“

Unterstützung für Zugewanderte, Nachbarn und Freiwillige in der Integrationsarbeit, etc. („lokal willkommen“)

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Jeden Donnerstag • 11.30–13.00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Angebot mit Kinderbetreuung

Ort: Ev. Christuskirche
Provinzialstraße 410, 44388 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro erforderlich



**Jeden zweiten Freitag • 09.00–12.00 Uhr
Themenfrühstück für türkische Mütter**

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Jahre

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche
Provinzialstraße 410 a, 44388 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund
Tel. (0231) 50-2 89 40

MENGEDE

**Jeden Montag • 9.00–12.00 Uhr
„Lokal willkommen“**

Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund

**Jeden Montag • 9.00–10.30 Uhr
Deutschkurs**

Für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Ort: FABIDO Familienzentrum
Speckestraße 17, 44357 Dortmund
Info im Familienzentrum
Tel. (0231) 50-15 960

**Jeden Dienstag • 8.00–12.00 Uhr
My Way Dortmund**

unterstützt Frauen mit Migrationshintergrund

Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 11 46-4

**Jeden 1. Dienstag im Monat • 10.00–12.00 Uhr
Familienbüro**

Beratung vor Ort

Ort: MITTENDRIN - Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 1146-4

**Jeden Dienstag • 9.00–10.30 Uhr
Elternstart NRW, mehrsprachiges Elterncafé**

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Monate

Ort: FABIDO Familienzentrum
Speckestraße 17, 44357 Dortmund
Tel. (0231) 50- 15 960

**Jeden Dienstag • 8.30–11.00 Uhr
Sprachkurs für Frauen**

Ort: Nachbarschaftszentrum NebenAn
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Anmeldung im Familienzentrum erforderlich,
Tel. (0231) 50-1 59 60

**Jeden Dienstag • 16.15–17.45 Uhr
Elternstart NRW, Kidix Eltern-Kind-Kurs**

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Monate

Ort: Kath. Familienzentrum St. Remigius
Burgring 35, 44359 Dortmund

**Jeden Mittwoch • 14.00–17.00 Uhr
Sozialberatung**

bei allgemeinen Alltags- und Lebensfragen

Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 11 46-4

**Jeden Mittwoch • 16.15–17.45 Uhr
Elternstart NRW, Kidix Eltern-Kind-Kurs**

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Remigius
Burgring 35, 44359 Dortmund

**Jeden Donnerstag • 16.30–18.00 Uhr
Kidix Eltern-Kind-Kurs**

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Ort: AWO Kita
Molkereistraße 10f, 44359 Dortmund

**Jeden Freitag • 9.30–11.30 Uhr
Gemeinsames Frühstück**

für Frauen aus aller Welt

Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 1146-4

Familienbüro Mengede
Tel. (0231) 50-2 80 40



SCHARNHORST

Jeden zweiten Mittwoch • 8.30–10.00 Uhr
Offene Hebammensprechstunde
Für Eltern von Säuglingen
Ort: DRK Kindergarten „Beerenbande“, Buschei 28a,
44328 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.30–11.00 Uhr

Sprachcafé für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Ort: Ehemalige Grundschule
Im Werzenkamp 45, 44328 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Scharnhorst
Tel. (0231) 50-2 88 26





Bewegung

Kinder bewegen sich gerne. Sie haben Spaß am Ausprobieren, Klettern, Bauen und Toben. Bewegung ist von Anfang an wichtig für eine gesunde Entwicklung. Die „Bewegungszwerge“ sind ein Angebot für Eltern und ihre Kinder im Alter von 1–3 bzw. 2–4 Jahren. Unter Anleitung krabbeln, hüpfen und spielen die Kinder. Eltern erhalten dabei Tipps und Anregungen für alters- und entwicklungsgerechte Übungen. Entsprechende Spiel- und Turnmaterialien stehen zur Verfügung. Das Programm „Bewegungszwerge“ bietet daher den idealen Rahmen, in dem Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre Bewegungsmöglichkeiten entfalten und erproben können. Dieses Programm beruht auf einer Kooperation des StadtSportBund Dortmund (SSB), des Bewegungsambulatoriums an der TU Dortmund und der Familienbüros.

APLERBECK

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Aplerbeck
Tel. (0231) 50-2 93 09

BRACKEL

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Brackel
Tel. (0231) 50-2 48 89



EVING

**Jeden Montag • 15.00–16.00 und 16.00–17.00 Uhr
(außer in den Schulferien)**

Bewegungsforscher – Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahre

Ort: Sporthalle TuS Eving-Lindenhorst
Probstheidastraße 13, 44339 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Eving
Tel. (0231) 50-2 79 23



HOMBRUCH

Jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
10.15–11.00 Uhr

Bewegungsforscher – Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2,5 Jahre

Ort: FABIDO Familienzentrum
Eichhoffstraße 20, 44229 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Hombbruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

HÖRDE

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

HUCKARDE

Jeden Montag • 9.00–10.00 Uhr oder 10.00–11.00
Uhr (außer in den Schulferien)

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: FABIDO Familienzentrum
Osulfweg 44a, 44379 Dortmund
Anmeldung unter Tel. (0231) 50-1 59 80

Dienstag (14-tägig) • 9.00–11.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstraße 93, 44379 Dortmund
Anmeldung unter Tel. (0231) 67 39 04

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

INNENSTADT-NORD

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft..

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82

INNENSTADT-OST

Jeden Donnerstag (ab 10.10.24) • 15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsangebot in Koop. mit der Stiftung Kinder-
glück

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Dortmund
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69

INNENSTADT-WEST

Ab Februar: Jeden Montag • 15.00–16.00 Uhr

Bewegungszwerge –

Ein Spiel- und Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken
mitbringen.

Ort: FABIDO TEK Wittener Straße
Wittener Straße 10–14, 44149 Dortmund
Anmeldung im erforderlich; bitte die genauen Daten
nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest



Ab Februar: Jeden Dienstag • 15.00–16.00 Uhr

Bewegungszwerge –

Ein Spiel- und Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: Familienzentrum Forum Bartoldus
Zur Vielfalt 25, 44147 Dortmund
Anmeldung im erforderlich; bitte die genauen Daten nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest

**Ab Februar: Jeden Mittwoch • 14.00–15.00 und
15.00–16.00 Uhr**

Bewegungszwerge –

Ein Spiel- und Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: FABIDO Familienzentrum Lange Straße
Lange Straße 12, 44137 Dortmund
Anmeldung im erforderlich; bitte die genauen Daten nochmals erfragen, standen bei Abgabe noch nicht fest

Familienbüro Innenstadt-West
Tel. (0231) 50-2 35 17

LÜTGENDORTMUND

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Lütgendortmund
Tel. (0231) 50-2 89 40

MENGEDE

**Jeden Freitag • 16.00–17.00 Uhr
(außer in den Schulferien)**

Bewegungszwerge – Sportangebot

Für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: Turnhalle Realschule Nette
Dörwerstraße 36, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Mengede
Tel. (0231) 50-2 80 40

SCHARNHORST

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.
Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Scharnhorst
Tel. (0231) 50-2 88 26





Kooperationspartner

- AdOLF-Schulte-Schule Aplerbeck
- AK Mengede hilft e. V.
- Altenzentrum St. Ewaldi
- Arbeitsgemeinschaft Dorstfelder Ferienspiele e. V.
- Arbeitskreis Zahngesundheit
- ATV Dorstfeld
- AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme
- AWO Dortmund, AWO-Begegnungsstätte Tetschener Straße
- AWO Kindertageseinrichtungen
- Beratungsstelle Westhoffstraße
- BSV Schüren 1910 e. V.
- CVJM
- Diakonie Dortmund
- Diakonie Dortmund, Förderzentrum Rolandstraße
- Gesundheitsamt
- DJK Hansa
- DOGEWO 21
- Ev. Familienbildung Meylantstraße
- Ev. Familienzentrum Barop
- Ev. Familienzentren Eliaskinder
- Ev. Georgs-Kirchengemeinde Aplerbeck
- Ev. Kindergarten „Kinderarche“
- Ev. Kirchengemeinde Schüren
- Ev. Kirchenkreis Dortmund
- Ev. Gemeinde, Do-Südwest, Bezirk Barop
- Ev. Bildungswerk Dortmund
- Ev. Familienzentrum Kinderarche
- FABIDO
- Familienzentrum Ährenkorn e. V.
- Familienzentrum Kinder mit Zukunft – Schiffskoje e. V.
- Familienzentrum Yorckstraße
- Fichte Grundschule (OGS)
- Grundschule Kleine Kielstraße
- Haus der Generationen
- HOKIDO Familienzentrum
- Johanniter Kita Lindenhorst
- Johanniter-Unfall-Hilfe
- Judogemeinschaft Dortmund
- Jugendfreizeitstätte Clarenberg
- Jugendfreizeitstätte Hombruch
- Jugendfreizeitstätte Schüren
- Kath. Familienzentrum Campus St. Josef
- Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus
- Kath. Familienzentrum St. Ewaldi
- Kath. Familienzentrum St. Josef/St. Stephanus
- Kath. Familienzentrum
- St. Remigius
- Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius
- Kath. Kirchengemeinde St. Ewaldi
- Kath. Kindergarten St. Aloysius
- Katholische Bildungstätte für Erwachsenen- und Familienbildung Dortmund
- Kinderschutzbund Dortmund e. V.
- Kino im Depot „Sweet Sixteen“
- Kita Abenteuerland
- Knappschafts Krankenhaus Dortmund – Elternschule
- MIA-DO-KI
- Montessori Kinderhaus
- mondo mio! Kindermuseum e.V.
- Mütterzentrum Dortmund e. V.
- Nordmarkt Grundschule
- Schopenhauer Grundschule
- Seniorenbüros in den Stadtbezirken
- SC 1885 Huckarde-Rahm
- SKF Hörde
- Stadt- und Landesbibliothek Dortmund sowie Zweigstellen in den Stadtbezirken
- Städtische Begegnungszentren
- StadtSportBund
- TuS Eving-Lindenhorst e. V.
- TU Dortmund – Bewegungsambulatorium
- TU Dortmund – Stabsstelle Chancengleichheit, Familie und Vielfalt
- Turn- und Sportzentrum Nette



So finden Sie Ihr Familienbüro ...

Innenstadt-Nord (0231) 50-2 42 82

Leopoldstraße 16–20
44147 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-Nord@stadtdo.de

Innenstadt-Ost (0231) 50-2 95 69

Voßkuhle 37
44141 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-Ost@stadtdo.de

Innenstadt-West (0231) 50-2 35 17

Märkische Straße 109
44141 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-West@stadtdo.de

NEU Standort Dorstfeld

– lokal vor Ort (0231) 50-1 91 25

Oberbank 11
44149 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-West@stadtdo.de

Eving (0231) 50-2 79 23

August-Wagner-Platz 2–4
44339 Dortmund
FamilienbueroEving@stadtdo.de

Scharnhorst (0231) 50-2 88 26

Gleiwitzstraße 277
44328 Dortmund
FamilienbueroScharnhorst@stadtdo.de

Brackel (0231) 50-2 48 89

Niedersachsenweg 13–15
44143 Dortmund
FamilienbueroBrackel@stadtdo.de

Aplerbeck (0231) 50-2 93 09

Köln-Berliner-Straße 1
44287 Dortmund
FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de

Hörde (0231) 50-2 98 67

Hörder Bahnhofstraße 16
44263 Dortmund
FamilienbueroHoerde@stadtdo.de

Homburch (0231) 50-2 83 27

Harkortstraße 58
44225 Dortmund
FamilienbueroHomburch@stadtdo.de

Lütgendortmund (0231) 50-2 89 40

Werner Straße 10
44388 Dortmund
FamilienbueroLuetgendortmund@stadtdo.de

Huckarde (0231) 50-2 84 35

Urbanusstraße 5
44369 Dortmund
FamilienbueroHuckarde@stadtdo.de

Mengede (0231) 50-2 80 40

Am Amtshaus 13
44359 Dortmund
FamilienbueroMengede@stadtdo.de

Öffnungszeiten der Familienbüros:

montags und donnerstags

8.30–10.30 Uhr

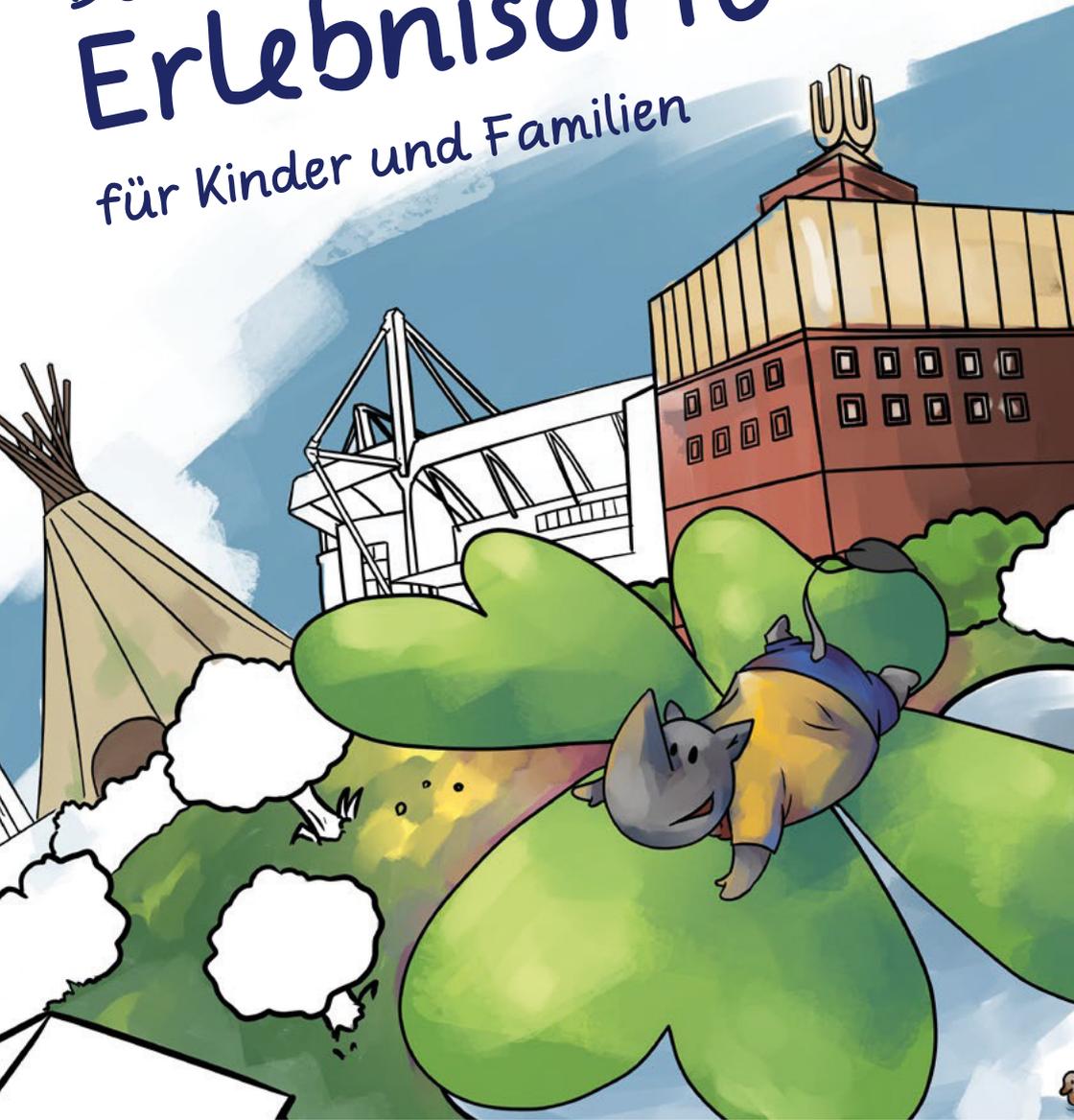
und nach Vereinbarung

Familienhebammen-Hotline

Tel. (0231) 50-1 01 88

Dortmunder Erlebnisorte

für Kinder und Familien



Hier die besten Erlebnisorte in Dortmund
für Familien entdecken und Malbuch
herunterladen!

dortmund.de/erlebnisorte

Stadt Dortmund



WIR SIND FÜR SIE DA!

KINDERBETREUUNG • KRABBELGRUPPEN
FAMILIENANGEBOTE

KINDER STÄRKEN • ERNÄHRUNG

SPRACHENTWICKLUNG

FRÜHKINDLICHE BILDUNG • FRÜHE HILFEN

WERDENDE ELTERN • VORLESEPATEN

ICH GEH ZUR U • BEWEGUNGSZWERGE

SPIEL- UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

STARK DURCH BEZIEHUNG

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

Impressum

Herausgeber:

Stadt Dortmund, Jugendamt – Präventionsfachstelle
Dr. Annette Frenzke-Kulbach (verantwortlich)

Redaktion:

Ingolf Sinn, Kathrin Mörken

Kommunikationskonzept, Satz, Produktion, Druck:

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 11/2024 –
Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier,
alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.



dortmund.de/familie