



**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung, die ankommt.

# NEWSLETTER

## Familienbüro Innenstadt-West

### In dieser Ausgabe:

VON ANFANG AN MIT SPAß DABEI.....	3
Kidix- Kurs.....	4
Bewegungszwerge.....	5
Nachbarschaftstreff im Althoffblock.....	6
Elternstart NRW.....	6
PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm.....	6
Mini-Flitzer.....	7
Babymassage.....	7



<b>Babymassage</b> .....	<b>8</b>
<b>fitdankbaby® MAXI</b> .....	<b>8</b>
<b>fitdankbaby® MINI</b> .....	<b>9</b>
<b>Schnell und gesund kochen für Kinder</b> .....	<b>9</b>
<b>Entspann Dich mal!</b> .....	<b>10</b>
<b>PEKiP - Kurs</b> .....	<b>10</b>
<b>Bewegungsentdecker</b> .....	<b>10</b>
<b>Musikgarten® - Babygarten</b> .....	<b>10</b>
<b>Musikgarten®</b> .....	<b>11</b>
<b>Tanzzwerg</b> .....	<b>11</b>
<b>Elternstart NRW –</b> .....	<b>11</b>
<b>Entspann Dich mal!</b> .....	<b>11</b>
<b>Mit Papa in den Wald</b> .....	<b>12</b>
<b>Angebote der kefb</b> .....	<b>12</b>
<b>Soul Surfer</b> .....	<b>12</b>
<b>Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe</b> .....	<b>12</b>
<b>Safari in ein Land der Extreme – Namibia</b> .....	<b>13</b>
<b>Eltern Start Babygruppen</b> .....	<b>14</b>
<b>Elterngeld, Elternzeit &amp; Co.</b> .....	<b>14</b>
<b>Kopfüber in die Kunst</b> .....	<b>14</b>
<b>Familiensonntag April 2024</b> .....	<b>14</b>
<b>Vater sein in heutigen Zeiten –</b> .....	<b>15</b>
<b>Quartalsprogramm</b> .....	<b>16</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>17</b>

# VON ANFANG AN MIT SPAß DABEI

*Ernährungskurs für Eltern mit Kindern von 4 Monaten bis 2 Jahren*

**Wann:** Dienstag, den 16.04.2024 von 10.00 – 12.00 Uhr

**Wo:** Hans-Werner-Meyer-Treff

Vogelpothsweg 15, 44149 Dortmund

**Kursleitung:** Anjana Weber

In keinem Lebensabschnitt macht der Mensch so große Entwicklungsschritte wie in der Säuglings- und Kleinkindzeit. Damit Ihr Kind in dieser Entwicklungsphase gesund aufwachsen kann und mit allen Nährstoffen versorgt wird, können Sie als Eltern einiges tun.



In diesem Kompaktworkshop erhalten Sie Informationen zu den Themen:

Geschmacksentwicklung

Säuglingsmilchnahrung / Probleme / Einflussfaktoren

Ernährung in der Stillzeit

Tipps zum Übergang zum Familienessen

Einführung der drei Breie

Praktischer Teil in dem die Breie zubereitet werden.

Und natürlich gibt es noch Raum für Ihre Fragen.

Anmeldung bitte nur telefonisch:

René Oehlgen      Tel. 0231 – 50 235 17

Nele Stärke        Tel. 0231 – 50 235 18





## Kidix- Kurs

### Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern unter 1 Jahr

**Kinderzeit:** Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

**Elternzeit:** Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtungen und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

**Gemeinsame Zeit:** Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft

**Wann:** mittwochs 15.30-17.00 Uhr

(10. April, 17. April, 24. April, 8. Mai, 15. Mai, 22.Mai, 12. Juni, 19. Juni, 26. Juni, 3. Juli 2024)

**Kosten:** die Teilnahme ist kostenfrei

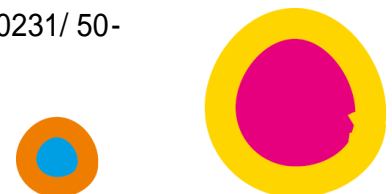
**Wo:** FABIDO, Familienzentrum Kortental 39, 44149 Dortmund

**Leitung:** Frau Heike Vieting, kefb (Katholische Erwachsenen- und Familienbildung)

**Mitbringen:** Pantoffeln oder Rutschsocken

Bei Interesse melden Sie sich bitte an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Ansprechpartner des Familienzentrums: Frau Röttger, Frau Lange, Tel: 0231/ 50-15840



## Bewegungszwerge

### Ein Spiel- und Sportangebot für Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahren

Kinder bewegen sich gerne. Sie haben Spaß am Ausprobieren, Klettern, Bauen und Toben. Bewegung ist wichtig, von Anfang an, für eine gesunde Entwicklung. Das Projekt bietet durch geschulte Sportassistenten und kindgerechte Materialien einen Rahmen, in dem Kinder mit ihren Eltern ihre Bewegungsmöglichkeiten entfalten und erproben können. Es ist ein Angebot des Stadtsportbundes und dem Bewegungsambulatorium Dortmund.

#### **Kurs 1: immer montags / der Kurs ist kostenfrei!**

Wann: Montag, 08.04. – 17.06.2024 / 10x / Kurszeiten: 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: FABIDO TEK Wittener Straße  
Wittener Str. 10 – 14  
44149 Dortmund

---

#### **Kurs 2: immer dienstags / die Kosten betragen 20€ pro Kurs.**

Wann: Dienstag, 09.04. - 18.06.2023 / 10x

Erster Kurs von 14.30 – 15.30 Uhr / Zweiter Kurs von 15.30 - 16.30 Uhr

Wo: Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus  
Zur Vielfalt 25  
44147 Dortmund

---

#### **Kurs 3: immer mittwochs / das Angebot ist kostenfrei!**

Wann: Mittwoch, 10.04. - 19.06.2024 / 10x

Erster Kurs von 14.00 – 15.00 Uhr / Zweiter Kurs von 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: FABIDO TEK Lange Straße  
Lange Str. 12,  
44137 Dortmund

## Nachbarschaftstreff im Althoffblock

### Monatsprogramm April

[Hier](#) finden Sie das Monatsprogramm aus April. Schauen Sie gerne rein und gehen zu der Krabbelgruppe, zu einem Spielenachmittag oder doch zum intuitiven Malen?!

## Elternstart NRW

### Krabbelcafé Kinder unterm U

Immer freitags bis zum 05.07.24 von 09:30 - 11:00 Uhr  
Kursnummer: F241-N106 insgesamt 23 Treffen

**Ort:** Ev. Familienzentrum Kinder unterm U  
Rheinische Straße 66  
44137 Dortmund

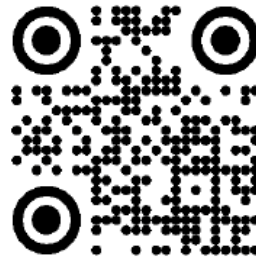
Gebühr: ohne Gebühr  
Leitung: Cansu Suna

Ev. Bildungswerk Dortmund

[www.bwdo.de](http://www.bwdo.de)

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de



## PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm

### Für Eltern mit Babys, geb. September - Oktober 2023

Dienstags 09.04.24 -18.06.24 von 09:00 - 10:30 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F241-N202 9 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 63,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

## Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Mittwochs 10.04.24 -26.06.24 von 09:30 - 11:00 Uhr

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des "Größerwerdens" begeben, voneinander lernen, Lieder singen, basteln und spielen. Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen.

Ein Elterntreffen nach Vereinbarung.

Kursnummer: F241-N314 11 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 65,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (Kindersport-Trainerin, Übungsleiterin C)

## Babymassage

Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis 4 Monaten

Freitags 12.04.24 -10.05.24 von 09:00 - 10:00 Uhr

Dieser Babymassagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen und Ihre Beziehung und Bindung zu ihm durch die Babymassage noch zu vertiefen.

Die liebevolle Berührung unterstützt sanft das Körpergefühl sowie die Körperfunktionen Ihres Babys und fördert seine Entwicklung. Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen.

Die Babymassage wird Schritt für Schritt erlernt, so dass Sie am Ende eine Ganzkörpermassage durchführen können.

In der ruhigen Gruppenatmosphäre können Sie sich zudem mit anderen Eltern und der Kursleitung austauschen.

Kursnummer: F241-N233 5 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 20,50 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

## Babymassage

### Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis 4 Monaten

Freitags 31.05.24 -28.06.24 von 09:00 - 10:00 Uhr

Dieser Babymassagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen und Ihre Beziehung und Bindung zu ihm durch die Babymassage noch zu vertiefen.

Die liebevolle Berührung unterstützt sanft das Körpergefühl sowie die Körperfunktionen Ihres Babys und fördert seine Entwicklung. Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen.

Die Babymassage wird Schritt für Schritt erlernt, so dass Sie am Ende eine Ganzkörpermassage durchführen können.

In der ruhigen Gruppenatmosphäre können Sie sich zudem mit anderen Eltern und der Kursleitung austauschen.

Kursnummer: F241-N234 5 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 20,50 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage, Kursleiterin für Baby- u. Kleinkind-Schwimmen)

## fitdankbaby® MAXI

### für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

donnerstags 16.05.24 -04.07.24 und 10:00 - 11:15 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: [www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz](http://www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz)

Erst mal nur ausprobieren?

Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde für Neue. Bei Buchung des Kurses reduziert sich die Kursgebühr. Kursnummer: F241-N214 7 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 84,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)



## fitdankbaby® MINI

### für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

donnerstags 16.05.24 -04.07.24 von 11:30 - 12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: [www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz](http://www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz)

Erst mal nur ausprobieren?

Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde für Neue. Bei Buchung des Kurses reduziert sich die Kursgebühr.

Die Abrechnung der Teilnehmergebühr erfolgt über fitdankbaby.

Kursnummer: F241-N215 7 Treffen

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 84,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

## Schnell und gesund kochen für Kinder

### Der IKK classic

freitags 12.04.24 von 09:30 - 12:30 Uhr

In diesem kompakten [Kochworkshop](#) erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familiernahrung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können.

Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen bekommen Sie auch Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Kinder für gesundes Essen und Trinken begeistern können.

In Kooperation mit der IKK classic.

Anmeldung: nur über die IKK classic, Burgwall 20, 44135 Dortmund, 0231 57583-31014, [kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de](mailto:kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de)

Kursnummer: F241-P101

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Stephanie Siegert (Dipl.-Ökotrophologin)

## Entspann Dich mal! –

Kurs für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

montags, 08.04.-29.04.24, 15:30-17:00 Uhr,

Gebühr: 24€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## PEKiP - Kurs

für Eltern mit Babys \*01-03.2024

dienstags, 16.04.-09.07.24, 09:00-11:30 Uhr,

Gebühr: 54€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Bewegungsentdecker

Kurs für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

mittwochs, 10.04.-26.06.24, 16:00-17:30 Uhr,

Gebühr: 66€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Musikgarten® - Babygarten

Kurs für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

donnerstags, 11.04.-27.06.24, 09:00-09:45; 10:00-10:45; 11:00-11:45 Uhr und freitags, 12.04.-28.06.24, 15:30-16:15 Uhr,

Gebühr: 75€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Musikgarten®

Kurs für Eltern mit Kindern von 18 Monaten-3 Jahren

freitags, 12.04.-28.06.24, 14:30-15:15 Uhr; 16:30-17:15 Uhr,  
Gebühr: 75€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Tanzzwerge

Kurs für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren

freitags, 12.04.-21.06.24, 09:30-11:00 Uhr,  
Gebühr: 48€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Elternstart NRW –

sensorische Anregungen, Babymassage, Elternthemen - Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2-6 Monaten

montags, 08.04.-06.05.24 und 27.05.-24.06.24, 10:30-12:00 Uhr,  
Gebühr: 0€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Entspann Dich mal!

Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren

Samstag, 20.04.24, 10:00-11:30 Uhr,  
Gebühr: 0€,

**Ort:** Propsteihof 10, 44137 Dortmund,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Mit Papa in den Wald

Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren

samstags, 13.04.; 04.05.24; 01.06.24; 06.07.24 (Einzeltermine), 10:00-12:15 Uhr,  
Gebühr: 15€,

**Ort:** Naturfreundehaus Am Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte,

Anmeldung: [www.kefb.de](http://www.kefb.de); [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

## Angebote der kefb

Angebote wie Abenteuer mit Alpaka Balou

Weitere besondere Angebote finden Sie [hier](#). Schauen Sie gerne rein.

## Soul Surfer

Gruppenangebot für Kinder (8-12 Jahren) aus  
suchtbelasteten Familien

Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem [Flyer](#).



## Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Griffbereit findet immer dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr statt im Familienzentrum Kinderstube  
Ährenkorn e.V., Kuithanstr. 41, 44137 Dortmund. Alle Informationen finden Sie auch [hier im Flyer](#).

Um eine Anmeldung wird gebeten unter: Tel.: 0231 53 463 700 / [info@kinderstube-aehrenkorn.de](mailto:info@kinderstube-aehrenkorn.de)

# Safari in ein Land der Extreme – Namibia

## Angebote im April

Das Naturmuseum Dortmund lädt euch auf eine Reise ins ferne Afrika ein! Ganz ohne zehn Stunden Flugzeit entführt euch die neue Sonderausstellung in die spektakulären Naturräume Namibias.

Bei Interesse schauen Sie gerne in den [Flyer](#), um mehr Informationen zu erhalten.

Die Ausstellung geht vom 22.03.- 22.09.2024.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10.00-18.00 Uhr

**Wo:** Naturmuseum Dortmund  
Münsterstr. 271  
44145 Dortmund



Donnerstag, 4. April, 19 Uhr

Vortrag im Naturmuseum: Wildes Namibia

Dr. Bernd Wasiolka, (Fotograf & Biologe)

Kostenfreies Angebot!

Samstag, 6. April, 11–13 Uhr und 14–16 Uhr

Namibia-Familientag im Naturmuseum

Führung durch die Sonderausstellung und anschließende Bastelaktion

Dauer: 120 min, für je 15 Teilnehmer\*innen, kostenfrei

Teilnahme ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich

Telefon (0231) 50-1 08 68 oder [gruppe-naturmuseum@stadtdo.de](mailto:gruppe-naturmuseum@stadtdo.de)

Donnerstag, 18. April, 19 Uhr

Vortrag im Naturmuseum: Koloniale Provenienzforschung in Deutschland

Christian Jarling, wissenschaftlicher Mitarbeiter im Übersee-Museum Bremen

Kostenfreies Angebot

Donnerstag, 25. April, 19 Uhr

Interaktive Buchpräsentation „Deutschland ist für mich ein Flusspferd. Namibische Perspektiven“

Einlass ab 18.30 Uhr, kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Das Buch „Deutschland ist für mich ein Flusspferd“ umfasst zehn Interviews mit Namibier\*innen, die Deutschland als Heimat gewählt haben und das Land aus ihrer Perspektive beschreiben. Die Buch-im-Dialog-Veranstaltung ist keine klassische Lesung. Sie bietet den Besucher\*innen vielmehr die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Protagonist\*innen aktiv auszutauschen.

**Wo:** Dietrich-Keuning-Haus  
Leopoldstraße 50–58  
44147 Dortmund

## Eltern Start Babygruppen

für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Elternstart NRW ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Ansprechpartnerin: Frau Sasse, Tel. 0231 – 53 46 37 00

Um Anmeldung wird gebeten, Tel 0231- 53 463 700

oder [info@kinderstube-aehrenkorn.de](mailto:info@kinderstube-aehrenkorn.de)

## Elterngeld, Elternzeit & Co.

Online-Angebot der Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae

Dieser Vortragsabend bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit und finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Weitere Fragen zum Thema werden beantwortet.

Der nächste Termin ist der 09. April 2024 von 18.00 – 20.00 Uhr.

Die Online-Versanstaltung findet über Zoom statt.

Um eine Anmeldung wird gebeten unter [dortmund@donumvitae.org](mailto:dortmund@donumvitae.org) oder 0231 – 17 63 874

## Kopfüber in die Kunst

Eine Ausstellung für Familien im Dortmunder U

Was passiert, wenn ein ganzer Raum zum Kunstwerk wird? Das könnt ihr in der Ausstellung Kopfüber in die Kunst erleben. Die Kunstwerke umgeben euch und ihr werdet Teil der Kunstwerke! Ihr könnt in sie hineingehen, sie auf eurem Körper sehen, sie hören und fühlen. [...]

Schauen Sie gerne auf der [Internetseite](#) nach mehr Informationen.

## Familiensonntag April 2024

für Familien im Dortmunder U

Schauen, lachen, lernen!

Jeden 1. Sonntag im Monat\* ist im gesamten Dortmunder U und auf allen Ebenen Familiensonntag! Die Ausstellungen bieten dann Sonderführungen speziell für jüngere und ältere Kinder an. [...]

Schauen Sie gerne auf der [Internetseite](#) nach mehr Informationen.

## Vater sein in heutigen Zeiten –

### Herausforderungen in komplexer werdenden Lebenslagen

Papa geht arbeiten, Mama kümmert sich um die Kinder – dieses traditionelle Rollenbild ändert sich. Insbesondere die Rolle des Vaters erfährt eine bedeutende Veränderung, weg von der stereotypen Figur des Hauptnährers hin zu einem aktiven Teilnehmer in der Kindererziehung. Diese Entwicklung spiegelt den Bedarf wider, die Dynamik innerhalb von Familien anzupassen und eine gleichberechtigte Partnerschaft in der Erziehung zu fördern.

Dies kann unterschiedlich gestaltet sein und ist abhängig von den Formen des Zusammenlebens mit dem Kind oder den Kindern und den Partner\*innen. Beispielsweise können Männer verheiratet, in Partnerschaft, in einer Patchwork-Familie oder in sozialer Vaterschaft mit Stief-, Pflege- und Adoptivkindern leben. Auch Faktoren wie Trennung, „Alleinerziehend“ oder gemeinsames Sorgerecht spielen eine entscheidende Rolle in dem Vatersein.

#### **Die Bedeutung von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen**

Väter verhalten sich im Gegensatz zu Müttern auch gegenüber den Kindern anders. Mit dem Papa geht es meist lebhafter zu, aktiver, wilder. Dadurch gewinnen die Kinder Selbstvertrauen und profitieren, was die körperliche Entwicklung angeht.

Väter, die sich mit ihren Kindern beschäftigen, finden – wie auch Mütter – intuitiv ihre eigene Art, das Kind zu versorgen und zu erziehen. Das bedeutet nicht, dass der andere Umgang mit dem Kind schlechter ist, sondern dass das Kind von dieser Andersartigkeit profitiert. Es ist erwiesen, dass Kinder, bei denen der Vater aktiv an der Erziehung beteiligt ist, anderen in der körperlichen und geistigen Entwicklung voraus sind, darüber hinaus selbstständiger und weniger ängstlich.

#### **Gesellschaftliche Herausforderungen in puncto Vaterschaft**

Ein gewachsenes Interesse der Väter an ihren Kindern und eine höhere Beteiligung an der Erziehung sind ein positiver Wandel – jedoch baut die zunehmende Gleichberechtigung ein Idealbild auf, dem Väter und auch Mütter in der Realität kaum gerecht werden können. Aus gesellschaftlicher Sicht sind Väter heutzutage mehr am Familienleben beteiligt als früher. Aus politischer Sicht müssen jedoch noch die Weichen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Väter gestellt werden. Um die aktive Teilnahme von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen an der Erziehung zu fördern, ist es entscheidend, unterstützende Strukturen und Programme zu etablieren. Unternehmen müssen auch für Männer flexible Arbeitszeiten und Elternzeitpolitiken einführen, die es Vätern ermöglichen, sich stärker um ihre Kinder zu kümmern. So darf die Rolle des Arbeitgebers nicht außer Acht gelassen werden: viele Arbeitgeber berücksichtigen das neue Rollenverständnis nicht ausreichend und erschweren Vätern den befristeten Ausfall bzw. bieten für Männer kaum Möglichkeiten, in Teilzeit zu arbeiten. Auch die finanziellen Einbußen durch Elternzeit oder Teilzeitbeschäftigung der Mütter führen häufig dazu, dass viele Väter mehr als zuvor arbeiten müssen, um die Einkommenseinbußen der Partnerin zu kompensieren, was oftmals auch die Partnerschaft belastet und zu weniger Zeit mit dem Kind führt.

## Vater-Kind-Angebote

Vater-Kind-Angebote können auch dazu beitragen, geschlechtsspezifische Rollen zu überwinden, indem sie Väter ermutigen, sich aktiver an der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder zu beteiligen. Diese Programme bieten oft auch Bildung und Unterstützung, also Ressourcen für Väter, um ihre Erziehungskompetenzen zu stärken und eine unterstützende Gemeinschaft mit anderen Vätern aufzubauen.

Insgesamt fördern Vater-Kind-Angebote damit nicht nur die die Entwicklung der Kinder, sondern auch das Wohlergehen der Familien und tragen damit zur positiven gesellschaftlichen Veränderung bei. **Die aktuellen Vater-Kind-Angebote in Dortmund können Sie bei den Familienbüros der Präventionsfachstelle erfragen.**

Weiterführende Informationen zum Thema erhalten Sie u.a. hier:

- VAPRO Abschlussbericht „You don't need to be Superheroes“ - Einblicke in die vielfältigen Lebenslagen von Vätern  
[https://conpadres.de/wp-content/uploads/2023/02/VAPRO\\_Abschlussbericht\\_Braeuer.pdf](https://conpadres.de/wp-content/uploads/2023/02/VAPRO_Abschlussbericht_Braeuer.pdf)
- Väterreport 2023, Entwicklungen und Daten zur Vielfalt der Väter in Deutschland  
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/230374/1167ddb2a80375a9ae2a2c9c4bba92c9/vaeterreport-2023-data.pdf>
- LAG Väterarbeit NRW  
[www.lag-vaeterarbeit.nrw](http://www.lag-vaeterarbeit.nrw)
- ZDF-Mediathek/ Doku Neue Väter, alte Rollen? Papas unter Druck.  
<https://www.zdf.de/mdr/exactly/page-video-ard-neue-vaeter-alte-rollen-papas-unter-druck-100.html>
- Rabenväter oder Superdads  
<https://www.zdf.de/dokumentation/rabenvaeter-oder-superdads/rabenvaeter-oder-super-dads-2-100.html>

## Quartalsprogramm

### Untertitel

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner\*innen finden Sie auch im Quartalsprogramm [“Stark für Familien”](#).



# WIR SIND FÜR SIE DA!

## Impressum



### Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt1/7-2  
Präventionsfachstelle  
**Familienbüro Innenstadt-West**

René Oehlgen & Nele Stärke  
Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund

Tel. (0231) 50-23 517 oder (0231) 50-23 518  
E-Mail [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)



### Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr  
Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr im Café Wilma (Stadtteilladen für vielfältiges Miteinander),  
Wilhelmsplatz 6, 44149 Dortmund

Sie erreichen das Familienbüro mit den Stadtbahnlinien U41, U45, U47 und U49  
und der S-Bahn S4  
Haltestelle: Dortmund Stadthaus

### Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

[dortmund.de/familie](https://dortmund.de/familie)

Noch kein/e Newsletter-Abonnent\*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.