



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

NEWSLETTER

Familienbüro Innenstadt-Ost

In dieser Ausgabe:

Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – Einmalige Veranstaltungen.....	2
Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – Regelmäßige Angebote.....	2
Angebote für Familien mit Kindern im Kita- und Grundschulalter – Einmalige Veranstaltungen .	7
Angebote für Familien mit Kindern im Kita- und Grundschulalter – Regelmäßige Angebote	10
Angebote für Eltern allgemein	12
Angebote in den Osterferien für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 16 Jahren	13
Quartalsprogramm	16
Vater sein in heutigen Zeiten – Herausforderungen in komplexer werdenden Lebenslagen	16

Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – Einmalige Veranstaltungen

Kurs Entspann Dich mal! am Samstag, 20. April, 10:00-11:30 Uhr,

Ein Kurs des katholischen Bildungswerks Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren. Gebühr: 0€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – Regelmäßige Angebote

Eltern-Café (FIP-Café) im Familienzentrum
Krönchen, SOS-Kinderdorf



Freitags zwischen 10 und 12 Uhr haben Sie die Möglichkeit im Rahmen des FIP-Cafés im **Familienzentrum Krönchen im SOS Kinderdorf, Kronprinzenstraße 89-**



93, andere Eltern in gemütlicher Atmosphäre kennenzulernen und sich bei einem Kaffee oder Tee miteinander auszutauschen, während Ihre Kinder erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Abwechselnd sind auch Ansprechpartner*innen des Familienbüros, der Kita-Sozialarbeit und eine Hebamme vor Ort, die Sie gern in Fragen rund um das Thema

Familie beraten. Das Angebot richtet sich an (Groß-)Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie gern unverbindlich vorbei. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns oder bei

Klaudia Klamann

02315347199-40

Klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Spiel- und Krabbelgruppe Ev. Kirchengemeinde St.Reinoldi Dortmund,
Heliand- Gemeinde für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Dienstags und Donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr haben Sie die Möglichkeit die Krabbelgruppe in der Heliand-Gemeinde zu besuchen. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns oder bei

Frau Meis: 0231 51 58 88

Spiel- und Krabbelgruppe im Lebenshilfe Familienzentrum



Dienstags 15:00 Uhr – 16:30 Uhr, 14-tägig findet die offene Krabbelgruppe für Familien mit Kindern unter 3 Jahren im Familienzentrum der Lebenshilfe, Berliner Straße 6 statt.



Anmeldung und weitere Infos:
0231 31770220

Griffbereit-Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Kinder ab einem Jahr oder auch etwas darunter haben die Möglichkeit in der Griffbereit-Gruppe, im Lebenshilfe-Familienzentrum, in der Berliner Straße 6, spielerisch ihre Sprachkompetenz weiter auszubauen. Das Angebot findet mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr statt. Es sind noch Plätze frei.

Anmeldung und Informationen:

Kita Körne: 0231 31770220

Seyhan Ayaz: 0179 4000956

Mehr zur Griffbereit-Gruppe erfahren Sie [hier](#).

Familientreff Mini-Schäfchen für Kinder von 0-6 Jahren



Die freie evangelische Gemeinde lädt Familien mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren **jeden ersten und dritten Freitag im Monat zwischen 15:30 und 17:30 Uhr** ein „zum Spielen, Bauen, Entdecken, Kuschneln, Toben, Verstecken und Raum für Austausch für die Großen ☺“.

Ort: In der freien evangelischen Gemeinde (FeG) Dortmund, Körner Hellweg 6, im Kikigo-Raum im Erdgeschoss.

Das Angebot ist kostenfrei.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten unter

mini-schaefchen@feg-dortmund.de

Weitere Informationen finden Sie auf dem folgenden [Plakat](#).

Entspann Dich mal! - Kurs für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

montags, 08.04.-29.04.24, 15:30-17:00 Uhr, Gebühr: 24€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung unter: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

Elternstart NRW - sensorische Anregungen, Babymassage, Elternthemen - Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2-6 Monaten montags, 08.04.-06.05.24 und 27.05.-24.06.24, 10:30-12:00 Uhr, Gebühr: 0€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Babys, geb. September - Oktober 2023

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

dienstags, 09.04.24 -18.06.24 09:00 - 10:30 Uhr, 9 Treffen, Gebühr: 63,00 €

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de



Bewegungsentdecker – Kurs für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

mittwochs, 10.04.-26.06.24, 16:00-17:30 Uhr, Gebühr: 66€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Miniflitzer – Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Bewegung bei den Mini-Flitzern

Krabbeln, klettern, balancieren oder auch gemeinsam singen, basteln und mit anderen Kindern spielen können Kinder im Alter von acht Monaten bis zu zwei Jahren bei den „**Mini-Flitzern**“. Das Ev. Bildungswerk bietet die Eltern-Kind-Gruppe nach den Osterferien ab Mittwoch, dem 10.04.24 um 9:30 Uhr in der Innenstadt im Reinoldinum, Schwanenwall 34 an. Eltern oder Großeltern erleben gemeinsam mit ihrem (Enkel-) Kind eine schöne Zeit und lernen andere Familien kennen.



eBDo

Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

Die Gebühr für 11 Treffen und einen Elterntermin beträgt 65,00 €; Ermäßigungen sind möglich.

Eine Anmeldung ist bis zum 05.04.2024 erforderlich: Ev. Bildungswerk Dortmund, www.bwdo.de, 0231 22962-404. Mehr erfahren Sie im [Flyer zum Angebot](#).

Musikgarten® - Babygarten – Kurs für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

donnerstags, 11.04.-27.06.24, 09:00-09:45; 10:00-10:45; 11:00-11:45 Uhr und freitags, 12.04.-28.06.24, 15:30-16:15 Uhr, Gebühr: 75€,

Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de



Babymassagekurs für Babys, die zwischen Ende Dezember 2023 und Mitte März 24 geboren sind

Einen Babymassagekurs bietet das Ev. Bildungswerk ab Freitag, den 12.04.2024 um 9:00 Uhr Eltern mit Babys in der Innenstadt (Schwanenwall 34) an. Die liebevolle Berührung unterstützt sanft die Körperfunktionen des Babys und fördert seine Entwicklung. Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen. In der ruhigen Gruppenatmosphäre können sich zudem die Mütter oder Väter mit anderen Eltern und der Kursleitung austauschen.



eBDo
Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

Die Kursgebühr für 5 Treffen beträgt 20,50 €.

Eine Anmeldung ist bis zum 04.04.2024 erforderlich:

Ev. Bildungswerk, Familienbildung,

www.bwdo.de

0231 22962-404

familienbildung@ekkd.de



Musikgarten® - Babygarten – Kurs für Eltern mit Kindern Kurs für Eltern mit Kindern von 18 Monaten-3 Jahren

freitags, 12.04.-28.06.24, 14:30-15:15 Uhr; 16:30-17:15 Uhr, Gebühr: 75€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de, dortmund@kefb.de



Tanzzwerge – Kurs für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren

freitags, 12.04.-21.06.24, 09:30-11:00 Uhr, Gebühr: 48€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

PEKiP - Kurs für Eltern mit Babys *01-03.2024

Dienstags, 16.04.-09.07.24, 09:00-11:30 Uhr, Gebühr: 54€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

Babymassagekurs für Babys ab 4 Wochen bis 4 Monaten

freitags, 31.05.24 -28.06.24 09:00 - 10:00 Uhr, Gebühr: 20,50 €

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Der Babymassagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen und Ihre Beziehung und Bindung zu ihm durch die Babymassage noch zu vertiefen.

Die liebevolle Berührung unterstützt sanft das Körpergefühl sowie die Körperfunktionen Ihres Babys und fördert seine Entwicklung. Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen.

Die Babymassage wird Schritt für Schritt erlernt, so dass Sie am Ende eine Ganzkörpermassage durchführen können.

In der ruhigen Gruppenatmosphäre können Sie sich zudem mit anderen Eltern und der Kursleitung austauschen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ev. Bildungswerk, Familienbildung,

www.bwdo.de

0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de



fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

donnerstags, 16.05.24 -04.07.24 11:30 - 12:45 Uhr, 84,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund



eBDo

Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

fitdankbaby® ist ein Fitnesskonzept für Mütter, dass sich an den Bedürfnissen des Babys orientiert. Ihr Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So können Sie mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei werden Sie von einer für postnatales Training qualifizierten Kursleitung betreut. Diese Kurse finden in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt. Eine Probestunde ist möglich.

Weitere Informationen zum Konzept finden Sie hier: [fitdankbaby®](https://www.fitdankbaby.de)

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

donnerstags, 16.05.24 -04.07.24 10:00 - 11:15 Uhr, Gebühr: 84,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Weitere Informationen zum Konzept finden Sie hier: [fitdankbaby®](https://www.fitdankbaby.de)

Angebote für Familien mit Kindern im Kita- und Grundschulalter – Einmalige Veranstaltungen

Roboterworkshop im Begegnungszentrum ZEBRA am 28. März



von Yvonne Dicketmüller (Künstlerin) für Kinder ab 6-10 Uhr, zwei Kurse: 10-11 Uhr und 11-12 Uhr. Es sind noch Plätze frei. Eine Anmeldung ist notwendig.

Bei dem Roboterworkshop basteln die Kinder einen eigenen Roboter aus nachhaltigen Materialien (Milchkartons etc.) und lernen, wie sie mit einfachen Mitteln einen Stromkreis bauen können. Die Materialien wurden vorab im SOS-Kinderdorf gesammelt. Die Kinder sollen lernen, dass sie aus alten Verpackungen etwas Neues kreieren können. Neben der Kreativität und Selbstwirksamkeit wird bei den Kindern durch dieses Projekt auch die technische Kompetenz gefördert.

Namibia Familientag im Naturmuseum am Samstag, 6. April, 11–13 Uhr und 14–16 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung und anschließende Bastelaktion

Dauer: 120 min, für je 15 Teilnehmer*innen, kostenfrei

Teilnahme ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich

Telefon (0231) 50-1 08 68 oder gruppe-naturmuseum@stadtdo.de

Hier finden Sie das [komplette Programm](#).



Zuhause bei Wildbiene, Ohrenkneifer und Co am Samstag, 13. April, 14:00-17:00 Uhr

Ein Kurs des katholischen Bildungswerks für Familien, Gebühr: 35€, Ort:

Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung:

www.kefb.de

dortmund@kefb.de

Schnell und gesund kochen für Kinder am Freitag, 12.04.24 09:30 - 12:30 Uhr

In diesem kompakten Kochworkshop erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familienernährung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können.

Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen bekommen Sie auch Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Kinder für gesundes Essen und Trinken begeistern können.

Ein Kurs des evangelischen Bildungswerks in Kooperation mit der IKK classic.

Anmeldung: nur über die IKK classic, Burgwall 20, 44135 Dortmund, 0231 57583-31014, kathrin.pariswohlgemuth@ikk-classic.de

Kursnummer: F241-P101

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Kurs Entspann Dich mal! am Samstag, 20. April, 10:00-11:30 Uhr,

Ein Kurs des katholischen Bildungswerks Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren am Gebühr: 0€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Gemeinsam im Alltag entspannen am Donnerstag, 25. April von 15-16 Uhr in der DRK-Kindertagesstätte Wichelburg



Ein Workshop für Eltern mit Kindern im Kita- und Grundschulalter,

Anmeldung bitte bis zum 22.04.24 an

Familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de oder

telefonisch unter 0231 50 296 07.

Das Plakat mit weiteren Informationen können Sie [hier](#) aufrufen.

Namibia Familientag im Naturmuseum am Samstag, 4. Mai, 11–13 Uhr und 14–16 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung und anschließende Bastelaktion

Dauer: 120 min, für je 15 Teilnehmer*innen, kostenfrei

Teilnahme ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich

Telefon (0231) 50-1 08 68 oder gruppe-naturmuseum@stadtdo.de

Hier finden Sie das [komplette Programm](#).

DortBunt vom 02.-05. Mai in der City und in den verschiedenen Stadtteilen

Ab dem 02. Mai gibt es in den verschiedenen Stadtteilen unterschiedliche Aktionen rund um das Thema Nachbarschaft. Am 04. Und 05. Mai findet das DortBuntFest in der City statt. Gerade für Familien wird es am Sonntag viele unterschiedliche Angebote geben. Mehr Informationen erhalten Sie hier: [DORTBUNT - Eine Stadt. Viele Gesichter. | dortmund.de](#)



Gemeinsam im Alltag entspannen am Montag, 13. Mai von 15:30-16:30 Uhr im FabiDo Familienzentrum Körne



Ein Workshop für Eltern mit Kindern im Kita- und Grundschulalter,
Anmeldung bitte bis zum 05.05.24 an Familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de oder telefonisch unter 0231 50 296 07.

Das Plakat mit weiteren Informationen können Sie [hier](#) aufrufen.

Infoveranstaltung “Mehrsprachig aufwachsen” am Dienstag, 14. Mai von 15:00 – 16:30 Uhr in der DRK Kita Wichtelburg

Sie hüten den Schatz, dass in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen werden? Sie haben Interesse an mehrsprachiger Erziehung? Im Alltag mit den Kindern wirft dies häufig Fragen auf. Wir möchten Sie über aktuelle Empfehlungen und Erkenntnisse informieren und über Ihre Fragen, Anregungen und Erfahrungen miteinander ins Gespräch kommen.

Ort: DRK Kita Wichtelburg, An der Stipskuhle 44
44141 Dortmund.

Melden Sie sich bitte direkt im Familienzentrum Wichtelburg an: Telefon: 0231 1810 - 6620
wichtelburg@drk-dortmund.de,



Nachbarschaftsfest in der Geßlerstraße am 31. Mai ca. 13-18 Uhr

Bei diesem Fest dreht sich alles rund um das Thema Bewegung von Alt & Jung. Weitere Infos folgen.

Namibia-Familientag im Naturmuseum am Samstag, 1. Juni, 11–13 Uhr und 14–16 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung und anschließende Bastelaktion

Dauer: 120 min, für je 15 Teilnehmer*innen, kostenfrei

Teilnahme ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich

Telefon (0231) 50-1 08 68 oder gruppe-naturmuseum@stadtdo.de

Hier finden Sie das [komplette Programm](#).

Familienführung zur Pflanzenwelt Namibias im Botanischen Garten

Rombergpark am Sonntag, 2. Juni, 15 Uhr

Hendrik Denkhaus, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Botanischer Garten Rombergpark

Treffpunkt: Pflanzenschauhäuser, Mergelteichstraße 40, 44225 Dortmund

Teilnahme ab 6 Jahren, pro Person 2,00 € (Kinder bis 14 Jahren frei) zzgl. Eintritt in die Pflanzenschauhäuser.

Anmeldung erforderlich bis 31.05.2024 (max. 10 Teilnehmer*innen):

botanischer-garten@dortmund.de oder (0231) 50-2 41 64

Hier finden Sie das [komplette Programm](#).

Sparkassen-Kinderfest im und um das Naturmuseum am Sonntag, 9. Juni, 11–18 Uhr

Spannende Attraktionen wie eine Zaubershow, verschiedene Hüpfparcours, Mitmachstationen und vieles mehr.

An diesem Tag kann die Sonderausstellung kostenlos besucht werden.

Hier finden Sie das [komplette Programm](#).

Angebote für Familien mit Kindern im Kita- und Grundschulalter – Regelmäßige Angebote

Familientreff Mini-Schäfchen für Kinder von 0-6 Jahren



Die freie evangelische Gemeinde lädt Familien mit Kindern

zwischen 0 und 6 Jahren **jeden ersten und dritten Freitag**

im Monat zwischen 15:30 und 17:30 Uhr ein „zum Spielen, Bauen, Entdecken, Kuscheln, Toben, Verstecken und Raum für Austausch für die Großen ☺“.

Ort: In der freien evangelischen Gemeinde (FeG) Dortmund, Körner Hellweg 6, im Kikigo-Raum im Erdgeschoss.

Das Angebot ist kostenfrei.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten unter

mini-schaefchen@feg-dortmund.de

Weitere Informationen finden Sie auf dem folgenden [Plakat](#).



Offenes Café im ZEBRA, SOS-Kinderdorf

Das ZEBRA lädt alle – ob jung oder alt, allein oder als Familie – dazu ein das offene Café im Begegnungszentrum ZEBRA zu besuchen. Jeden **Montag zwischen 14 und 16 Uhr** und **jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr** haben Sie hier die Möglichkeit es sich bei Kaffee und Kuchen gemütlich zu machen, Freunde, Bekannte und andere Menschen aus dem Stadtteil zu treffen, zu musizieren und zu spielen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Klaudia Klamann

02315347199-40

Klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de



„Bunter Nachmittag für Jung und Alt“ – generationsübergreifendes Kreativangebot

dienstags, 9.4, 14.5. und 11.6. jeweils von 15-17 Uhr.

Dieses Angebot verbindet alle Generationen im Stadtteil miteinander. Es richtet sich an jüngere und ältere Menschen, die sich begegnen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Beim Bunten Nachmittag wird unter anderem gemalt, gebastelt und auch mal der Werkraum im Keller genutzt. Die Bastelmaterialien sind kostenfrei, Getränke und Kuchen gibt es zu kleinen Preisen. „Offenes“ Angebot (Klaudia Klamann-Yildiz bittet wegen der räumlichen Platzbegrenzung trotzdem um Anmeldung)

Ort: Begegnungszentrum Kronprinzenstr.89 44135 Dortmund

Informationen und Anmeldung:

Klaudia Klamann

Telefon 0231 5347199-40

Klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Ausstellung „Kopfüber in die Kunst im Dortmunder U

Vom 21.04. bis zum 25.08.2024 können Familien mit **Kindern zwischen 4 und 12 Jahren** im Rahmen der Ausstellung „Kopfüber in die Kunst“ Teil verschiedener Kunstwerke werden, in sie hineingehen, sie auf ihrem Körper sehen, sie hören und fühlen. Mehr Informationen zur Ausstellung finden Sie auf der [Website des Dortmunder U](#).



Tickets für die Ausstellung sind zum Preis von 5 € (Kinder) und 9 € (Erwachsene) erhältlich und für Minderjährige bei bis zu vier weiteren Besuchen nutzbar.

Weitere Informationen erhalten Sie auch [hier](#).

Vorlesestunde im ZEBRA, SOS-Kinderdorf

mittwochs, 24.4., 19.5. Mi. 26.6. jeweils 15-16Uhr



An **jedem letzten Mittwoch im Monat von 15:00-16:00 Uhr** liest die Grundschullehrerin Henrike Kleischmann Kindern im ZEBRA, **Kronprinzenstraße 89- 93**, vor. Durch das (Vor-) Lesen wird die kindliche Entwicklung unterstützt, Kinder lernen ihren Wortschatz zu erweitern, die Fantasie wird angeregt und die Entwicklung des Gehirns gefördert ebenso wie Neugier und Emotionen. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Start ist der 31. Januar

2024.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Kludia Klamann

02315347199-40

Kludia.klamann@sos-kinderdorf.de

Projekt Hitzeschutz am Projektraum Kaisern!

Vom 29.05. bis zum 28. August finden jeden Mittwoch von 16:30 – 17:30 Uhr verschiedene Aktionen zum Thema Hitzeschutz für Jung & Alt am und im Projektraum Kaisern!, Kaiserstraße 75, statt. Weitere Informationen folgen.



Angebote für Eltern allgemein

Online-Kurs: Wertekompass in der Begleitung von Kindern

samstags, 13.04. und 27.04.24, 09:00-16:30 Uhr (2-teilige Veranstaltung), Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

„Offene Sprechstunde“ von lokal Willkommen in Arabisch im Begegnungszentrum ZEBRA des SOS-Kinderdorfs

Unterstützung bei der Kommunikation mit Behörden oder das Erklären von Bescheiden.

Termine: Di. 16.4. 13-16 Uhr, Di. 21.5. 13-16 Uhr, Di. 18.6. 13-16Uhr (kostenfrei, ohne Anmeldung)

Weitere Information erhalten Sie Sie im [Programm des ZEBRA](#).

Online-Kurs: Mutterliebe - Ein Weg zu mehr Selbstliebe,

Samstag, 20.04.24, 09:00-13:30 Uhr, Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

Online-Kurs: Ressourcen und Kraftquellen

Samstag, 22.06.24, 09:00-16:30 Uhr, Anmeldung: www.kefb.de ; dortmund@kefb.de

Repair- und Nähcafé in der Ricarda-Huch-Realschule

jeden dritten Montag im Monat von 15:00 – 18 Uhr, Ort: Ricarda.Huch-Realschule, Prinz-Friedrich-Karl-Straße 72-78.

Im kaiserlichen Näh-Café können Interessierte Textilien gemeinsam reparieren oder nähen. Die Expert*innen vor Ort helfen dabei, Kleidungsstücke aufzubessern und zu verschönern.

Grundkenntnisse im Nähen sind nicht erforderlich. Wer möchte, kann eigene Ideen und Projekte umsetzen. Nähmaschinen sind vorhanden ebenso wie ein 3D-Drucker.

Die aktuellen Termine erfahren Sie [hier](#). Wer handwerklich geschickt ist und Lust auf eine nachhaltige Beschäftigung hat, ist im Team herzlich willkommen. Kontakt unter post@kaisern.de oder 0231 50-27800.

Angebote in den Osterferien für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 16 Jahren

Tiere im Frühling – Exkursion und Malaktion am AGARD-Naturschutzhaus am Donnerstag in den Osterferien für Kinder von 5-12 Jahren



Endlich ist der Frühling da! In der Natur erwacht neues Leben. Igel und Hase werden aktiver, die Vögel beginnen zu brüten, die Kröten wandern zu den Teichen, alles fängt an zu blühen. Auf einer spielerischen Exkursion am Donnerstag über unsere frühlingshafte Naturschutzinsel im Westfalenpark entdecken die Kinder die Lebensräume verschiedener Tiere und lernen ihre Gewohnheiten kennen. Zum Schluss halten die Kinder bei einer kreativen Frühlingsmalaktion die spannendste Entdeckung fest.

Hinweis: Zwischen der Exkursion und der Malaktion können die Kinder bei einem kleinen Picknick selbst mitgebrachte Speisen und Getränke verzehren. Das Plakat zur Aktion finden Sie [hier](#):

Termine:

Donnerstag, 28.03.2024 von 10 Uhr bis 13 Uhr

Donnerstag, 04.04.2024 von 10 Uhr bis 13 Uhr

Spende ab 6 € / Kind

Anmeldung:

Bitte telefonisch oder per E-Mail bis zum 26.03.2024 bei:

AGARD-Naturschutzhaus

Geschäftsleitung: Janina Breckle

An der Buschmühle 3, 44139 Dortmund

0231-128590, naturschutz@agard.de

Osterferienprogramm GEMEINSAM STARK FÜR EINE FAIRE WELT! Im Mondo Mio für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Wie machen wir die Welt fairer? Für Kinder in allen Erdteilen, aber auch für die Zukunft? Wir reisen um die Welt und lernen Kinder aus verschiedenen Teilen der Erde und ihren Alltag kennen. Haben alle Kinder die gleichen Rechte? Wir überlegen, wie wir auf Ungerechtigkeiten aufmerksam machen können und setzen unsere Ideen gestalterisch um. Zusammen erleben wir eine spannende und kreative Zeit und lernen, was Kinderrechte mit einer guten Welt zu tun haben. Seid Teil dieses Abenteuers und lasst uns gemeinsam für eine gerechtere Welt eintreten!



Das Ferienprogramm findet im Museum und draußen im Westfalenpark statt. Für Spiel, Spaß und Bewegung wird genauso gesorgt wie für ein leckeres, warmes Mittagessen.

Termine:

02.04. – 05.04.2024

täglich 9 bis 15 Uhr

für Kinder von 8-12 Jahren

Voranmeldung erforderlich bis 20.03.

maximal 12 Kinder

Kosten: 100 € pro Kind (+ 3,95 € Verwaltungsgebühr) | Geschwisterkindrabatt 10 €

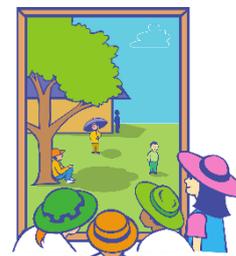
Weitere Informationen und Anmeldung:

0231 - 50 26 127 | Mo, Di, Do 10 - 13 Uhr

E-Mail: buchungen@mondomio

Osterferienworkshop werdet KunstScouts im Dortmunder U für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 12 Jahren

In der Zeit vom 03.04. bis zum 05.04. haben Kinder jeweils von 09:00 – 13:00 Uhr die Möglichkeit als KunstScouts aktiv zu werden. In der Gruppe erforscht sie die Kunstwerke und bereiten gemeinsam Aktionen vor, die sie abwechselnd bei der Eröffnung der Ausstellung und an weiteren Terminen mit anderen Kindern und Familien ausprobieren können. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Buchung finden Sie [hier](#).



Osterferienprogramm des TSC Eintracht für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren



Die Möglichkeit sportlich aktiv zu sein bietet der TSC Eintracht Kindern und Jugendlichen. Dabei stehen verschiedene Kursprogramme vom KinderFerienSpaß über das Fußballcamp, Fechten und Kampfsport für unterschiedliche Altersgruppen zur Verfügung.

Mehr zu den einzelnen Angeboten und den Konditionen erfahren Sie auf der [Seite des TSC Eintracht](#). Zu Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen des [Bildung- und Teilhabepakets \(BUT\)](#) beraten wir Sie gern.

Draußenzeit in den Ferien des Vereins Querwaldein für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Der Verein Querwaldein bietet Kindern die Möglichkeit in den Ferien eine kunterbunte Draußenzeit mit Freunden erleben. Die Ferienfreizeiten haben verschiedene Themen und Schwerpunkte. Alle Freizeiten finden von 9-14 Uhr statt. Es sind noch Restplätze frei. Informationen zu den Inhalten und Kosten erhalten Sie [hier](#).



Outdoorsportarten für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren mit dem Verein Erlebt was e.V.



Erlebt- was e.V. bietet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien spezielle Ferienfreizeiten für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren an. Der Hauptstandort für das Ferienprogramm ist der Natur Sport Park Zeche Kaiser Friedrich in Dortmund. Die Freizeit ist draußen und an der frischen Luft. Die Kinder erleben verschiedene Outdoor-Sportarten wie Klettern, Reiten, Bogenschießen oder Mountainbiken. Kombiniert mit verschiedenen erlebnispädagogischen Aktivitäten erfahren die

Kinder mit allen Sinnen die Natur auf dem 18,5 ha großen Grundstück. Für eine ausreichende und gesunde Ernährung wird laut Angaben des Veranstalters gesorgt. Das Programm findet in der Zeit von 9:00 bis 16:00 Uhr statt. Weitere Informationen zu den Kosten und zur Buchung erhalten Sie auf der [Website des Veranstalters](#).

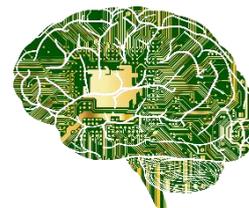
Osterferienprogramm: Selbermacher-Basteltische in der DASA

Für kleine und große Besucher:innen gibt es ein Kreativangebot in der Ausstellung "Gesundheit und Dienstleistung" der DASA und viel Spaß für Fingerfertige. Kinder ab 6 Jahren basteln ein Gehirnmodell und Kinder ab 7 Jahren kreieren ein Lügenmodell. Mit dem Geobrett beschäftigen sich Kinder ab 9 Jahren. Hierbei sind Lese- und Koordinationsfähigkeiten gefragt.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Der Eintritt kostet 6 Euro für Erwachsene und Kinder bis 18 Jahre sind kostenfrei.

Mehr Informationen erhalten Sie auf der [Website der DASA](#).



Quartalsprogramm

Stark für Familien April bis Juni 2024

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im Quartalsprogramm ["Stark für Familien"](#).

Vater sein in heutigen Zeiten – Herausforderungen in komplexer werdenden Lebenslagen

Papa geht arbeiten, Mama kümmert sich um die Kinder – dieses traditionelle Rollenbild ändert sich. Insbesondere die Rolle des Vaters erfährt eine bedeutende Veränderung, weg von der stereotypen Figur des Hauptnährers hin zu einem aktiven Teilnehmer in der Kindererziehung. Diese Entwicklung spiegelt

den Bedarf wider, die Dynamik innerhalb von Familien anzupassen und eine gleichberechtigte Partnerschaft in der Erziehung zu fördern.

Dies kann unterschiedlich gestaltet sein und ist abhängig von den Formen des Zusammenlebens mit dem Kind oder den Kindern und den Partner*innen. Beispielsweise können Männer verheiratet, in Partnerschaft, in einer Patchwork-Familie oder in sozialer Vaterschaft mit Stief-, Pflege- und Adoptivkindern leben. Auch Faktoren wie Trennung, „Alleinerziehend“ oder gemeinsames Sorgerecht spielen eine entscheidende Rolle in dem Vatersein.

Die Bedeutung von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen

Väter verhalten sich im Gegensatz zu Müttern auch gegenüber den Kindern anders. Mit dem Papa geht es meist lebhafter zu, aktiver, wilder. Dadurch gewinnen die Kinder Selbstvertrauen und profitieren, was die körperliche Entwicklung angeht.

Väter, die sich mit ihren Kindern beschäftigen, finden – wie auch Mütter – intuitiv ihre eigene Art, das Kind zu versorgen und zu erziehen. Das bedeutet nicht, dass der andere Umgang mit dem Kind schlechter ist, sondern dass das Kind von dieser Andersartigkeit profitiert. Es ist erwiesen, dass Kinder, bei denen der Vater aktiv an der Erziehung beteiligt ist, anderen in der körperlichen und geistigen Entwicklung voraus sind, darüber hinaus selbstständiger und weniger ängstlich.

Gesellschaftliche Herausforderungen in puncto Vaterschaft

Ein gewachsenes Interesse der Väter an ihren Kindern und eine höhere Beteiligung an der Erziehung sind ein positiver Wandel – jedoch baut die zunehmende Gleichberechtigung ein Idealbild auf, dem Väter und auch Mütter in der Realität kaum gerecht werden können. Aus gesellschaftlicher Sicht sind Väter heutzutage mehr am Familienleben beteiligt als früher. Aus politischer Sicht müssen jedoch noch die Weichen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Väter gestellt werden. Um die aktive Teilnahme von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen an der Erziehung zu fördern, ist es entscheidend, unterstützende Strukturen und Programme zu etablieren. Unternehmen müssen auch für Männer flexible Arbeitszeiten und Elternzeitpolitiken einführen, die es Vätern ermöglichen, sich stärker um ihre Kinder zu kümmern. So darf die Rolle des Arbeitgebers nicht außer Acht gelassen werden: viele Arbeitgeber berücksichtigen das neue Rollenverständnis nicht ausreichend und erschweren Vätern den befristeten Ausfall bzw. bieten für Männer kaum Möglichkeiten, in Teilzeit zu arbeiten. Auch die finanziellen Einbußen durch Elternzeit oder Teilzeitbeschäftigung der Mütter führen häufig dazu, dass viele Väter mehr als zuvor arbeiten müssen, um die Einkommenseinbußen der Partnerin zu kompensieren, was oftmals auch die Partnerschaft belastet und zu weniger Zeit mit dem Kind führt.

Vater-Kind-Angebote

Vater-Kind-Angebote können auch dazu beitragen, geschlechtsspezifische Rollen zu überwinden, indem sie Väter ermutigen, sich aktiver an der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder zu beteiligen. Diese Programme bieten oft auch Bildung und Unterstützung, also Ressourcen für Väter, um ihre Erziehungskompetenzen zu stärken und eine unterstützende Gemeinschaft mit anderen Vätern aufzubauen.

Insgesamt fördern Vater-Kind-Angebote damit nicht nur die die Entwicklung der Kinder, sondern auch das Wohlergehen der Familien und tragen damit zur positiven gesellschaftlichen Veränderung bei. **Die aktuellen Vater-Kind-Angebote in Dortmund können Sie bei den Familienbüros der Präventionsfachstelle erfragen.**

Weiterführende Informationen zum Thema erhalten Sie u.a. hier:

- VAPRO Abschlussbericht „You don't need to be Superheroes“ - Einblicke in die vielfältigen Lebenslagen von Vätern
https://conpadres.de/wp-content/uploads/2023/02/VAPRO_Abschlussbericht_Braeuer.pdf
- Väterreport 2023, Entwicklungen und Daten zur Vielfalt der Väter in Deutschland
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/230374/1167ddb2a80375a9ae2a2c9c4bba92c9/vaeterreport-2023-data.pdf>
- LAG Väterarbeit NRW
www.lag-vaeterarbeit.nrw
- ZDF-Mediathek/ Doku Neue Väter, alte Rollen? Papas unter Druck.
<https://www.zdf.de/mdr/exactly/page-video-ard-neue-vaeter-alte-rollen-papas-unter-druck-100.html>
- Rabenväter oder Superdads
<https://www.zdf.de/dokumentation/rabenvaeter-oder-superdads/rabenvaeter-oder-super-dads-2-100.html>

WIR SIND FÜR SIE DA!



Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2
Präventionsfachstelle

Familienbüro Innenstadt-Ost

Diana Drews & Janina Grothe-Baierle
Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund

Tel. (0231) 50-29569

E-Mail familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro mit den Stadtbahnlinien U41, U45, U47 und U49
und der S-Bahn S4

Haltestelle: Dortmund Stadthaus

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

[dortmund.de/familie](https://www.dortmund.de/familie)

Noch kein/e Newsletter-Abonnant*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.