

Städtische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Hombruch

## **Pubertät – Loslassen und Halt geben zugleich**

### **Einladung zu Gesprächsabenden**

Die Pubertät ist eine aufreibende Zeit für alle Beteiligten. Jugendliche entwickeln ihre eigene Identität, grenzen sich ab und suchen die Auseinandersetzung. Auch die Rolle der Eltern verändert sich, wenn die Jugendlichen sich zunehmend stärker an Gleichaltrigen orientieren.

- Was sind die typischen Themen und Konflikte in der Pubertät?
- Wie können Eltern die Heranwachsenden loslassen, dennoch für sie da sein und gut miteinander in Kontakt bleiben?

Zu diesen Themen geben wir Ihnen Einblicke und Anregungen.  
Sie sind herzlich eingeladen!

#### **Donnerstag, 15.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Was passiert in der Pubertät? - Ein Überblick

#### **Donnerstag, 22.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Was braucht die/der Jugendliche, was brauchen die Eltern?

#### **Donnerstag, 29.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Pubertät als Chance für Jugendliche und für Eltern

Auch die Teilnahme an nur einem Termin ist möglich.

**Städtische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
**Harkortstr. 36, 44225 Dortmund**

**Wir bitten um Anmeldung unter Tel.: 50-11990 oder per Mail:**  
[beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de](mailto:beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de)

Das Team der Beratungsstelle Hombruch

Städtische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Hombruch

## **Pubertät – Loslassen und Halt geben zugleich**

### **Einladung zu Gesprächsabenden**

Die Pubertät ist eine aufreibende Zeit für alle Beteiligten. Jugendliche entwickeln ihre eigene Identität, grenzen sich ab und suchen die Auseinandersetzung. Auch die Rolle der Eltern verändert sich, wenn die Jugendlichen sich zunehmend stärker an Gleichaltrigen orientieren.

- Was sind die typischen Themen und Konflikte in der Pubertät?
- Wie können Eltern die Heranwachsenden loslassen, dennoch für sie da sein und gut miteinander in Kontakt bleiben?

Zu diesen Themen geben wir Ihnen Einblicke und Anregungen.  
Sie sind herzlich eingeladen!

#### **Donnerstag, 15.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Was passiert in der Pubertät? - Ein Überblick

#### **Donnerstag, 22.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Was braucht die/der Jugendliche, was brauchen die Eltern?

#### **Donnerstag, 29.01.2026 von 17:30-19:00 Uhr**

Pubertät als Chance für Jugendliche und für Eltern

Auch die Teilnahme an nur einem Termin ist möglich.

**Städtische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
**Harkortstr. 36, 44225 Dortmund**

**Wir bitten um Anmeldung unter Tel.: 50-11990 oder per Mail:**  
[beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de](mailto:beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de)

Das Team der Beratungsstelle Hombruch