

# SOUL SURFER

Gruppenangebot  
für Kinder (8-12 J.)  
aus suchtblasteten Familien



Förderung von eigenen Stärken  
& Selbstvertrauen



Bewältigung von schwierigen  
Situationen



Umgang mit Emotionen



Austausch mit anderen,  
denen es genauso geht wie mir



Verstehen von Substanzgebrauchs-  
störungen und Suchtverhalten



Gemeinsames Bewegen, Spielen und  
kreatives Gestalten



Informationen für  
Eltern/Angehörige/Betreuer:innen



montags  
15.30-17.30 Uhr



Beratungsstelle  
Mengede\*

\*Bodelschwinger Straße 131, 44357 Dortmund  
S2, U 47, Bus 471, 460 bis „Westerfild“, Bus 477 bis  
„Wattenscheidskamp“



mittwochs  
15.00-17.00 Uhr



Beratungsstelle  
Hombruch\*

\*Harkortstraße 36, 44225 Dortmund  
U 42 bis „Harkortstraße“, Bus 447, 448, 449 bis  
„Gablonzstraße“

Anmeldung & Rückfragen:



[soulsurfer@stadtdo.de](mailto:soulsurfer@stadtdo.de)



+49 231 50-11990

MO-FR 08.00-12.00 Uhr

MO-MI 13.00-15.30 Uhr

DO 13.00-17.00 Uhr



Die Suchterkrankung eines Elternteils hat Auswirkungen auf das Familienleben und auch auf die mentale Gesundheit der Kinder. Diese sind häufig vor besondere Herausforderungen gestellt.

Das gruppentherapeutische Angebot dient der Stärkung und Unterstützung der Kinder im Umgang mit belastenden Situationen und bietet zudem Raum für Austausch und gemeinsame Erlebnisse. Wir setzen uns altersgerecht mit dem Thema Sucht auseinander und erarbeiten spielerisch Kompetenzen und Strategien für den Umgang mit schwierigen Situationen. Dabei werden die Eltern stets mit einbezogen.

Das Angebot beinhaltet 12 Termine und ist kostenlos. Es wird von der Präventionsfachstelle und dem Psychologischen Beratungsdienst des Jugendamts der Stadt Dortmund durchgeführt und richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die mit dem suchtblasteten Elternteil zusammen leben oder regelmäßige Besuchskontakte haben. Die Teilnahme ist entweder montags in Mengede oder mittwochs in Hombruch möglich. Die nächsten Starttermine teilen wir Ihnen gerne per Mail oder Telefon mit.

