

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gerne für weitere Informationen über folgenden Kontakt:

**Stadt Dortmund**  
**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**  
**E-Mail: G53-Iss-ok-KJGD@stadtdo.de**

Wir machen uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg, um gesundheitsbewusstes Verhalten im Schulalltag zu fördern und eine Umstellung hin zu leckeren und gesunden Pausensnacks zu unterstützen!

**Hier finden Sie weitere Informationen zu dem Thema:**



**Iss ok in Dortmund**  
**STARKE PAUSENSNACKS IN DER SCHULE**  
Ein Konzept des Gesundheitsamtes Dortmund

Herausgeberin:  
Stadt Dortmund, Gesundheitsamt Dortmund,  
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
Redaktion: Holger Keßling (verantwortlich)  
Kommunikationskonzept, Layout, Druck: Dortmund-Agentur 06/2024

Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier,  
alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



# Ein Konzept zur Gesundheitsförderung und Übergewichtsprävention an weiterführenden Schulen

Seit 2016 in Kooperation mit Fachbereich Schule, TU-Dortmund und dem Forschungsdepartment für Kinderernährung.

## Die Ausgangssituation

Der Anteil übergewichtiger Kinder in Dortmund liegt über dem Landesdurchschnitt.

Das Kioskangebot an vielen Schulen besteht zu einem hohen Anteil aus stark zucker- und fetthaltigen Lebensmitteln und Getränken.

## Ziel

Ausgewogene Ernährung als pädagogisches Konzept im Schulalltag verankern.

Langfristige Verbesserung des Ernährungsverhaltens von Kindern und Jugendlichen.



## So sieht unsere Unterstützung aus

- Analyse der Ausgangssituation
- Beratung und Begleitung weiterführender Schulen zu einer attraktiven, ausgewogenen und gesundheitsförderlichen Pausenverpflegung
- Einbindung der Schulgemeinschaft und der Eltern zur Mitbestimmung des Angebotes und Umstellung
- Entwicklung leckerer und vollwertiger Snacks durch Schüler\*innen
- Ausgabe weiterführender Informationen (Handlungsleitfaden, Schulungsmaterial, Poster, Kontakte, Links)
- Unterstützung von Schulgartenprojekten
- Begleitung von Projekttagen zum Thema ausgewogene Ernährung
- Evaluation
- Finanzierung von Besuchen auf einem Lernbauernhof
- Aufstellung von Trinkbrunnen sowie Ausgabe von Trinkflaschen für die 5. Klässler\*innen an den teilnehmenden Pilotschulen

