

Frauen Termine Dortmund

2. Halbjahr **2024**



Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Südwall 21-23
44137 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Julia Chafik

Foto

Katrin Pinetzki
Stadt Dortmund

Konzept und Gestaltung

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation

Druck

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 06/2024

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait Dortmund	5
Kalender	6
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	7
Einzeltermine	9
Juli	9
August	14
September	19
Oktober	26
November	33
Dezember	43
Regelmäßige Termine	49
Die Veranstalter*innen	63
Mit eigenen Terminen dabei sein	67

Vorwort



Liebe Dortmunderinnen,

wir freuen uns sehr, Ihnen das neue Veranstaltungsprogramm FrauenTermineDortmund vorzustellen. Es konnte auch für das zweite Halbjahr 2024 wieder ein facettenreiches Programm zusammengestellt werden. Dieses Angebot ist das Ergebnis der kreativen und inspirierenden Arbeit vieler engagierter Veranstalter*innen, die es uns ermöglicht haben, diese breite Palette an Aktivitäten und Themen anzubieten.

Ganz gleich, ob Sie sich persönlich weiterentwickeln möchten, neue Kontakte knüpfen oder einfach eine schöne Zeit verbringen wollen – unser Programm hält für jede von Ihnen etwas bereit. Die Bandbreite reicht von praktischen Kursen über informative Veranstaltungen bis hin zu geselligen und inspirierenden Events.

Diese Vielfalt an Angeboten zeigt, wie bunt und dynamisch unsere Stadt ist und wie viele Möglichkeiten es gibt, sich weiterzubilden, auszutauschen und gemeinsam neue Erfahrungen zu machen.

Wer unsere Stadt besonders gut kennt, ist Katrin Pinetzki. Sie ist Pressereferentin und Teamleiterin bei der Pressestelle der Stadt Dortmund und bezeichnet Dortmund als ihre Kernkompetenz. Neben ihrem ausgesprochen kommunikativen Job hat sie bereits sieben Bücher über Dortmund veröffentlicht und ist dabei selbst immer wieder erstaunt, was es Neues zu entdecken gibt! In unserer Veranstaltungsreihe „Starke Frauen – Starke Stadt“ wird sie am 10. Oktober 2024 über ihren Werdegang, ihre Bücher und über ihre Pressetätigkeit bei der Stadt Dortmund berichten (siehe Seite 5).

Wir danken allen Kooperationspartner*innen, die diesen Veranstaltungskalender bereichern und wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern!

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Frauenportrait Dortmund



Katrin Pinetzki – Pressesprecherin und Autorin

Sie bezeichnet Dortmund als ihre Kernkompetenz: Katrin Pinetzki ist nicht nur Pressesprecherin für die Dortmunder Stadtverwaltung, Dortmund ist auch Spielort und Thema ihrer Bücher. In inzwischen sieben Veröffentlichungen taucht die gebürtige Gelsenkirchenerin ein in ihre Wahlheimat und ist selbst überrascht, immer wieder neue und unbekannte Dortmund-Themen, Geschichten und Orte zu finden. Für ihr jüngstes Buch wagt sie sich erstmals aus der Stadt heraus und erwandert mit ihrer Familie das Ruhrgebiet. Ihre Leidenschaft liegt dabei im Formulieren. „Einfach schreiben“ lautet ihr Motto, das sie in seiner doppelten Bedeutung lebt: Die berüchtigte „Angst vor dem weißen Blatt“ kennt sie nicht – sie schreibt einfach drauf los. „Bürokratisch“ hat keine Chance bei ihr – ihre Sprache ist einfach und verständlich.

Katrin Pinetzki ist seit 2015 Pressereferentin in der Pressestelle der Stadt Dortmund, zunächst als Sprecherin der Kulturbetriebe Dortmund, inzwischen als Teamleiterin. Sie ist Diplom-Journalistin (TU Dortmund) und arbeitete für verschiedene Zeitungen, Magazine und für Nachrichtenagenturen, bevor sie zur Stadt wechselte. Nebenbei schreibt sie nicht nur Dortmund-Bücher, sondern auch Reportagen, Rezensionen und Berichte für Kultur- und Wissenschaftsmagazine. Zusammen mit ihrer 15-köpfigen Themenredaktion arbeitet sie am Friedensplatz 3. Das Backstein-Gebäude neben dem Rathaus beherbergt den kompletten Bereich Kommunikation im neuen Amt für Marketing + Kommunikation.

In der Veranstaltungsreihe „Starke Frauen – Starke Stadt“ können Sie Katrin Pinetzki kennenlernen und mehr über ihren Werdegang, ihre Bücher und die städtische Kommunikation erfahren.

(siehe Seite 27)

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wichtige Internationale Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag

Fr 11.10.2024

Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen

Mo 25.11.2024

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit Do 03.10.2024

Allerheiligen Fr 01.11.2024

1. Weihnachtstag Mi 25.12.2024

2. Weihnachtstag Do 26.12.2024

Ferien

Sommerferien 08.07.-20.08.2024

Herbstferien 14.10.-26.10.2024










Weihnachtsferien 23.12.2024-06.01.2025

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **7**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 60.

Die Farbe der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

- | | |
|--|--|
|  Vortrag/Lesung/Film |  Beratung |
|  Kurs/Workshop |  Treffen/Aktion/Fest |
|  Fahrt/Exkursion |  Sonstiges |
|  Führung/Ausstellung |  Barrierefrei |
| |  Nicht barrierefrei |


Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als PDF-Dokument im Internet herunterladen:
dortmund.de/frauentermine

Einzel Termine



Juli

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 01.07.2024 17.30–20.15 Uhr	Kunsttherapeutischer Abend – Innehalten An diesem Abend geht es um das Innehalten. Wir schauen, was geschieht, wenn wir in der Bewegung innehalten. Bewegung bringt uns in Kontakt mit unserem Körper und unserer Seele. Wir erkennen die wunderbaren Möglichkeiten, die uns unser Körper schenkt, um uns selbst und das Leben zu erfahren. Wir werden das Erlebte anschließend malend vertiefen. Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212-218 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30,00 € (inklusive Materialkosten)	14 
Fr 05.07. bis Sa 06.07.2024 Fr 16.00–19.00 Uhr Sa 10.00–15:00 Uhr	WenDo – Mädchen* stärken Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen* von 11-12 Jahren. Nein sagen, Grenzen wahrnehmen, sich wehren oder entspannen stärkt in allen Lebensbereichen. Die Teilnehmerinnen lernen Techniken zur Selbstverteidigung, Stimme und Blick selbstbewusst einzusetzen und mit grenzüberschreitenden Situationen umzugehen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 50,00 € (40,00 € für PSG Mitglieder)	27

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 05.07.2024 16.00–18.00 Uhr	Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte. Schwerpunkt: Religion und Kultur In der über 1100-jährigen Geschichte der Hansestadt Dortmund kommen Frauen über Jahrhunderte hinweg kaum vor. Erst mit der zweiten Frauenbewegung im letzten Jahrhundert, die vor 50 Jahren in Dortmund mit der bundesweiten Bewegung gegen den Abtreibungsparagraphen 218 begann, stieg auch das weibliche Interesse an der Geschichte der Frauen. Und Frauen aus Dortmund waren es auch, die Aufzeichnungen und längst vergessene Chroniken über das Leben und Wirken ihrer Geschlechtsgenossinnen in dieser Stadt zu Tage brachten. Bei diesen Touren stehen Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Neuzeit, von der Hexenverfolgung, über die Prostitution, jüdischem Frauenleben und die Frauenbewegung der 70er und 80er Jahre im Mittelpunkt. Heike Wulf führt die Teilnehmer*innen zu Wirkstätten und Wohnorten von Bierbrauerinnen, Beginen, Fürsorge-Vereinsgründerinnen und Dortmunder Frauen, die die Stadt in den politischen Parlamenten geprägt haben. Ort: Treffpunkt: Pylon Reinoldikirche Anmeldung: Stadt-Litera-Tour.de Kosten: 24,00 €	36
Fr 05.07.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise durch die mediterrane Küche! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Mo 08.07. bis Do 11.07.2024 10.00–16.00 Uhr</p>	<p>Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 16,00 € (12,80 € für PSG Mitglieder)</p>	<p>27</p>
<p>Di 09.07.2024 18.00–20.00 Uhr</p>	<p>Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ort: online Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei</p>	<p>9</p>
<p>Di 09.07. bis 13.08.2024 09.00–10.00 Uhr</p>	<p>Gymnastik für Frauen Erleben Sie gemeinsam Freude an Bewegung: Gymnastik erhält und verbessert die Fitness, fördert die Beweglichkeit der Gelenke u. stärkt die Muskulatur. Darüber hinaus erlernen Sie Entspannungstechniken zum Relaxen. Die rückengerechten Übungen werden im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen, mal mit und mal ohne Kleingeräte oder Musik angeboten. Ort: Kulturzentrum balou e.V. • Obersdorfstraße 3 • 44309 Dortmund Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de Kosten: 36,00 €</p>	<p>25</p>

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 11.07.2024

17.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch: Der Hafen

Bettina Brennenstuhl setzt beim Hafen auf Kooperation und Modernisierung. Vermutlich kennt fast jede*r das Alte Hafenamt, welches als Landmarke aus südlicher Richtung kommend am Eingang zum Hafen schon von Weitem den Dortmunder Hafen ankündigt. Über die Entwicklung des Dortmunder Hafens und seine Bedeutung als Wirtschaftsfaktor und Standortvorteil für Dortmund und die umliegenden Regionen berichtet Bettina Brennenstuhl, seit Oktober 2022 neue Hafenchefin und Vorständin der Dortmunder Hafen AG und seit Februar 2024, als erste Frau in diesem Amt, neue Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft der Häfen NRW. Wir dürfen auf ihre Ausführungen an diesem Nachmittag gespannt sein. Nähere Informationen zum Termin gibt es zwei Wochen vor dem Termin. Anmeldung bis zum 1. Juli 2024 erbeten.

Ort: Altes Hafenamt • Sunderweg 130 • 44147 Dortmund

Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com

Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.

34

Fr 19.07.2024

16.00–18.00 Uhr

Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte.

Schwerpunkt: Politik und Arbeit

In der über 1100-jährigen Geschichte der Hansestadt Dortmund kommen Frauen über Jahrhunderte hinweg kaum vor. Erst mit der zweiten Frauenbewegung im letzten Jahrhundert, die vor 50 Jahren in Dortmund mit der bundesweiten Bewegung gegen den Abtreibungsparagraphen 218 begann, stieg auch das weibliche Interesse an der Geschichte der Frauen.

Und Frauen aus Dortmund waren es auch, die Aufzeichnungen und längst vergessene Chroniken über das Leben und Wirken ihrer Geschlechtsgenossinnen in dieser Stadt zu Tage brachten.

Bei diesen Touren stehen Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Neuzeit, von der Hexenverfolgung, über die Prostitution, jüdischem Frauenleben und die Frauenbewegung der 70er und 80er Jahre im Mittelpunkt.

Heike Wulf führt die Teilnehmer*Innen zu Werkstätten und Wohnorten von Bierbrauerinnen, Beginen, Fürsorge-Vereinsgründerinnen und Dortmunder Frauen, die die Stadt in den politischen Parlamenten geprägt haben.

Ort: Treffpunkt: Pylon Reinoldikirche

Anmeldung: Stadt-Litera-Tour.de

Kosten: 24,00 €

36

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 31.07.2024 18.00–20.00 Uhr	Kopf Ja, Körper Nein: Sex nach Trauma Der Workshop behandelt Sexualität nach Trauma. Mitfühlend werden Herausforderungen erörtert und Bewältigungsstrategien wie Selbstfürsorge und Körperbewusstsein aufgezeigt, um eine gesunde Sexualität zu fördern. Ziel ist es, Migrantinnen Werkzeuge zur Rückgewinnung der Kontrolle über ihr Leben zu geben und ihre Sexualität bewusst zu leben. Ort: Italienverein • Sudermannstraße 33 • 44147 Dortmund Anmeldung: Italienverein • Annarita Nicolosi • Tel. (0155) 10 65 79 04 Sportello@italienverein.de • italienverein.de Kosten: kostenfrei	21 
---	--	---

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 01.08.2024 17.30 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: PerMenti Grone & PerMenti sind seit 2016 auf dem Gebiet der Qualifizierung von Migrant*innen erfolgreich tätig. PerMenti NRW wird bis Juni 2026 durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert. Es richtet sich an qualifizierte, neu zugewanderte Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung mit dem primären Ziel, sie erfolgreich sowie nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt zu (re-)integrieren. Es unterstützt sie online und/oder vor Ort bei der Integration in den deutschen Fachkräftemarkt durch vielfältige Angebote. Hatice Müller-Aras, Referentin der Geschäftsführung und Bärbel Wenzel, Projektberaterin, informieren über das neu geförderte Projekt und geben einen Einblick in die weiteren vielfältigen Angebote des Bildungszentrums. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook bekannt gegeben. Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.	34
Mo 05.08.2024 17.30–20.15 Uhr	Kunsttherapeutischer Abend – Loslassen Bewegung bringt uns in Kontakt mit unserem Körper und unserer Seele. Wir erkennen die wunderbaren Möglichkeiten, die uns unser Körper schenkt, uns selbst und das Leben zu erfahren. Wir werden das Erlebte anschließend malend vertiefen. Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212-218 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30,00 € (inklusive Materialkosten)	14 
Di 05.08.2024 18.30–20.30 Uhr	NightArt: Ein Kunstwerk an einem Abend Malen ist Entspannung und Abtauchen in die eigene Seele! Mit einfachen künstlerischen Tricks wird jede Teilnehmerin in diesen zwei Stunden ein Bild gestalten und fertig mit nach Hause nehmen. Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend! Motive sowie Leinwand und Farben werden zur Verfügung gestellt. Eigene Motive können mitgebracht werden. Ort: Kulturzentrum balou e.V. • Obersdorfstraße 3 • 44309 Dortmund Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de Kosten: 30,00 €	25

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 06.08.2024 18.00–20.00 Uhr	Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ort: online Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei	9
Di 13.08.2024 18.00–19.30 Uhr	Medienkonsum im Kindergartenalter Dr. Elke Hildebrandt, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, gibt Einblicke in einen altersgerechten Umgang mit TV, Handy und Tablet und den Einfluss der Mediennutzung auf die psychische Gesundheit von Kindern im Kindergarten-Alter. In der anschließenden Frage- und Diskussionsrunde haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und Fragen zu stellen (gefördert von der Stiftung „Achtung!Kinderseele“). Ort: Kulturzentrum balou e.V. • Obersdorfstraße 3 • 44309 Dortmund Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de Kosten: kostenfrei	25
Fr 16.08.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Meine Wohnung – mein Zuhause – und am liebsten sitzen alle in der Küche Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 17.08. bis Sa 14.09.2024 10.00–11.30 Uhr	Smartphone & Tablet (Einführung) Senior*innen Die Nutzung eines Smartphones ist nicht so einfach. Unser Experte zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone/Tablet optimal und an Ihre Bedürfnisse angepasst nutzen. Themen sind: Einstellungen, Anrufe entgegennehmen/ tätigen, Kontakte verwalten, Handykamera, Internet. Bitte bringen Sie Ihr betriebsbereites Android-Smartphone inkl. Ladekabel mit. Ort: Kulturzentrum balou e.V. Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de Kosten: 45,00 €	25
Do 22.08.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Pläne schmieden – grübeln – mutig Entscheidungen treffen Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 
Fr 23.08.2024 17.00–18.30 Uhr	Drei Hochzeiten und kein Todesfall Das Altarretabel in der Ev. Stadtkirche Sankt Petri ist bekannt als das „Goldene Wunder“. Die Gemäldeseite ist der Öffentlichkeit weniger bekannt. Als „Frauenseite“ bezeichnet, zeichnet sie die Lebensgeschichte der weiblichen Ahnen Christi nach: Maria – Anna - Emerentia. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 27.08.2024 16.30–18.00 Uhr	Gesucht: Mentorinnen für qualifizierte Migrantinnen Sie möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung zum Wohle anderer weitergeben und eine ehrenamtliche Aufgabe von hoher gesellschaftlicher Relevanz übernehmen, einen wesentlichen Beitrag zur beruflichen und gesellschaftlichen Integration von Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung leisten, Teil eines starken Netzwerks werden und neue Kontakte und Freundschaften knüpfen? Dann werden Sie Mentorin bei PerMenti NRW, einem Projekt zur beruflichen Integration qualifizierter neu zugewanderter Frauen. Unsere Veranstaltung bietet Ihnen eine erste Möglichkeit des Austauschs mit bereits aktiven Mentorinnen. Ort: Grone Bildungszentren NRW • Freistuhl 3 • 4. Etage • 44139 Dortmund Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW • Giulia Di Nauta-Hötzel g.dinauta@grone.de • Tel. (0231) 72 00 83 39 • permenti-nrw.de Kosten: kostenfrei	22
Di 27.08.2024 16.30–19.00 Uhr	Cafe Sophia – kreativ Wir laden Sie herzlich zu einem ganz besonderen Kreativ Workshop ein, bei dem Sie verschiedenste DIY-Trends erlernen können! Es ist Zeit, Ihre Kreativität zu entfesseln und sich auf einzigartige DIY-Erlebnisse einzulassen. Bringen Sie gute Laune mit, wir sorgen für Kaffee und Kuchen. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 5,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Do 29.08.2024 Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Rendezvous am Phoenix-See Nutze die Gelegenheit für persönliche Gespräche mit „Vorbild-Unternehmerinnen“ der Initiative FRAUEN unternehmen bei einem Spaziergang am Phoenix-See! In 20-minütigen Spaziergängen kannst Du alle offenen Fragen ansprechen. Ein weiterer Austausch findet parallel mit Unternehmerinnen und Gleichgesinnten in einer Gastronomie am Phoenix-See statt. Ort: Hafepromenade • Treffpunkt und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben 44263 Dortmund Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen • Judith Schröer Tel. (0209) 15 51 66 3 • info@frauen-unternehmen-initiative.de frauenunternehmen-initiative.de Kosten: kostenfrei	13 

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 29.08.2024 17.00–19.00 Uhr	Leselust - Gemeinsam auf literarischer Reise Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Leserunde ein, bei der wir uns über unsere Leseerfahrungen und Meinungen zu einer Lektüre austauschen. Dabei wird die Lektüre gemeinsam ermittelt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: kostenfrei	32 
Sa 31.08.2024 10.15–13.30 Uhr	Elegantes Salsa Lady Styling - Ein Basic-Workshop für alle Tanzbegeisterten Salsa Lady Styling ist eine Tanzart speziell für Frauen, um ihre Salsa-Bewegungen zu verfeinern und ihren persönlichen Stil zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des Salsa-Tanzes sowie spezielle Techniken für elegante Hüftbewegungen, Arm- und Handtechniken und Fußarbeit. Durch gezielte Übungen verbessern Sie Ihre Flexibilität und Ausdrucksfähigkeit. Der Workshop bietet eine unterstützende Lernumgebung, egal ob Sie bereits Erfahrung im Tanz haben oder nicht. Werden Sie Teil dieser aufregenden Reise des Salsa Lady Stylings! Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-65732D Kosten: 18,40 €	41
Sa 31.08.2024 11.00–16.30 Uhr	Frauengesundheit ist ein Menschenrecht BarCamp zum Thema „Frauengesundheit ist ein Menschenrecht“ mit Vorträgen und verschiedenen Sessions Ziele der Veranstaltung sind die Sensibilisierung für die Gesundheitspotenziale und -bedarfe von Frauen und über die Veranstaltung hinaus, die Gesundheitschancen von Frauen zu optimieren. Ort: Werkssaal und Seminarräume DSW21 • Von-den-Berken-StraÙe 10 44141 Dortmund Anmeldung: Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände info@frauenverbaende-dortmund.de • frauenverbaende-dortmund.de Kosten: kostenfrei	2 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 05.09.2024 14.00–16.00 Uhr	Gemeinsame Garten-/Pflanzaktion Wir laden Sie herzlich ein zu einer nachbarschaftlichen Pflanzaktion. Interessieren Sie sich fürs Gärtnern? Haben Sie Lust, mit Nachbar*innen in Kontakt zu kommen? Dann sind Sie hier genau richtig! Die Termine für die nächsten Pflanzaktion sind: Herbsternte und -pflanzung: Donnerstag, 05.09.2024, Winterernte: Dienstag, 11.11.2024 Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 • 44145 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	28 29
Fr 06.09.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Stolz sein auf sich selbst; das fällt uns manchmal schwer – warum eigentlich?! Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 
Di 10.09.2024 10.00–12.00 Uhr	Die Jahreszeiten in der Natur Die Frauenberatungsstelle lädt zu einem Spaziergang für Frauen ein. Bei einem Spaziergang wollen wir gemeinsam die Besonderheiten der Jahreszeiten in der Natur genießen. Dabei möchten wir Sie einladen, den Augenblick wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf die Schönheit und die Veränderung in der Natur zu richten. Ort: Rombergpark • Am Rombergpark 49b • 44225 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	14 

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 13.09. bis Sa 14.09.2024 Fr 16.00–19.00 Uhr Sa 10.00–15.00 Uhr	WenDo – Mädchen* stärken Selbstbehauptung- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen* von 13-15 Jahren. Nein sagen, Grenzen wahrnehmen, sich wehren oder entspannen stärkt in allen Lebensbereichen. Die Teilnehmerinnen lernen Techniken zur Selbstverteidigung, Stimme und Blick selbstbewusst einzusetzen und mit grenzüberschreitenden Situationen umzugehen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 50,00 € (40,00 € für PSG Mitglieder)	27
Fr 13.09.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise durch die mediterrane Küche! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Fr 13.09.2024 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: DGB „Vergiss nie, hier arbeitet ein Mensch“. Unter diesem Motto starteten Anfang 2020 zu Beginn der Corona-Krise der DGB und seine acht Mitgliedsgewerkschaften eine Initiative, über die später ganz Deutschland sprach und die vieles offen legte, über das nur ungern gesprochen wird und heute wichtiger ist, denn je! Jutta Reiter, Geschäftsführerin des DGB Dortmund-Hellweg, gibt Einblicke in ihr umfangreiches Aufgabengebiet, welche Hürden sie in der männerdominierten Gewerkschaftswelt überwinden musste und welche Handlungsmöglichkeiten. Gewerkschaften, Betriebs- und Personalräte, Arbeitgeber und WIR haben, um tägliche Respektlosigkeiten einzudämmen. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook bekannt gegeben. Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.	34

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 15.09.2024 15.00 Uhr	Kino Weltsichten: Lingui – Heilige Bande Amina ist alleinerziehende Mutter einer unehelichen Tochter, was in dem muslimisch geprägtem Land wie Tschad zu harter Ausgrenzung führt. Um ihrer Tochter ein ähnliches Schicksal zu ersparen, wirft sie alle Traditionen über Bord. Regie: Mahamat-Saleh Haroun, Drama (87 Minuten) Frankreich/Deutschland/Belgien 2021 Original mit deutschen Untertiteln Empfohlen ab 16 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	10 17 20 
Mi 18.09.2024 10.00–12.30 Uhr	Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders Einen ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Die Inhalte des Seminars sind: Wie sollte die Bewerbung aussehen? Was gehört in eine Bewerbungsmappe? Was gehört zu einer Initiativ-Bewerbung? Was gehört zum Lebenslauf? Wie bewerben Sie sich online? Wie verhalte ich mich beim Vorstellungsgespräch? Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 44147 Dortmund Anmeldung: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund Tel. (0231) 81 21 24 • beratung-arbeit@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/ba Kosten: kostenfrei	4 
Do 19.09.2024 17.00–19.00 Uhr	Leselust – Gemeinsam auf literarischer Reise Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Leserunde ein, bei der wir uns über unsere Leseerfahrungen und Meinungen zu einer Lektüre austauschen. Dabei wird die Lektüre gemeinsam ermittelt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: kostenfrei	32 

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 19.09.2024 19.30–21.45 Uhr	Aktien und Börse leicht erklärt - ein Grundlagenkurs für Frauen Frauen sind kluge Investorinnen, sie trauen sich nur häufig nicht. Ziel des Kurses ist, von „Frau zu Frau“ einen Überblick über die Börse zu geben und Berührungsängste abzubauen. Warum gibt es die Börse, welche Unternehmen sind dort und warum? Aktien machen Spaß und es ist ganz einfach, zur Investorin und „Shoppingqueen“ an der Börse zu werden. Sie lernen, wie man einen Aktienchart liest und wie man Unternehmen auswählt. Wie erstellt man ein Depot und worauf muss man achten? Kann man auch schon kleine Beträge an der Börse investieren? Was für Investitionsformen gibt es? Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch die Welt der Aktien und lassen Sie sich begeistern. Die Referentin ist Diplom Betriebswirtin und handelt seit Jahren aktiv an der Börse. Als Alleinerziehende weiß sie zudem, wie wichtig finanzielle Bildung für Frauen ist. Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-51534 Kosten: 8,00 €	41
Fr 20.09.2024 bis So 22.09.2024 Fr 18.00 bis So 17.00 Uhr	Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich eingeladen, ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck zu erleben. Das Reiten, Striegeln und Pflegen der Ponys stehen im Mittelpunkt des Programms. Die Fahrt zum Ponyhof wird von den Eltern organisiert. Informationen und Voraussetzungen für die Teilnahme bitte erfragen. Ort: Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 105,00 € (84,00 € für PSG Mitglieder)	27

Datum/Uhrzeit Veranstaltung




Fr 20.09.2024 16.00–18.00 Uhr	Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte. Schwerpunkt: Die erste Frau in Dortmund, die... In der über 1100-jährigen Geschichte der Hansestadt Dortmund kommen Frauen über Jahrhunderte hinweg kaum vor. Erst mit der zweiten Frauenbewegung im letzten Jahrhundert, die vor 50 Jahren in Dortmund mit der bundesweiten Bewegung gegen den Abtreibungsparagraphen 218 begann, stieg auch das weibliche Interesse an der Geschichte der Frauen. Und Frauen aus Dortmund waren es auch, die Aufzeichnungen und längst vergessene Chroniken über das Leben und Wirken ihrer Geschlechtsgenossinnen in dieser Stadt zu Tage brachten. Bei diesen Touren stehen Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Neuzeit, von der Hexenverfolgung, über die Prostitution, jüdischem Frauenleben und die Frauenbewegung der 70er und 80er Jahre im Mittelpunkt. Heike Wulf führt die Teilnehmer*innen zu Wirkstätten und Wohnorten von Bierbrauerinnen, Beginen, Fürsorge-Vereinsgründerinnen und Dortmunder Frauen, die die Stadt in den politischen Parlamenten geprägt haben. Ort: Treffpunkt: Pylon Reinoldikirche Anmeldung: Stadt-Litera-Tour.de Kosten: 24,00 €	36
Mo 23.09.2024 17.30–20.15 Uhr	Kunsttherapeutischer Abend – Innere Ruhe und Harmonie Wir kommen in innere Ruhe in einer Bewegungsmeditation. Bewegung bringt uns in Kontakt mit unserem Körper und unserer Seele. Wir erkennen die wunderbaren Möglichkeiten, die uns unser Körper schenkt, uns selbst und das Leben zu erfahren. Wir werden das Erlebte anschließend malend vertiefen. Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212-218 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30,00 € (inklusive Materialkosten)	14 

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 24.09.2024 16.30–19.00 Uhr	Cafe Sophia – kreativ Wir laden Sie herzlich zu einem ganz besonderen Kreativ Workshop ein, bei dem Sie verschiedenste DIY-Trends erlernen können! Es ist Zeit, Ihre Kreativität zu entfesseln und sich auf einzigartige DIY-Erlebnisse einzulassen. Bringen Sie gute Laune mit, wir sorgen für Kaffee und Kuchen. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiae.v.de sophiae.v.de Kosten: 5,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Mi 25.09.2024 10.00–16.00 Uhr	Jobmesse für Frauen Die Interkulturelle Clearingstelle Frauen und Beruf lädt ein zu einer Jobmesse, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen mit Flucht-/Migrationsbiographie zugeschnitten ist. Im Forum des DKH werden Bildungsträger, Beratungseinrichtungen, Arbeitgeber und Projekte vertreten sein. Ziel der Jobmesse ist, es typischen Hürden bei der Bildungs- und Arbeitsmarktteilhabe von Frauen Rechnung zu tragen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50-58 • 44147 Dortmund Anmeldung: VMDO e.V. - Clearingstelle für Frauen und Beruf • Dilek Yildiz Tel. (0231) 99 98 04 98 • clearingstelle@vmdo.de • vmdo.de Kosten: kostenfrei	42 
Mi 25.09.2024 17.00–18.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SKF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SKF Hör-de e. V. • Lisa Henseler Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	51 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 27.09.2024 14.00–15.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hör-de e. V. • Lisa Henseler Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	51 
Fr 27.09.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Zuverlässigkeit – Zuversicht – Gewissenhaftigkeit: Helfen sie uns, mit zunehmendem Alter ein zufriedenes Leben zu führen?! Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 
So 29.09.2024 11.30–13.00 Uhr	Feministischer Stadtkirchengottesdienst Zu den Feministischen Stadtkirchen-Gottesdiensten in Sankt Petri sind Frauen, Männer, Diverse eingeladen. Die Verantwortlichen bemühen sich um geschlechtergerechte Sprache. Abendmahl wird in offener Form gefeiert. Besondere Musik – Orgel, Klavier, Akkordeon oder Gesang – prägen die ruhige, nachdenkliche Atmosphäre in Sankt Petri. Nach den Gottesdiensten besteht die Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 01.10.2024 16.00 Uhr	Eröffnung des FrauenOrtes NRW: Marie Reinders Über das NRW-Projekt FrauenOrte NRW (www.frauenorte-nrw.de) wird ein Frauen-Ort Marie Reinders gewidmet. Die feierliche Einweihung der Gedenktafel findet am 1. Oktober am Platz von Hiroshima statt. Dies ist der Ort, an dem 1901 die erste von Marie Reinders gegründete Mädchen-Mittelschule ihren Betrieb aufgenommen hat. Ort: Platz von Hiroshima • 44137 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund gleichstellungsbuero@dortmund.de Kosten: kostenfrei	17 47 49 50
Di 01.10.2024 17.00 Uhr	Ausstellung über Marie Reinders, Gründerin der ersten Dortmunder Mädchen-Mittelschule Die Dortmunderin Marie Reinders (geb. 1867) besuchte die höhere Mädchenschule und ließ sich in Eisenach zur Lehrerin ausbilden. Sie war Mitglied des im Jahr 1890 gegründeten „Allgemeinen Deutschen Lehrerinnenvereins“ von Helene Lange. Schon bald erkannte Reinders, dass im Bildungsbereich in Dortmund eine große Lücke bestand: Es fehlte das mittlere Schulwesen für Mädchen, die in mittlere oder gehobene Berufe wollten. Das Ziel eine solche für Mädchen einzurichten, um auch diesen die Möglichkeit zu bieten, Berufe auszuüben und eigenständig Geld zu verdienen, verfolgte sie mit viel Engagement und Überzeugungsarbeit – dies war von Erfolg gekrönt! Im April 1901 startete der Unterricht für Mädchen in einem Gebäude an der Stelle, an der sich heute das Kaufhaus Karstadt befindet. Seitdem hat sich die Schule stetig vergrößert und musste immer wieder in größere Gebäude umziehen. Noch heute gibt es eine nach ihr benannte Realschule, um ihre Verdienste zu würdigen. Das vom Land NRW geförderte Projekt „FrauenOrte NRW“ (www.frauenorte-nrw.de) hat im Bewerbungsverfahren, die Bewerbung zu Marie Reinders als FrauenOrt positiv bewertet. Neben einer Einweihung der Gedenktafel (siehe vorheriger Termin) wird es zudem eine Ausstellung zu Marie Reinders geben, die am 1. Oktober um 17 Uhr feierlich eröffnet wird. Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Berswordthalle zugänglich. Ort: Berswordt-Halle • Südwall 2-4 • 44122 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund gleichstellungsbuero@dortmund.de Kosten: kostenfrei	17 47 49 50

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Sa 05.10.2024 15.00–18.00 Uhr</p>	<p>Internationaler Tag gegen Prostitution Am 5. Oktober plant die Dortmunder Ortsgruppe von SISTERS e.V. eine Kundgebung hinsichtlich des Internationalen Tages gegen Prostitution. Wir wollen dabei auf die vorherrschende Gewalt in der Prostitution aufmerksam machen und die so genannten Sexkäufer – die Freier – in den Fokus rücken, um die ungleiche Machtverteilung innerhalb der Prostitution hervorzuheben. Ort: SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V. • Platz von Netanya Ecke Kampstraße/Hansastraße • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>30 </p>
<p>Di 08.10.2024 18.00–20.00 Uhr</p>	<p>Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ort: online Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei</p>	<p>9</p>
<p>Do 10.10.2024 17.00–18.30 Uhr</p>	<p>„Starke Frauen – Starke Stadt“ mit Katrin Pinetzkin Sie bezeichnet Dortmund als ihre Kernkompetenz: Katrin Pinetzki ist nicht nur Pressesprecherin für die Dortmunder Stadtverwaltung, Dortmund ist auch Spielort und Thema ihrer Bücher. In inzwischen sieben Veröffentlichungen taucht die gebürtige Gelsenkirchenerin ein in ihre Wahlheimat und ist selbst überrascht, immer wieder neue und unbekannte Dortmund-Themen, Geschichten und Orte zu finden. Für ihr jüngstes Buch wagt sie sich erstmals aus der Stadt heraus und erwandert mit ihrer Familie das Ruhrgebiet. Katrin Pinetzki ist seit 2015 Pressereferentin in der Pressestelle der Stadt Dortmund, zunächst als Sprecherin der Kulturbetriebe Dortmund, inzwischen als Teamleiterin. Sie ist Diplom-Journalistin (TU Dortmund) und arbeitete für verschiedene Zeitungen, Magazine und für Nachrichtenagenturen, bevor sie zur Stadt wechselte. In der Veranstaltungsreihe „Starke Frauen – Starke Stadt“ können Sie Katrin Pinetzki kennenlernen und mehr über ihren Werdegang, ihre Bücher und die städtische Kommunikation erfahren. Ort: Tanztheater Cordula Nolte • Paulinenstraße 2 • 44137 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund gleichstellungsbuero@stadtdo.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>17 </p>

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung



Do 10.10.2024 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: MIA-DO-KI Die Integration und Teilhabe von Migrant*innen ist in unserer vielfältig ausgeprägten Dortmunder Stadtgesellschaft seit Jahrzehnten nicht nur ein wichtiges und notwendiges Thema, sondern Normalität. Das am 1. August 2013 gegründete Kommunale Integrationszentrum Dortmund, zugeordnet dem Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates, setzt hier regelmäßig Akzente in der kommunalen Integrations-, Teilhabe- und Bildungsarbeit. Reyhan Güntürk, Leiterin des MIA-DO-KI, wird über die umfangreiche und interessante Arbeit des MIA-DO-KI berichten. Ziel aller Arbeitsinhalte und Strategien ist die gleichberechtigte Teilhabe von Migrant*innen in allen gesellschaftlichen Bereichen in Dortmund. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook bekannt gegeben. Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.	34
Fr 11.10.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Sind wir noch neugierig? Können wir noch staunen, uns freuen und wundern in der Hektik des Alltags! Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 
Fr 11.10.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise durch die mediterrane Küche! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 13.10.2024 15.00 Uhr	Kino Weltsichten: Elaha Elaha ist Deutschkurdin und verlobt. Die bevorstehende Hochzeit setzt sie unter Druck, ihre Jungfräulichkeit unter Beweis zu stellen. Trotz erfolgreicher plastischer Operation wachsen ihre Zweifel an der Tradition, die in krassem Gegensatz zu ihren Wünschen steht. Regie: Milena Aboyan, Drama (110 Minuten) Deutschland 2022 Deutsch Empfohlen ab 16 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	10 17 20 
Mo 14.10.2024 bis Do 17.10.2024 10.00–16.00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 16,00 € (12,80 € für PSG Mitglieder)	27
Di 15.10.2024 19.30–21.15 Uhr	Lachen ist Medizin Lebensfreude und Gesundheit – Lachen ist Medizin, Referentin: Frau Antje Kordts, Heilpraktikerin Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270 • 44141 Dortmund Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus Tel. (0173) 43 72 36 2 • annette.bruckhaus@web.de Kosten: 10,00 € (Gastbeitrag)	31 

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 17.10.2024 17.00–19.00 Uhr	Leselust – Gemeinsam auf literarischer Reise Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Leserunde ein, bei der wir uns über unsere Leseerfahrungen und Meinungen zu einer Lektüre austauschen. Dabei wird die Lektüre gemeinsam ermittelt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: kostenfrei	32 
Mo 21.10.2024 bis Fr 25.10.2024	Ferienfreizeit Oldenburg Eine Ferienfreizeit für Mädchen* ab 12 Jahren. Du bist mindestens 12 Jahre alt und hast Lust auf Natur, Action und Kultur? Freu dich auf ein vielfältiges Angebot mit z.B. Kennenlernen und Gruppenaktivitäten, Entdeckungstouren, Naturabenteuer und Outdoor-Aktivitäten in Oldenburg. Übernachtet wird in der zentral gelegenen Jugendherberge. Alle weiteren Informationen bekommst du auf dem Vorbereitungstreffen am Montag, den 10.10.2024 um 18.30 Uhr. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: auf Nachfrage	27 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 25.10.2024
16.00–18.00 Uhr

Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte.

Schwerpunkt: Religion und Kultur

In der über 1100-jährigen Geschichte der Hansestadt Dortmund kommen Frauen über Jahrhunderte hinweg kaum vor. Erst mit der zweiten Frauenbewegung im letzten Jahrhundert, die vor 50 Jahren in Dortmund mit der bundesweiten Bewegung gegen den Abtreibungsparagraphen 218 begann, stieg auch das weibliche Interesse an der Geschichte der Frauen.

Und Frauen aus Dortmund waren es auch, die Aufzeichnungen und längst vergessene Chroniken über das Leben und Wirken ihrer Geschlechtsgenossinnen in dieser Stadt zu Tage brachten.

Bei diesen Touren stehen Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Neuzeit, von der Hexenverfolgung, über die Prostitution, jüdischem Frauenleben und die Frauenbewegung der 70er und 80er Jahre im Mittelpunkt. Heike Wulf führt die Teilnehmer*innen zu Wirkstätten und Wohnorten von Bierbrauerinnen, Beginen, Fürsorge-Vereinsgründerinnen und Dortmunder Frauen, die die Stadt in den politischen Parlamenten geprägt haben.

Die teilnehmenden Unternehmerinnen sowie weitere Informationen zur Veranstaltung sind ab Anfang Juni 2024 auf der Homepage einsehbar.

Ort: Treffpunkt: Pylon Reinoldikirche

Anmeldung: Stadt-Litera-Tour.de

Kosten: 24,00 €

36

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 27.10.2024 11.30–13.00 Uhr	Feministischer Stadtkirchengottesdienst Zu den Feministischen Stadtkirchen-Gottesdiensten in Sankt Petri sind Frauen, Männer, Diverse eingeladen. Die Verantwortlichen bemühen sich um geschlechtergerechte Sprache. Abendmahl wird in offener Form gefeiert. Besondere Musik – Orgel, Klavier, Akkordeon oder Gesang – prägen die ruhige, nachdenkliche Atmosphäre in Sankt Petri. Nach den Gottesdiensten besteht die Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 
Di 29.10.2024 16.30–19.00 Uhr	Cafe Sophia – kreativ Wir laden Sie herzlich zu einem ganz besonderen Kreativ Workshop ein, bei dem Sie verschiedenste DIY-Trends erlernen können! Es ist Zeit, Ihre Kreativität zu entfesseln und sich auf einzigartige DIY-Erlebnisse einzulassen. Bringen Sie gute Laune mit, wir sorgen für Kaffee und Kuchen. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 5,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Mi 30.10.2024 18.30–20.00 Uhr	MammaCare(R): Selbstuntersuchung der Brust Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare(R)-Methode an. Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 Gebäude E • 44137 Dortmund Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. (0152) 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de Kosten: kostenfrei	22 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Di 05.11.2024 18.00–20.00 Uhr</p>	<p>Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ort: online Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei</p>	<p>9</p>
<p>Fr 08.11.2024 14.30–16.00 Uhr</p>	<p>Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Die Kraft von Berührungen – mehr Nähe wagen – aber wie!? Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €</p>	<p>35</p> 
<p>Fr 08.11.2024 16.30–19.00 Uhr</p>	<p>Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise durch die mediterrane Küche! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiae.v.de sophiae.v.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)</p>	<p>32</p> 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 13.11.2024 17.00–18.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e. V. Lisa Henseler • Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei
Mi 13.11.2024 18.30–20.00 Uhr	MammaCare(R): Selbstuntersuchung der Brust Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare(R)-Methode an. Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 (Gebäude E) • 44137 Dortmund Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. (0152) 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de Kosten: kostenfrei

22



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 13.11.2024 19.00–21.15 Uhr	Stimmen von Frauen gegen das Vergessen – zerbrechlich und wortgewaltig Gedichte deutsch-jüdischer Autorinnen wie Mascha Kaléko, Nelly Sachs, Rose Ausländer, Ilse Weber/Hertlinger, deren Lebenswege eng mit der deutschen nationalsozialistischen Geschichte und Verfolgung verknüpft sind (Exil & Heimatlosigkeit, Ghetto, Lager, Vernichtung), begegnen im Kafkajahr den Lebensgeschichten von Frauen, die eng mit dem Leben des Prager Autors verbunden sind: seine Schwestern, seine Geliebten und Vertrauten (Grete Bloch, Milena Jesenská Julie Wohryzek u.a.), die in Vernichtungslagern ermordet wurden oder es ins Exil geschafft haben. Wir wissen noch immer zu wenig über diese Frauen. Ihnen zur Seite gestellt werden Gedichte arabischer und iranischer Autorinnen, die für die Befreiungsbewegung der Frauen im Iran und für das Selbstverständnis arabischer Frauen heute eine Rolle spielen - u.a. Worte der größten iranischen Dichterin der Moderne Forough Farrochsad. Die Autorin Caroline Vongries hat die Worte und Lebensgeschichten einfühlsam zusammengestellt und stellt Passagen aus ihrem neuen Buch über Franz Kafka vor. Dazu singt die Liedermacherin Josefin Rabehl Lieder aus ihrer eigenen Liederwerkstatt und passende Lieder aus dem Kontext. Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-51406 Kosten: kostenfrei	17 41 46 48
Fr 15.11.2024 09.00–15.00 Uhr	JobStart – Messtag für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung Der Dortmunder Arbeitsmarkt ist bunt und wir möchten Sie dabei unterstützen in Dortmund eine neue Beschäftigung zu finden. Dazu laden wir Frauen mit Flucht- oder Migrationserfahrung ein, mit lokalen Unternehmen in Dortmund und Umgebung in Kontakt zu kommen. Die Veranstaltung bietet eine einzigartige Gelegenheit für Frauen, ihre beruflichen Fähigkeiten zu präsentieren und sich mit Unternehmen zu vernetzen. Mit einem Fokus auf Anerkennung von Berufsabschlüssen und Unterstützung für Unternehmen bei der Einstellung wird dieser Tag zu einem wichtigen Schritt in Richtung Integration und beruflicher Entwicklung. Frauen aus unterschiedlichen Kulturen bringen ihre einzigartigen Talente und Perspektiven ein, während Unternehmen diese Potenziale erkennen und fördern. Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen und Potenziale entfalten! Die Veranstaltung bietet Informationen über zahlreiche Unterstützungsangebote, die Ihnen helfen, Ihre Erwerbstätigkeit zu fördern. Eine gute (Aus-)Bildung und ein Existenz sichernder Beruf sind die Grundvoraussetzung von individueller Selbstbestimmung und Unabhängigkeit! Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50-58 • 44147 Dortmund Anmeldung: JobStart - Messtag für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung Wirtschaftsförderung Dortmund • wirtschaftsfoerderung-dortmund.de Kosten: kostenfrei	43

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 15.11.2024 Frühstückstreffen für Frauen 15
09.00–11.30 Uhr Vom Glück des Loslassens – wie Herz und Leben leicht wird. Die Veranstaltung ist ein
Einlass ab Forum, um miteinander über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen.
08.30 Uhr Musik, Erfahrungsbericht und ein Referat verbunden mit einem guten Frühstück sind
feste Bestandteile eines jeden Frühstückstreffen für Frauen und regen zum Nachden-
ken und Austausch an.
Referentin: Kerstin Wendel
Ort: St. Mariengemeinde • Kleppingstraße 5 (Gemeindesaal) • 44135 Dortmund
Anmeldung: Frühstückstreffen für Frauen Dortmund • Beate Weckelmann
Tel. (0231) 16 73 83 7 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl
Kosten: 15,00 € (verminderter Eintritt 8,00 €)

Fr 15.11.2024 Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte. 36
16.00–18.00 Uhr **Schwerpunkt: Politik und Arbeit**
In der über 1100-jährigen Geschichte der Hansestadt Dortmund kommen Frauen
über Jahrhunderte hinweg kaum vor. Erst mit der zweiten Frauenbewegung im
letzten Jahrhundert, die vor 50 Jahren in Dortmund mit der bundesweiten Bewe-
gung gegen den Abtreibungsparagraphen 218 begann, stieg auch das weibliche
Interesse an der Geschichte der Frauen.
Und Frauen aus Dortmund waren es auch, die Aufzeichnungen und längst verges-
sene Chroniken über das Leben und Wirken ihrer Geschlechtsgenossinnen in dieser
Stadt zu Tage brachten.
Bei diesen Touren stehen Frauengeschichten vom Mittelalter bis zur Neuzeit,
von der Hexenverfolgung, über die Prostitution, jüdischem Frauenleben und die
Frauenbewegung der 70er und 80er Jahre im Mittelpunkt. Heike Wulf führt die
Teilnehmer:Innen zu Werkstätten und Wohnorten von Bierbrauerinnen, Beginen,
Fürsorge-Vereinsgründerinnen und Dortmunder Frauen, die die Stadt in den politi-
schen Parlamenten geprägt haben.
Ort: Treffpunkt: Pylon Reinoldikirche
Anmeldung: Stadt-Litera-Tour.de
Kosten: 24,00 €

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 17.11.2024 10.00–14.00 Uhr	Pflege-Make-up-Workshop: Gepflegtes Äußeres für den (Arbeits-)Alltag Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut? In diesem Workshop werden Sie unterstützt, Ihre Haut optimal zu pflegen und bestimmte Gesichtspartien durch ein passendes Make-up – ohne viel Aufwand – zu betonen. Ein gepflegtes Äußeres hilft Ihnen in privaten und beruflichen Situationen und steigert Ihr Wohlbefinden. Dieser Workshop richtet sich an alle Frauen ab 50 Jahren plus, aber gerne auch an jüngere Frauen, die durch Tipps und Tricks der erfahrenen Kosmetikerin einen lehrreichen Vormittag erleben möchten. Ihre eigenen Pflege- und Schminkprodukte können Sie gerne mitbringen. Ort: VHS Dortmund • Hansastraße 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-85603D Kosten: 25,00 €	41
So 17.11.2024 15.00 Uhr	Kino Weltsichten: In Search... Aus aktuellem Anlass noch einmal im Programm: Die Regisseurin Beryl Magoko setzt sich authentisch, emotional und oft humorvoll mit dem Trauma ihrer eigenen Beschneidung auseinander. Nach dem Film steht die Regisseurin Beryl Magoko für ein Gespräch zur Verfügung. Regie: Beryl Magoko, Dokumentarfilm (90 Minuten) Deutschland 2018 Deutsch, Englisch, Kikuria, Swahili mit deutschen Untertiteln Empfohlen ab 18 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	10 17 20 
Mo 18.11.2024 17.30–20.15 Uhr	Bewegung als Lebensfluss Wir tanzen verschiedene Lebensrhythmen - Kunsttherapeutischer Abend. Bewegung bringt uns in Kontakt mit unserem Körper und unserer Seele. Wir erkennen die wunderbaren Möglichkeiten, die uns unser Körper schenkt, uns selbst und das Leben zu erfahren. Wir werden das Erlebte anschließend malend vertiefen. Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212-218 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30,00 € (inklusive Materialkosten)	14 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 19.11.2024 18.00-20.00 Uhr	Die Frau, die gegen Türen rannte Ein Theatermonolog von Roddy Doyle zu den Themen Häusliche Gewalt gegen Frauen und Mädchen, (transgenerationale) Traumata, Alkoholabhängigkeit. Booker-Preisträger Roddy Doyle erzählt die Geschichte der 39-jährigen Paula, ihrer großen Liebe, ihren vier Kindern und ihrer Flucht in den Alkohol. Fernab von Sentimentalitäten oder moralischen Zeigefingern veranschaulicht er einen Bewusstwerdungsprozess in harter Bodennähe, der sich zu einer präzisen Milieuschilderung verdichtet. Ein furioser Monolog über eine enttäuschte Liebe und den unermüdlischen Versuch, das Leben aus eigener Kraft in den Griff zu bekommen. Die Inszenierung von „DIE KOMPLIZEN* - Freies Schauspiel“ (Köln / Bremen) findet anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen statt. Im Anschluss an die Vorstellung gibt es die Möglichkeit zum Publikumsgespräch, bei welchem neben Schauspielerin Lisa Bihl und Regisseur Thomas Ulrich auch die Frauenberatungsstelle Dortmund für Fragen zur Verfügung stehen wird. Wir empfehlen warme Kleidung. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund gleichstellungsbuero@dortmund.de Kosten: kostenfrei	17 
Do 21.11.2024 10.00–11.00 Uhr	Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus Dortmund aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Vortrag werden wir Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorstellen. Ort: Frauen helfen Frauen e.V. Dortmund Märkische Straße 212-218 • 44141 Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de Anmeldung: Frauenhaus Dortmund • Lea Scheibe frauen@frauenhaus-dortmund.de • Kosten: kostenfrei	40 
Do 21.11.2024 17.00–19.00 Uhr	Leselust – Gemeinsam auf literarischer Reise Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Leserrunde ein, bei der wir uns über unsere Leseerfahrungen und Meinungen zu einer Lektüre austauschen. Dabei wird die Lektüre gemeinsam ermittelt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: kostenfrei	32 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 21.11.2024 19.00 Uhr	Art on the MOve - Globale Perspektiven Eine Führung durch die Sammlungspräsentation <i>Kunst→Leben→Kunst</i> des Museum Ostwall mit anschließender Filmvorführung des IFFF Dortmund+Köln. Belinda Kazeem-Kaminskis Kurzfilm Unearthling. In Conversation (2017) über die (Un)möglichkeit, sich als (schwarze) Künstlerin dem kolonialen Blick zu entziehen, ist Ausgangspunkt einer kritischen Auseinandersetzung mit der Sammlungsgeschichte des Museum Ostwall und dem westlich-europäischen Kunstkanon. Gast: Dr. Mahret Ifeoma Kupka, Kunstwissenschaftlerin, Kuratorin, freie Autorin und Gründungsmitglied der Neuen Deutschen Museumsmacher*innen. Ort: Museum Ostwall • Leonie-Reygers-Terrasse 2 • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	20 45 
Fr 22.11.2024 14.00–15.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hör-de e. V. Lisa Henseler • Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	51 
Fr 22.11.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Das Leben schenkt uns alle Zutaten. Es liegt an uns, was wir daraus machen. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 441141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung



Mo 25.11.2024 15.00–18.00 Uhr	Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen Hinsichtlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen plant die SISTERS e.V. Ortsgruppe Dortmund eine Kundgebung. Der Fokus soll hierbei auf die Gewalt gegenüber Frauen innerhalb des Systems der Prostitution gelegt werden. Ort: SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V. • Platz von Netanya • Ecke Kampstraße/Hansastraße • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	30 
Mo 25.11.2024 17.00 Uhr	Dortmunder Gedenktag gegen Gewalt an Frauen Jedes Jahr wird am 25. November der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen begangen. Dortmund positioniert sich klar gegen die vielen Facetten der Gewalt an Mädchen und Frauen und setzt mit vielfältigen Aktionen, insbesondere zum Gedenktag, deutliche Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene. In diesem Jahr werden die Dortmunder Frauenverbände sich zu einer besonderen Statementaktion versammeln, bei der 100-sekündige kreative Statements Öffentlichkeit und Politik aufhorchen lassen um zum Handeln auffordern sollen. Begleitet wird diese Aktion mit einem bunten interaktiven Rahmenprogramm. Alle Dortmunder*innen sind herzlich eingeladen, mit ihrer Teilnahme ebenfalls ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Ort: Bühne auf dem Hansaplatz Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	2 17 
Mo 25.11.2024 19.30–21.00 Uhr	Lagebild Antifeminismus – Ausmaß, Auswirkungen und Auswege Kaum ein anderes gesellschaftspolitisches Feld wird derart massiv, aber gleichzeitig unbemerkt angegriffen wie die Gleichstellungs-, Geschlechter- und Familienpolitik. Die Veranstaltung am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen stellt das im März 2024 erstmalig erschienene „Zivilgesellschaftliche Lagebild Antifeminismus 2023“ vor, welches auf den Daten der bundesweiten Meldestelle Antifeminismus beruht. Es berichtet über das Ausmaß und die Qualität menschenfeindlicher Angriffe gegen Frauen und feministisch Engagierte. Die konkreten Auswirkungen antifeministischer Einstellungen auf die (politische) Beteiligung von Frauen zeigt die Studie von HateAid. Im Rahmen einer Podiumsdiskussion werden wir anschließend mit Expert*innen der Meldestelle Antifeminismus der Amadeu-Antonio Stiftung und mit Anna-Lena von Hodenberg, Geschäftsführerin von HateAid zu dem Thema ins Gespräch kommen und Handlungsstränge aufzeigen. Ort: Dortmunder Rathaus (Saal Westfalia) • Friedensplatz 1 • 44135 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro Dortmund • gleichstellungsbuero@stadtdo.de Kosten: kostenfrei	17

Datum/Uhrzeit Veranstaltung


Di 26.11.2024 16.30–19.00 Uhr	Cafe Sophia – kreativ Wir laden Sie herzlich zu einem ganz besonderen Kreativ Workshop ein, bei dem Sie verschiedenste DIY-Trends erlernen können! Es ist Zeit, Ihre Kreativität zu entfesseln und sich auf einzigartige DIY-Erlebnisse einzulassen. Bringen Sie gute Laune mit, wir sorgen für Kaffee und Kuchen. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 5,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Do 28.11.2024 15.00–18.00 Uhr	Patientinnennachmittag Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschl. Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 (Gebäude E) • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	22 
Do 28.11.2024 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: Frauenorte gegen das Vergessen! Sie war die berühmteste Kochbuch-Autorin des 19. Jahrhunderts und sie hat eine Dortmunder Geschichte: Johanna Friederika Henriette Katharina Davidis, vor 223 Jahren am 1. März 1801 als Pfarrerstochter in Wetter-Wengern geboren, verbrachte sie ihre beiden letzten Jahrzehnte in Dortmund, wo sie u.a. in der Kaiserstraße wohnte. Die Autorinnen Susanne Meyer und Heike Wulf berichten über ihre Recherchen und Arbeit mit der Bürger*innen-Initiative „Frauen Denkmale für Dortmund“ und über den besonderen prominenten Ort, den sie sich für ein Denkmal ausgesucht haben. Neben Henriette Davidis und Marie Reinders sind weitere Frauenorte in Planung. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook bekannt gegeben. Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.	34

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 29.11.2024 09.30–12.30 Uhr	Online-Bewerbung für Frauen Das Seminar bietet Übungen am Beispiel Ihrer Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig. Inhalt des Seminars: Wann sollte eine Online-Bewerbung gewählt werden? Welche Formen der Online-Bewerbung gibt es? Wie scanne ich meine Zeugnisse ein? Was ist ein PDF-Dokument und wie erstelle ich es? Wie lege ich eine E-Mail-Adresse an? Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund Leopoldstraße 16-20 • 44147 Dortmund Anmeldung: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund Tel. (0231) 81 21 24 • beratung-arbeit@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/ba Kosten: kostenfrei	4 
Fr 29.11. bis Sa 30.11.2024 Fr 16.00–19.00 Uhr Sa 10.00–15.00 Uhr	WenDo – Mädchen* stärken Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für junge Frauen* ab 16 Jahren. Nein sagen, Grenzen wahrnehmen, sich wehren oder entspannen stärkt in allen Lebensbereichen. Die Teilnehmerinnen lernen Techniken zur Selbstverteidigung, Stimme und Blick selbstbewusst einzusetzen und mit grenzüberschreitenden Situationen umzugehen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: 50,00 € (40,00 € für PSG Mitglieder)	27 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung




So 01.12.2024 11.30–13.00 Uhr	Feministischer Stadtkirchengottesdienst Zu den Feministischen Stadtkirchen-Gottesdiensten in Sankt Petri sind Frauen, Männer, Diverse eingeladen. Die Verantwortlichen bemühen sich um geschlechtergerechte Sprache. Abendmahl wird in offener Form gefeiert. Besondere Musik – Orgel, Klavier, Akkordeon oder Gesang – prägen die ruhige, nachdenkliche Atmosphäre in Sankt Petri. Nach den Gottesdiensten besteht die Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 
Di 03.12.2024 18.00–20.00 Uhr	Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ort: online Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei	9
Fr 06.12.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50+ Thema: Komplimente – kleine Gesten: haben sie große Wirkungen oder sind sie so etwas wie Schall und Rauch? Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 

Dezember

Datum/Uhrzeit Veranstaltung




Fr 06.12.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise durch die mediterrane Küche! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Sa 07.12.2024 10.15–13.30 Uhr	Elegantes Salsa Lady Styling - Ein Basic-Workshop für alle Tanzbegeisterten Salsa Lady Styling ist eine Tanzart speziell für Frauen, um ihre Salsa-Bewegungen zu verfeinern und ihren persönlichen Stil zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des Salsa-Tanzes sowie spezielle Techniken für elegante Hüftbewegungen, Arm- und Handtechniken und Fußarbeit. Durch gezielte Übungen verbessern Sie Ihre Flexibilität und Ausdrucksfähigkeit. Der Workshop bietet eine unterstützende Lernumgebung, egal ob Sie bereits Erfahrung im Tanz haben oder nicht. Werden Sie Teil dieser aufregenden Reise des Salsa Lady Stylings! Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-65734D Kosten: 18,40 €	41
So 08.12.2024 15.00 Uhr	Kino Weltsichten: Ein Weihnachtsfest für Teddy Ein kleines Mädchen wünscht sich von Herzen den Teddybären aus der Losbude, doch das Plüschtier hat ganz andere Pläne und träumt von der weiten Welt. Regie: Andrea Eckerbom, Spielfilm (78 Minuten) Norwegen 2022 Deutsch synchronisiert Empfohlen ab 6 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	10 17 20 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 10.12.2024 10.00–12.00 Uhr	Die Jahreszeiten in der Natur Die Frauenberatungsstelle lädt zu einem Spaziergang für Frauen ein. Bei einem Spaziergang wollen wir gemeinsam die Besonderheiten der Jahreszeiten in der Natur genießen. Dabei möchten wir Sie einladen den Augenblick wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf die Schönheit und die Veränderung in der Natur zu richten. Ort: Rombergpark • Am Rombergpark 49b • 44225 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	14 
Mi 11.12.2024 18.30–20.00 Uhr	MammaCare(R): Selbstuntersuchung der Brust Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare(R)-Methode an. Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 (Gebäude E) • 44137 Dortmund Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. (0152) 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de Kosten: kostenfrei	22 
Sa 14.12.2024 18.00–22.00 Uhr	Interkulturelle Weihnachtsfeier Wir, das Africa Positive Frauennetzwerk, möchten Sie ganz herzlich zu unserer interkulturellen Weihnachtsfeier einladen. MITEINANDER REDEN – LACHEN – ESSEN, KENNENLERNEN UND SPASS HABEN! Ort: Africa Positive / im Fritz-Henßler-Haus Geschwister-Scholl-Straße 33-37 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	1 23 

Dezember

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 17.12.2024 16.30–19.00 Uhr	Cafe Sophia – kreativ Wir laden Sie herzlich zu einem ganz besonderen Kreativ Workshop ein, bei dem Sie verschiedenste DIY-Trends erlernen können! Es ist Zeit, Ihre Kreativität zu entfesseln und sich auf einzigartige DIY-Erlebnisse einzulassen. Bringen Sie gute Laune mit, wir sorgen für Kaffee und Kuchen. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: 5,00 € (für Mitglieder kostenlos)	32 
Do 19.12.2024 17.00–19.00 Uhr	Leselust - Gemeinsam auf literarischer Reise Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Leserunde ein, bei der wir uns über unsere Leseerfahrungen und Meinungen zu einer Lektüre austauschen. Dabei wird die Lektüre gemeinsam ermittelt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ort: Sophia e.V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e.V. • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiaev.de sophiaev.de Kosten: kostenfrei	32 
Fr 20.12.2024 16.30–19.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen 50+ Thema: Ein Jahr geht zu Ende – ein guter Zeitpunkt, zurückzublicken, innezuhalten, und nach vorn zu schauen. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de Kosten: 2,50 €	35 

Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Regelmäßige Termine



Kurs / Workshop

Montags
16.30–17.30 Uhr

Flamenco für Anfängerinnen 50+
Der Kurs vermittelt das rhythmische Stampfen mit den Füßen, das Klatschen der Hände, die stolze Aufrichtung des Körpers und die mal eleganten, mal kraftvollen Bewegungen der Arme. In kleinen Choreografien werden alle Bewegungselemente verbunden. 10 Kurseinheiten á 60 Minuten.
Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund
Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de
Kosten: 30,00 €

35

Montags
ab 26.08.2024
Jeweils
18.30–20.00 Uhr

Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien) Alltag erweitert. Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch sowie ein Getränk mit. Kursdauer: 26 UStd.
Ort: Robert-Schumann-Berufskolleg Gymnastikhalle • Sckellstraße 5-7
44139 Dortmund
Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-85604D
Kosten: 114,00 €

41

Dienstags
9.30–13.45 Uhr

Lese- und Schreibkompetenzen stärken
In diesem Kurs werden den Kursteilnehmerinnen einerseits basale Deutschkenntnisse vermittelt, die ihre Lese- und Schreibkompetenzen verbessern. Andererseits werden analoge und digitale Kenntnisse zu Themengebieten vermittelt, die ihnen den Einstieg in die Erwerbswelt erleichtern.
Ort: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund
Anmeldung: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com
Kosten: kostenfrei

42

Jeden ersten Dienstag im Monat 18.30–20.00 Uhr	Bibel mit und ohne Sternchen. Theologie intersektional – Gesprächsreihe „G*tt ist queer“ – diese Aussage ist für die einen ein Aufreger, für die anderen selbstverständlich. In dieser Gesprächsreihe werden biblische Texte in unterschiedlichen Bibelübersetzungen gelesen, theologische Hintergründe erläutert und diskutiert. Gern können konkrete Themen eingebracht werden. Ort: Reinoldinum • Petrikirchhof 7 • 44135 Dortmund Anmeldung: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Farina Nonnenmann Tel. (0231) 72 14 17 3 • buero@sankt-petri-do.de • sankt-petri-do.de Kosten: kostenfrei	13
Mittwochs ab 10.07.2024 Jeweils 10.00–11.00 Uhr	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien-) Alltag erweitert. Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch sowie ein Getränk mit. Kursdauer: 4 UStd. Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-85600D Kosten: 22,00 €	41
Mittwochs ab 28.08.2024 Jeweils 10.00–11.00 Uhr	Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien-) Alltag erweitert. Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch sowie ein Getränk mit. Kursdauer: 16 UStd. Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-85601D Kosten: 70,40 €	41

Mittwochs 16.30–18.30 Uhr (außer in den Ferien)	Kunstworkshop – wir gestalten unsere Welt Kunstworkshop für Mädchen ab 12 Jahren und junge Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen. Mal laut mit Musik und Tanz, mal leise und meditierend, versuchen wir unser Innerstes nach außen zu tragen. Wir möchten uns in Formen, Farben, Strukturen und Bewegungen ausdrücken. Auch Anfängerinnen haben in diesem Workshop die Chance, in die Welt des Malens und Zeichnen einzutauchen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei	27
Mittwochs 18.00–22.15 Uhr	Frauencafé mit Spracherwerb Der Kurs bietet Frauen einen informellen und unterstützenden Rahmen, um ihre Sprachkenntnisse in einer alltagsnahen Umgebung zu verbessern. Ort: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com Kosten: kostenfrei	42
Donnerstags 09.30–13.45 Uhr	Lese- und Schreibkompetenzen stärken In diesem Kurs werden den Kursteilnehmerinnen einerseits basale Deutschkenntnisse vermittelt, die ihre Lese- und Schreibkompetenzen verbessern. Andererseits werden analoge und digitale Kenntnisse zu Themengebieten vermittelt, die ihnen den Ein- stieg in die Erwerbswelt erleichtern. Ort: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com Kosten: kostenfrei	42
Donnerstags 11.00–12.00 Uhr	Denksport treiben – denkfit bleiben Denksport bringt Flexibilität im Denken. Mit abwechslungsreichen Themen werden die Wahrnehmung geschult, die Konzentration verbessert und die Merkfähigkeit gesteigert. Spielerisch lassen wir Wissen, Kompetenzen und Ideen gedeihen. Machen Sie mit und denken Sie sich in einer Kleingruppe fit! Ort: Denkabenteuer® • Schillingstraße 36 (Eingang im Hof) • 44139 Dortmund Anmeldung: Denkabenteuer® • Monika Richardt • Tel. (0231) 48 79 27 mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de Kosten: 17,00 € (pro Gruppenstunde)	5

<p>Donnerstags ab 29.08.2024 Jeweils 11.15–12.15 Uhr</p>	<p>Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohlthuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien) Alltag erweitert. Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch sowie ein Getränk mit. Kursdauer: 15 UStd. Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-85603D Kosten: 66,00 €</p>	<p>41</p>
<p>Donnerstags 14.45–15.45 Uhr</p>	<p>Gesunde Haltung und Bewegung für Frauen 65+ Geschulte Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Stabilisierung des Körpers. Die Übungen werden im Stehen oder auf dem Stuhl durchgeführt. 10 Kurseinheiten á 60 Minuten. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadt-do.de Kosten: 30,00 €</p>	<p>35</p>
<p>Donnerstags 16.00–17.00 Uhr</p>	<p>Gesunde Haltung und Bewegung für Frauen 65+ Bewegung im Alter tut gut und hilft u.a. Stürze zu vermeiden. Gleichgewichtsschulung, Beweglichkeit der Gelenke und Kräftigung sind Teile des Kurses. 10 Kurseinheiten á 60 Minuten. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadt-do.de Kosten: 30,00 €</p>	<p>35</p>

Donnerstags
18.00–19.30 Uhr

Kommunikationstraining für Paare

Das Training soll Paare dabei unterstützen, in der alltäglichen Verständigung und im bewussten kommunikativen Austausch miteinander konkrete Verbesserungen zu erreichen. Es besteht aus fünf aufeinanderfolgenden Bausteinen, weswegen eine zuverlässige Mitarbeit Voraussetzung ist. Das Training ist konzipiert für maximal fünf Paare (jeglicher sexueller Orientierung oder Geschlechtsidentität). Das Training findet in der Regel an fünf Abenden, donnerstags von 18.00–19.30 Uhr, in einem Zeitraum von ca. zwei Monaten statt. Die Termine des nächsten Kurses erfahren Sie telefonisch.

Ort: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Klosterstraße 8-10 • 44135 Dortmund

Anmeldung: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Tel. (0231) 99 34 22 2
beratungsstelle@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/kommunikationstraining

Kosten: kostenfrei

3

Donnerstags
ab 29.08.2024
Jeweils
18.30–20.00 Uhr

Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien) Alltag erweitert. Bitte bringen Sie Sportschuhe, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch sowie ein Getränk mit. Kursdauer: 24 UStd.

Ort: Aplerbecker-Grundschule Gymnastikhalle • Köln-Berliner Straße 72
44287 Dortmund

Anmeldung: vhs.dortmund.de • Veranstaltungsnr. 24-83950D

Kosten: 105,60 €

41

Freitags
10.00–10.45 Uhr

Reha Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42 • 44137 Dortmund

Anmeldung: Lebensläufe e.V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13 • lebenslaufe@gmx.de • lebenslaufe-dortmund.de

Kosten: 10,00 € im Monat oder eine Reha Verordnung

26

Freitags 15.00–16.30 Uhr	Tanz und Bewegung Bewegen und Tanzen zu unterschiedlichen Rhythmen, Konditionstraining, Dehn- und Gleichgewichtsübungen, Tanzchoreographien, Geh- und Kreistänze Ort: Turnhalle Oesterholz-Grundschule • Oesterholzstraße 69 • 44145 Dortmund Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert Tel. (0160) 99 26 18 43 • gfrohnert@stadtteil-schule.de • stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	37
Samstags 15.00–17.15 Uhr	Frauencafé Ein Kurs zum lebensnahen Spracherwerb mit Kinderbetreuung Ort: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: VMDO Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com Kosten: kostenfrei	42
Beratung		
Montags 09.00–16.00 Uhr	Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Anerkennung vom im Ausland erworbener Abschlüsse für Erwachsene. Beratene Themen sind auch Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, alleinerziehend und Beratung zu staatlichen Förderzuschüssen. Beratungen neben Deutsch auch auf Englisch und Türkisch. Beratungstermin erforderlich. Ort: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. • Kleppingstraße 37 (Stadthaus-EG) • 44135 Dortmund Anmeldung: Tel. (0231) 95 09 00 08 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei	12
Montags 08.30–12.00 Uhr	Offene Beratung Wir bieten Unterstützung bei drohender oder bestehender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, bei Fragen zu Arbeitssuche, Arbeitslosigkeit, Leistungsbescheiden, Arbeitsverträgen, wirtschaftliche Situation, Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungsstellen oder Behörden. Beratung nach Terminvereinbarung zu unseren Öffnungszeiten oder OHNE Termin. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	4

<p>Montags 09.00–12.00 Uhr (offene Sprech- stunde) sowie Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e.V. – Jugendmigrationsdienst • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Vinka Slisko Tel. (0231) 18 48 14 3 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Dienstags 09.00–16.00 Uhr</p>	<p>Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Anerkennung vom im Ausland erworbener Abschlüsse für Erwachsene. Beratene Themen sind auch Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, alleinerziehend und Beratung zu staatlichen Förderzuschüssen. Beratungen neben Deutsch auch auf Englisch und Türkisch. Beratungstermin erforderlich. Ort: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. • Kleppingstraße 37 (Stadthaus-EG) • 44135 Dortmund Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. Tel. (0231) 95 09 00 08 info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>12</p>
<p>Mittwochs 08.30–10.00 Uhr</p>	<p>Offene arbeitsrechtliche Beratung Wir bieten Unterstützung bei drohender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, Arbeitsverträgen, Kündigungen, ausbeuterischer Beschäftigung und weiteren arbeitsrechtlichen Fragen. Beratung OHNE Termin. Weitere Termine können zu unseren Öffnungszeiten vereinbart werden. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>4</p>
<p>Mittwochs 09.00–15.00 Uhr</p>	<p>Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Anerkennung vom im Ausland erworbener Abschlüsse für Erwachsene. Beratene Themen sind auch Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, alleinerziehend und Beratung zu staatlichen Förderzuschüssen. Beratungen neben Deutsch auch auf Englisch und Türkisch. Beratungstermin erforderlich. Ort: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. • Kleppingstraße 37 (Stadthaus-EG) • 44135 Dortmund Anmeldung: Tel. (0231) 95 09 00 08 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>12</p>

<p>Donnerstags 09.00–14.00 Uhr</p>	<p>Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Individuelle Beratung zur beruflichen Neu- und Umorientierung, Weiterbildung und Fachberatung Anerkennung vom im Ausland erworbener Abschlüsse für Erwachsene. Beratene Themen sind auch Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, alleinerziehend und Beratung zu staatlichen Förderzuschüssen. Beratungen neben Deutsch auch auf Englisch und Türkisch. Beratungstermin erforderlich. Ort: Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. • Kleppingstraße 37 (Stadthaus-EG) • 44135 Dortmund Anmeldung: Tel. (0231) 95 09 00 08 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>12</p>
<p>Jeden ersten Donnerstag im Monat</p>	<p>Berufsperspektiven für qualifizierte Migrantinnen Sie wollen Ihre Qualifikationen und Erfahrungen (z.B. als Lehrerin, Ingenieurin, Architektin, Informatikerin) für einen beruflichen Neuanfang in Deutschland nutzen? Sie geben Ihr Bestes, um dieses Ziel zu erreichen, sind aber bisher immer wieder auf Probleme und Hindernisse gestoßen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt PerMenti NRW und unsere Unterstützungsangebote. Ort: Grone Bildungszentren NRW • Freistuhl 3 • (4. Etage) • 44139 Dortmund Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW • Giulia Di Nauta-Hötzel g.dinauta@grone.de • Tel. (0231) 72 00 83 39 • permenti-nrw.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>52</p>
<p>Täglich zu den Öffnungszeiten der Beratungsstelle</p>	<p>Schwangerschaftsberatung „Schwanger!“ – mit kaum einem anderen Wort sind so viele Emotionen verbunden: Freude, Angst, Unsicherheit, Hoffnungen, Zweifel, Sorge, Überforderungen und Wünsche – und oft alles gleichzeitig! Sicher ist: Schwangerschaft schafft Veränderungen. Unser Team von Sozialpädagoginnen/-arbeiterinnen und Pädagoginnen hilft in einem persönlichen Gespräch bei Fragen, die eine Schwangerschaft betreffen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung Skf Dortmund Hörde e.V. Propsteihof 10 (4. Etage) • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e.V. Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung.henseler@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei</p>	<p>33</p>

<p>Offene Sprechstunden: Donnerstags 09.00–12.00 Uhr 14.00–17.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Vinka Slisko Tel. (0231) 18 48 14 3 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrations-hintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e.V. -Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Edita Fischbuch Tel. (0231) 98 12 87 18 • in-fo.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montags bis Donnerstags von 09.00–12.30 Uhr und von 14.00 –17.00 Uhr Freitags von 09.00 –12.30 Uhr</p>	<p>Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) Ort: IN VIA Dortmund e.V. – FSJ-Beratung • Katholisches Centrum • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montags bis Donnerstags von 09.00–12.30 Uhr und von 14.00 –17.00 Uhr Freitags von 09.00–12.30 Uhr</p>	<p>Offene Beratung im Übergang Schule und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre – Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 13 9 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>

<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Beratungsstelle Jugend & Beruf - Außenstelle Nord Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre – Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Beratungsstelle Jugend und Beruf - Außenstelle Nord Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. Beratungsstelle Jugend und Beruf Karoline Schlumbom • Tel. (0231) 98 12 87 17 k.schlumbom@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Beratung für Alleinerziehende Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden) Ort: IN VIA Dortmund e.V. / SkF Hörde e.V. • Haus der sozialen Dienste Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. – Beratung für Alleinerziehende Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 95 24 38 80 k.hoernemann@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19 33</p>
<p>Termine nach telefonischer-Vereinbarung Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00–11.00 Uhr und jeden Donnerstag von 13.00–15.00 Uhr</p>	<p>Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte Persönliche und kostenlose Beratung von Migrant*innen ab 27 Jahren, die in Dortmund leben zu den Themen: Deutschkurse, Schule, Ausbildung, Beruf, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Aufenthaltsfragen, wirtschaftliche Fragen, Ehe, Partnerschaft, Familie und Gesundheitsfragen. Ort: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71 44137 Dortmund Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Tel. (0231) 18 10 0 migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>6</p>

Treffen/Aktion/Fest

Montags 16.30–18.30 Uhr (außer in den Ferien)	Wichtelalarm – Jetzt wird's wild Ein Projekt für Mädchen von 6 bis 10 Jahren. Unsere Wichtel lassen ihrer Fantasie freien Lauf und erleben tollkühne Abenteuer, voller Neugier und Tatendrang. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel, bei dem Bewegung und Spaß nie zu kurz kommen. So werden Wichtelwünsche wahr. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderbon e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder pro Nachmittag)	27
Dienstags 16.30–18.30 Uhr (außer in den Ferien)	#Schön, dass du da bist! Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab zehn Jahren. Wolltest du schon immer ein Rezept ausprobieren, aber wusstes nicht wie? Hier können wir es zusammen testen. In vertrauter Runde werden eure Vorschläge umgesetzt. Cupcakes, Tacos, Börek oder was ist dein Lieblingsrezept? Bringe es doch einfach mit. Wir freuen uns auf dich und deine Rezeptideen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderbon e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei	27
Jeden ersten Dienstag im Monat 18.30–20.30 Uhr	Gruppentreffen Frauenverband Courage Dortmund Wir diskutieren über Alltagsthemen, auch aktuelle Fragen zu Krieg, Umwelt oder den Zusammenschluss von Frauen. Wir planen Aktionen zur Solidarität mit den Frauen z. B. im Iran oder Afghanistan. Ausflüge oder Besuche von Veranstaltungen und Kultur sind für uns wichtig. Unser Anliegen: Stärkung und echte Gleichberechtigung von Frauen und Mädchen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	44
Mittwochs 16.00–20.30 Uhr	Girlsday Für alle junge Frauen* von 12 bis 27 Jahren bieten wir jeden Mittwoch von 16.00 bis 20.30 Uhr verschiedene spannende Angebote an. Wenn Ihr Lust auf Sport, Gaming oder kreative Projekte habt, seid ihr bei uns genau richtig. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50-58 • 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	8

Donnerstags

16.30–18.30 Uhr
(außer in den
Ferien)

Wilde Mädchen

Mitmachen, mitbestimmen, mitlachen. Wilde Mädchen ab 8 Jahren gestalten ihre Nachmittage. Bei allen Aktivitäten wie zum Beispiel: Fensterbemalung, Rollenspiele, Basteln, Filmnachmittage, Partys mit Stopptanz, gemeinsames Kochen oder Chillen können die teilnehmenden „wilden Mädchen“ unbedingt ihre Wünsche für Unternehmungen äußern.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)

27

Sonstiges**Montags**

09.00–12.00 Uhr

PC-Nutzung

Für das freie Arbeiten stehen immer montags, mittwochs, donnerstags und freitags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Auch ein Scanner und Drucker sind bei Bedarf vorhanden.

Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 • 44147 Dortmund

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

4

Montags

12.30–16.00 Uhr

Bewerber*innencafé

Ohne Terminabsprache können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos ihre Bewerbungen schreiben und das jeden Montag von 12.30–16.00 Uhr. Auf Wunsch geben wir Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet.

Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 • 44147 Dortmund

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

4

Mittwochs

09.00–12.00 Uhr

PC-Nutzung

Für das freie Arbeiten stehen immer montags, mittwochs, donnerstags und freitags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Auch ein Scanner und Drucker sind bei Bedarf vorhanden.

Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 • 44147 Dortmund

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

4

Donnerstags	PC-Nutzung	4
09.00–12.00 Uhr	<p>Für das freie Arbeiten stehen immer montags, mittwochs, donnerstags und freitags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Auch ein Scanner und Drucker ist bei Bedarf vorhanden.</p> <p>Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 44147 Dortmund</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	
Freitags	PC-Nutzung	4
09.00–12.00 Uhr	<p>Für das freie Arbeiten stehen immer montags, mittwochs, donnerstags und freitags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Auch ein Scanner und Drucker sind bei Bedarf vorhanden.</p> <p>Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 44147 Dortmund</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	

Veranstalter *innen



-
- 1 AFRICA POSITIVE Frauennetzwerk**
Geschwister-Scholl-Straße 33-37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 79 78 59 0 • info@africa-positive.de
africa-positive.de
-
- 2 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • info@frauenverbaende-dortmund.de • frauenverbaende-dortmund.de
-
- 3 AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte/Familienplanung/Paar- und Lebensberatung**
Klosterstraße 8-10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 99 34 22 2 • beratungsstelle@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/kommunikationstraining
-
- 4 Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund**
Leopoldstraße 16-20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • beratung-arbeit@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/ba
-
- 5 Denkabenteuer®**
Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de
denkabenteuer.de
-
- 6 Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V.**
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 10 - 0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de
drk-dortmund.de
-
- 7 die urbanisten e.V.**
Rheinische Straße 137 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 33 01 74 01 • dieurbanisten.de
-
- 8 Dietrich-Keuning-Haus**
Leopoldstraße 50-58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 25 14 5 • ssyedloo@stadtdo.de
dortmund.de/dietrichkeuninghaus
-
- 9 donum vitae e.V.**
Friedhof 4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 63 87 4 • dortmund@donumvitae.org
donumvitae-dortmund.de
-
- 10 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de
-
- 11 Dortmunder Kulturhaus**
Geschwister-Scholl-Straße 18 • 44135 Dortmund • info@dokuha.de • dokuha.de
-
- 12 Dortmunder Weiterbildungsforum e.V.**
Kleppingstraße 37 (Stadthaus EG) • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 95 09 00 08
info@dwf-do.de • dwf-do.de
-
- 13 Ev. Stadtkirche Sankt Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 22 96 2 456 • buero@sankt-petri-do.de
sankt-petri-do.de
-
- 14 Frauenberatungsstelle Dortmund**
Märkische Straße 212-218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de
-
- 15 Frühstückstreffen für Frauen Dortmund**
Kleppingstraße 5 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 16 73 83 7 • fff-do@gmx.de • fff-do.de
-

-
- 16 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH**
Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0 • info@frauen-unternehmen-initiative.de
frauen-unternehmen-initiative.de
-
- 17 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Südwall 21-23 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
dortmund.de/gleichstellung
-
- 18 Gründerinnenzentrum Dortmund**
Grüne Straße 2-8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 23 65 1 • gruenderinnenzentrum-dortmund.de
-
- 19 IN VIA Dortmund e.V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48 14 8 • info@invia-dortmund.de
invia-dortmund.de
-
- 20 Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln e. V.**
Küpferstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-25 16 2 • info@frauenfilmfest.com
frauenfilmfest.com
-
- 21 Italienverein**
Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • Tel. (0155) 10 65 79 04 • sportello@italienverein.de
italienverein.de
-
- 22 Klinikum Dortmund - Frauenklinik**
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • klinikumdo.de
-
- 23 Koordinierungsstelle Kinder und Jugendliche aus dem afrikanischen Kulturkreis/Jugendamt**
Geschwister-Scholl-Straße 33-37 (Im Fritz-Henßler-Haus) • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 53 2
pngwecalar@stadtdo.de
-
- 24 Kulturort Depot Dortmund e.V.**
Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • redaktion@depotdortmund.de • depotdortmund.de
-
- 25 Kulturzentrum balou e.V.**
Obersdorfstraße 3 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou.de • balou-dortmund.de
-
- 26 Lebensläufe e.V.**
Lüdgendortmunder Hellweg 102 • 44338 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebenslaeufer@gmx.de
lebenslaeufer-dortmund.de
-
- 27 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.**
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de
psg-paderborn.de
-
- 28 Quartiersmanagement Nordstadt**
Malinckrodtstraße 56 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 22 27 37 3 • info@nordstadt-qm.de
-
- 29 Quartierstreff Concordia**
Wambeler Straße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82
quartierstreff-concordia@planerladen.de
-
- 30 SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V.**
Alsenstraße 31 • 44789 Bochum • Tel. (0172) 61 48 36 4 • ortsguppe-dortmund@sisters-ev.de
sisters-ev.de
-

-
- 31 SOM Sekretariat und Office Management**
Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0173) 43 72 36 2 • annette.bruckhaus@web.de
-
- 32 Sophia e.V.**
Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiae.v.de
sophiae.v.de
-
- 33 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde**
Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60 • alleinerziehend@skf-hoerde.de
ksd-dortmund.de
-
- 34 KSPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen**
Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund
-
- 35 Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus**
Märkische Straße 12 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 50 23 35 7 • whh@stadtdo.de
-
- 36 Stadt-Litera-Tour**
Tel. (0231) 57 02 60 0 • info@stadt-litera-tour.de • stadt-litera-tour.de
-
- 37 Stadtteil-Schule Dortmund e.V. / SC STS Asteria Dortmund**
Oesterholzstraße 118-120 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 25 30
gfrohnert@stadtteil-schule.de • stadtteil-schule.de
-
- 38 Technische Universität Dortmund**
Centrum für Entrepreneurship & Transfer (CET) • Emil-Figge-Straße 80 • 44227 Dortmund
cet@tu-dortmund.de • cet.tu-dortmund.de
-
- 39 Train of Hope Dortmund e.V.**
Münsterstraße 54 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 97 06 26 47 • trainofhope-do.de
-
- 40 Verein Frauen helfen Frauen e.V. Dortmund**
Märkische Straße 212-218 • 44141 Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de
-
- 41 VHS Dortmund**
Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-24 72 7 • vhs@dortmund.de • vhs.dortmund.de
-
- 42 VMDO e.V.**
Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 67 87 55 • g.capanoglu@vmdo.de • vmdo.de
-
- 43 Wirtschaftsförderung Dortmund**
Grüne Straße 2-8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 20 59 • wirtschaftsfoerderung-dortmund.de
-
- 44 Frauenverband Courage e. V. Dortmund**
c/o Renate Kunze • Althoffstraße 26 • 44137 Dortmund
-
- 45 Museum Ostwall**
Leonie-Reyggers-Terrasse 2 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 3 • info@dortmunder-u.de
dortmunder-u.de/museum-ostwall
-
- 46 Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit**
Karl-Marx-Straße 2 • 14482 Potsdam • service@freiheit.org • freiheit.org
-

47 Bürgerinnen:initiative Frauendenkmale

Heike Wulf • Melanchthonstraße 9 • 44143 Dortmund • Tel. (0231) 53 10 26 0
wulfheike@gmx.de • wort-kunst-raum.de/

48 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e.V.

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de
gcjz-dortmund.de

49 Verein Kunst und Kultur im Kaiserviertel

Melanchthonstraße 9 • 44143 Dortmund • wulfheike@gmx.de • vereinkunstundkulturimkaiserviertel.de

50 Westfälisches Schulmuseum

An der Wasserburg 1 • 44379 Dortmund • schulmuseum@stadtdo.de
dortmund.de/dortmund-erleben

51 Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e. V.

Propsteihof 10 • (4. Etage) • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@
skf-hoerde.de • ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung

52 Grone

Grone Bildungszentren NRW • Freistuhl 3 (4. Etage) • 44139 Dortmund • permenti-nrw.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermineDortmund, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermineDortmund 2025 (erstes Halbjahr) ist der **18. Oktober 2024**.

Ihre Termine können Sie ganz einfach über den QR Code eintragen.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion



Sie möchten gerne über Veranstaltungen des
Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden?
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort
„Interessierte Dortmunderin“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de

