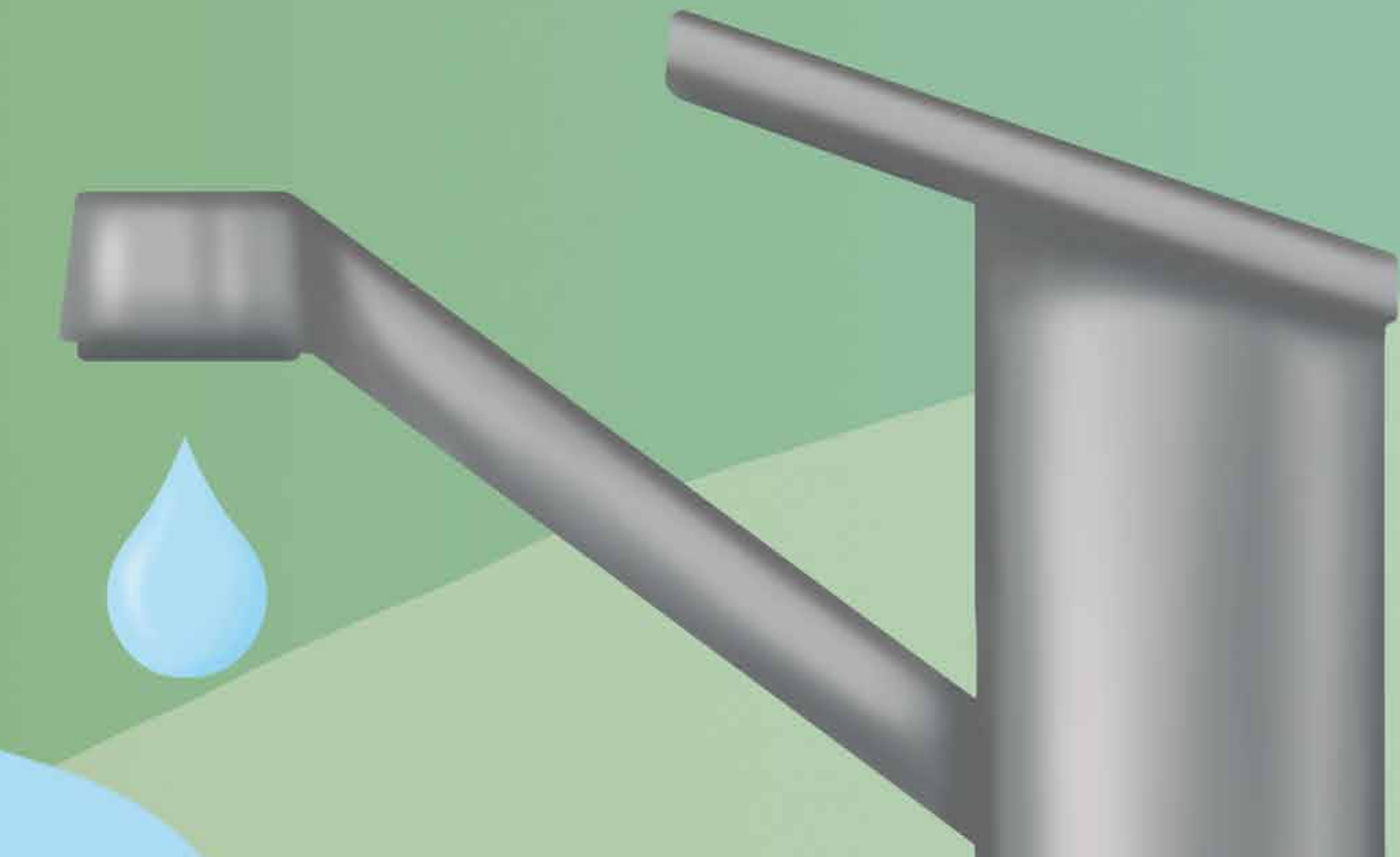


სუფთა სასმელი წყალი

ფედერალური სტატისტიკის სამსახურის მონაცემებით (2019 წლის მდგომარეობით), დღეში ერთ ადამიანზე დაახლოებით 3,983 ლიტრი წყალი მოიხმარება. ჩვენ განვასხვავებთ წყლის პირდაპირ და არაპირდაპირ მოხმარებას.



წყლის პირდაპირი მოხმარება არის სასმელი წყალი. საშუალოდ, გერმანიაში მცხოვრები ყველა ადამიანი დღეში 128 ლიტრ სასმელ წყალს იყენებს, მაგალითად, პირადი ჰიგიენის, დასუფთავების, ტანსაცმლის რეცხვის, საჭმლის მომზადების, დაღვების ან ტუალეტის გასარეცხად.

დანარჩენი 3855 ლიტრი არის არაპირდაპირი ან ვირტუალური წყლის მოხმარება. ეს ეხება წყალს, რომელსაც ჩვენ ვიყენებთ საკვების ან ყოველდღიური პროდუქტების დასამზადებლად. მაგალითად თქვენი ჯინსი, მობილური ტელეფონი ან თუნდაც სენდვიჩი.



შეხედე, დედა! არის სასმელი წყლის შადრევანი. მე უბრალოდ შევავსებ ბოთლს წყლით.

მსოფლიოში 8 მილიარდზე მეტი ადამიანი ცხოვრობს, რომელთაგან

2,2 მილიარდ ადამიანს არ აქვს წვდომა უსაფრთხო სასმელ წყალზე,

3,5 მილიარდ ადამიანს არ აქვს ადეკვატური სანიტარული პირობები,

500 მილიონ ადამიანს აქვს მხოლოდ ღია ცის ქვეშ დეფეკაციის შესაძლებლობა.

- რა შეგიძლიათ გააკეთოთ?**
- შემნახველი შხაპის თავი დაზოგავს უამრავ წყალს შხაპის დროს
 - შეიტყვეთ წყლის არაპირდაპირი გამოყენების შესახებ
 - გამოიყენეთ ეკოლოგიურად სუფთა საწმენდი საშუალებები
 - გამოიყენეთ დაწყების/ გაჩერების ლილაკი ტუალეტის ჩამორეცხვისას
 - არ დაუშვათ წყალი განუწყვეტილად გაუღენთისას
 - გამოიყენეთ ეკო ფუნქციები გამორეცხვისას ან რეცხვისას



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



ბალახის ფეხბურთის მოედანს დღეში 30 000 ლიტრი წყალი სჭირდება 25-დან 30 გრადუსამდე ტემპერატურაზე. ამსტერდამის აიაქსის სტადიონზე გაზონი ირწყვება სტადიონის სახურავიდან შეგროვებული წვიმის წყლის გამოყენებით. Forest Green Rovers-ის საფეხბურთო კლუბი აგროვებს ვიზიტორთა შარდს სპეციალური ტუალეტებით, ფილტრავს მას და იყენებს ფეხბურთის გაზონის მორწყვისთვის.

რას აკეთებს თქვენი სტადიონი/კლუბი წყლის მოხმარების შესამცირებლად?

მობილურობა



Oh Bruno, ჩვენი დიდი საზოგადოებრივი ტრანსპორტის ქსელით, ჩვენ ნამდვილად არ გვჭირდება აჩქარება. ალტერნატიულად, ჩვენ ვსაუბრობთ ელექტრონულ ველოსიპედს, რომლის სესხებაც შეგვიძლია.

პასუხი: დედა, მოდი, უნდა ვიჩქაროთ, U46 5 წუთში მოდის.



მობილურობა და ხელმისაწვდომობა გადამწყვეტია სოციალური მონაწილეობისა და ეკონომიკური გაცვლისთვის. ამავდროულად, მოძრაობა ინვესტს გარემოს ძლიერ დაბინძურებას.

ამიტომაც მთავრობები ადგენენ მიზნებს სათბურის გაზების ემისიების შესამცირებლად. ამ მიზნების მისაღწევად, მობილურობის შენარჩუნებისას აუცილებელია ისეთი ღონისძიებები, როგორცაა საგზაო მოძრაობის თავიდან აცილება, ტრანსპორტის უფრო ეკოლოგიურად სუფთა რეჟიმები და რესურსების უფრო ეფექტური გამოყენება.

რა შემიძლია გავაკეთო?

- დატოვებ მანქანა მცირე დისტანციებზე და აიღებ (ჩატვირთვით) ველოსიპედს
- Carpool, როდესაც სტუმრობთ მეგობრებს/ნათესავებს
- გამოიყენებ საზოგადოებრივი ტრანსპორტს
- მართებ მანქანა შორსმჭვრეტელობით და ნელა აჩქარდით
- FdH = Fly ნახევარი და ისიამოვნებ ლანდშაფტით მატარებლით ერთ მარშრუტზე
- თუ საკუთარ თავს ივარჯიშებთ, შეგიძლიათ გამოიყენოთ ტრასა ვარჯიშისთვის, როგორც მსუბუქი გახურება და ველოსიპედით გასეირნება



თქვენ არ იყენებთ CO₂-ს დორტმუნდის ქალაქის ცენტრიდან სტადიონამდე ველოსიპედით.



2,5 kg CO₂

მანქანით იყენებთ დაახლოებით 2,5 კგ CO₂-ს დორტმუნდის ქალაქის ცენტრიდან სტადიონამდე.



მატარებლით თქვენ მოიხმართ დაახლოებით 0,5 კგ CO₂-ს დორტმუნდის ქალაქის ცენტრიდან სტადიონამდე.



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



ფეხბურთის ფაქტი: BVB თამაშზე სტადიონის ბილეთი ასევე არის საზოგადოებრივი ტრანსპორტის ბილეთი, ასე რომ თქვენ შეგიძლიათ შეინახოთ მანქანით მოგზაურობა სტადიონზე. Signal Iduna Park-ში არის ველოსიპედის პარკინგი და ველოსიპედის სარემონტო სვეტები, რომლებსაც იცავს ADFC.

რა არის ყველაზე მდგრადი გზა თქვენი კლუბისკენ?

სამართლიანი ვაჭრობა

მდგრადი ტანსაცმელი იყენებს რამდენიმე რესურსს წარმოებაში, იწვევს გარემოს მცირე ზიანს და გამოყენებული მასალების ხელახლა გამოყენება შესაძლებელია ხანგრძლივი ცვლელის შემდეგ.



სამართლიანი ტანსაცმელი ნიშნავს, რომ მუშები * ქალები იხდიან სამართლიან ანაზღაურებას, არ განიცდიან რაიმე ზიანს მათ ჯანმრთელობას (მაგალითად, მასალებისგან), ადგილობრივი ნიადაგი და მოსახლეობა * არ ზიანდება წარმოების ტოქსიკური ქიმიკატებით და დაცულია ძირითადი (ადამიანის) უფლებები.

ამას ვერ გრძნობ. მაგრამ მე გაჩვენებთ განსხვავებებს.

დედა, ჩემი მაისურიც სამართლიანად არის დამზადებული? როგორ ვგრძნობ განსხვავებას?

სამართლიანი

- სამართლიანი ხელფასი (200 – 400€/თვეში)
- სამართლიანი სამუშაო საათები (8 სამუშაო საათი/დღე) შესვენებით და სუფთა ჰაერით
- კავშირის არსებობა
- არ არის ბავშვთა შრომა
- წარმოების დროს ქიმიური ნივთიერებები არ არის
- შრომის უსაფრთხოება შენობის ინსპექტირების გზით
- შრომის უსაფრთხოება eg დამცავი ტანსაცმლის საშუალებით
- სოციალური/სამუშაო კონტაქტების დამყარება

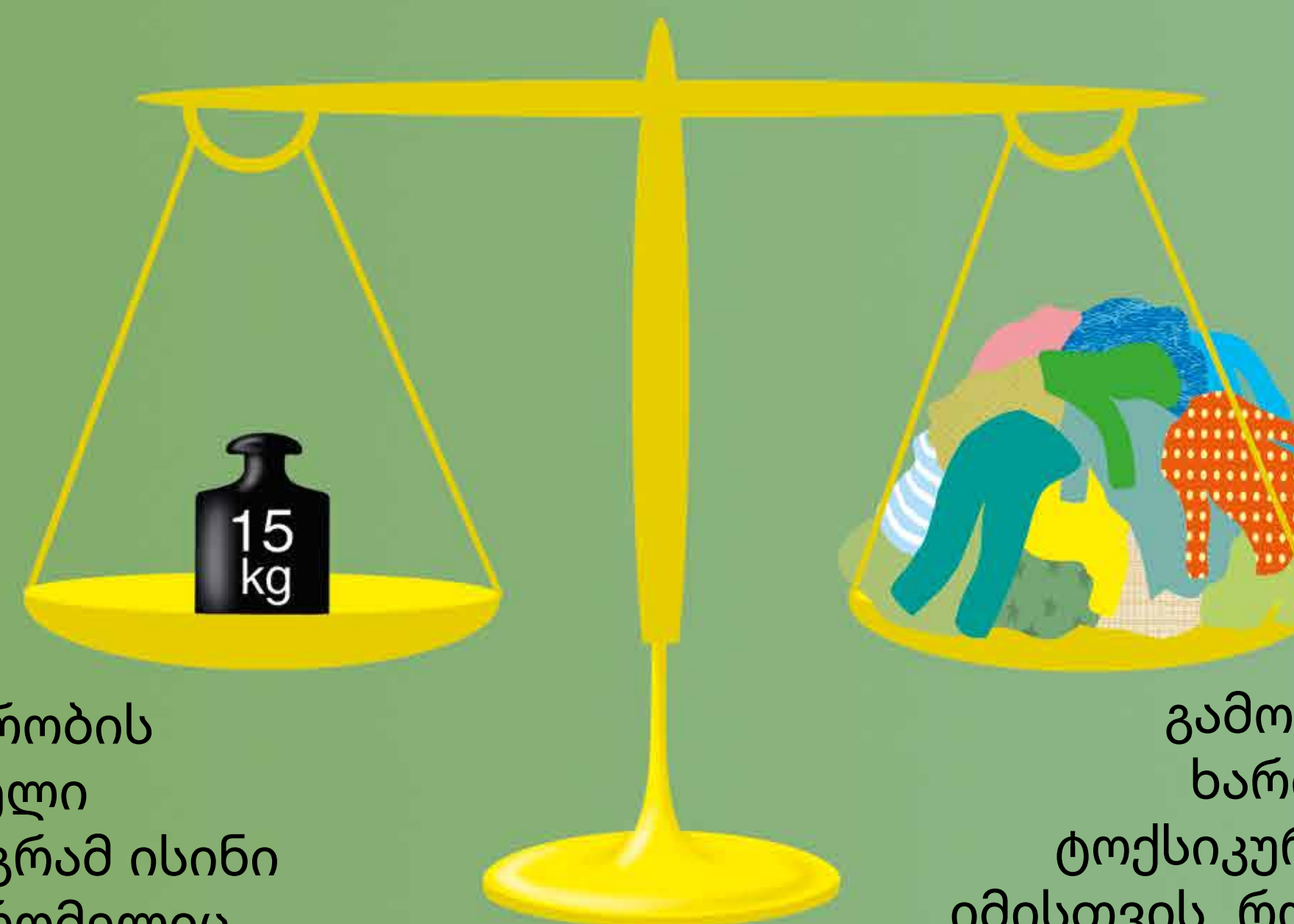
უსამართლო

- არ არის სამართლიანი ანაზღაურება (40 – 100€/თვეში)
- არ არის სამართლიანი სამუშაო საათები (10 საათი/დღეში) შესვენების გარეშე, ფანჯრების გარეშე, სუფთა ჰაერის გარეშე
- პროფკავშირების აკრძალვა/პრევენცია
- ბავშვთა შრომა ნორმა
- ქიმიური/სინთეზური ნივთიერებების გამოყენება
- არანაირი პროფესიული უსაფრთხოება
- არ არის დამცავი ტანსაცმელი, არ არის ქიმიკატების რესპირატორული დაცვა
- მუშები* ქალები ანონიმურები რჩებიან და ზოგჯერ არ იცნობენ იმ კომპანიებს, რომლებშიც მუშაობენ

რა შემიძლია გავაკეთო?

- საყიდლებისას ყურადღება მიაქციეთ მნიშვნელოვან ბეჭდებს
- იგრძენით თავისუფლად გაჩერება მეორადი მაღაზიით
- უმასპინძლეთ ან დაესწრეთ ტანსაცმლის გაცვლის წვეულებებს
- ჰკითხეთ თქვენს კლუბს, შესაძლებელია თუ არა სამართლიანი ვაჭრობის მაისურების მიღება

გერმანიაში ხალხი ყოველწლიურად ყიდულობს 12-დან 15 კილოგრამამდე ტანსაცმლის ქსოვილს.



„დამზადებულია ბანგლადეშში“ სულაც არ ნიშნავს იმას, რომ ტანსაცმელი უსამართლოდ იყო წარმოებული. სამართლიანი ვაჭრობის კომპანიებს ასევე აქვთ ტანსაცმელი დამზადებული ბანგლადეშში, მაგრამ ისინი იხდიან სამართლიან ხელფასს, რომელიც უსაფრთხოდ ფარავს ცხოვრების ღირებულებას და უზრუნველყოფს კარგ სამუშაო პირობებს. დააკვირდით ბეჭედს.

სწრაფი მოდა: ახალი ტენდენციები და კოლექციები ბაზარზე სულ უფრო მოკლე ინტერვალებით მოდის. ამისთვის გამოყენებული მასალები არის ძალიან დაბალი ხარისხის და დაბალი (სინთეზური ქსოვილები, ტოქსიკური ქიმიკატები), ამიტომ სამოსი შექმნილია იმისთვის, რომ მცირე დრო გაგრძელდეს. იწყება ახლის ყიდვის გაუთავებელი ციკლი. კიდევ ერთი პრობლემა, რომელიც წარმოიქმნება: ნარჩენები!

Forest Green Rovers-ის მაისურები 2021/2022 წლების სეზონისთვის იყო მაგ. B. დამზადებულია პლასტმასის ნარჩენებისგან და დარჩენილი ყავისგან, მის წინ მაისურები ბამბუკისგან იყო დამზადებული. კლუბები, როგორცაა BVB, Hamburger SV და Eintracht Frankfurt, შეუერთდნენ „Vom Feld in den Fanshop“ ინიციატივას, რათა თავიანთი მაღაზიები მოაწყონ გულშემატკივართა ნივთებით, რომლებიც დამზადებულია სამართლიანი ინდური ბამბისგან.

უკვე გაქვთ მდგრადი მაისურები თქვენს კლუბში?



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!

კვება

პუფი! ამ ნახევრის შემდეგ რაღაც ტკბილი მჭირდება. რაც შეეხება შოკოლადის მარწყვს?

ჩვენ შეგვიძლია მივიღოთ ისინი ქალაქის ცენტრში თამაშის შემდეგ. თქვენ გაგიმართლათ, რადგან მარწყვის სეზონია და მათ ბაზრიდან ახალს ვიღებთ.

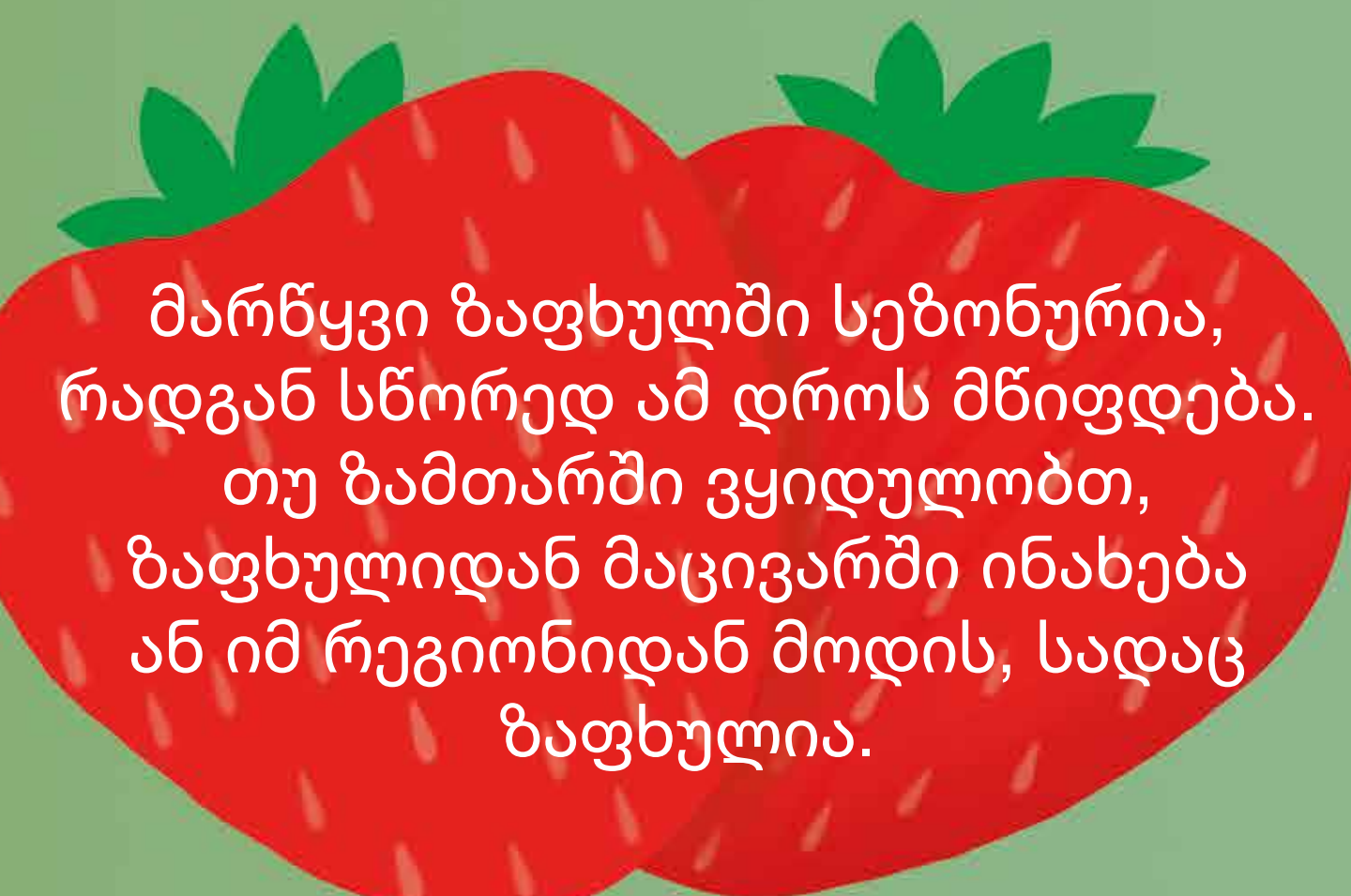
მარწყვის სეზონი? რატომ არის ეს ასე მნიშვნელოვანი?

რეგიონალური და სეზონური საკვები მოიხმარს ნაკლებ რესურსს და სათბურის გაზებს, ვიდრე ფართოდ იმპორტირებული საქონელი. (ბოსტნეულის კულტივირების ვარიანტები და სატრანსპორტო მარშრუტების სიგრძე, ასევე სატრანსპორტო საშუალებების არჩევანი, გადამწყვეტ როლს თამაშობს ბოსტნეულის მდგრად შეფასებაში.) რეგიონალური შოპინგი ნიშნავს სეზონურად შოპინგის..

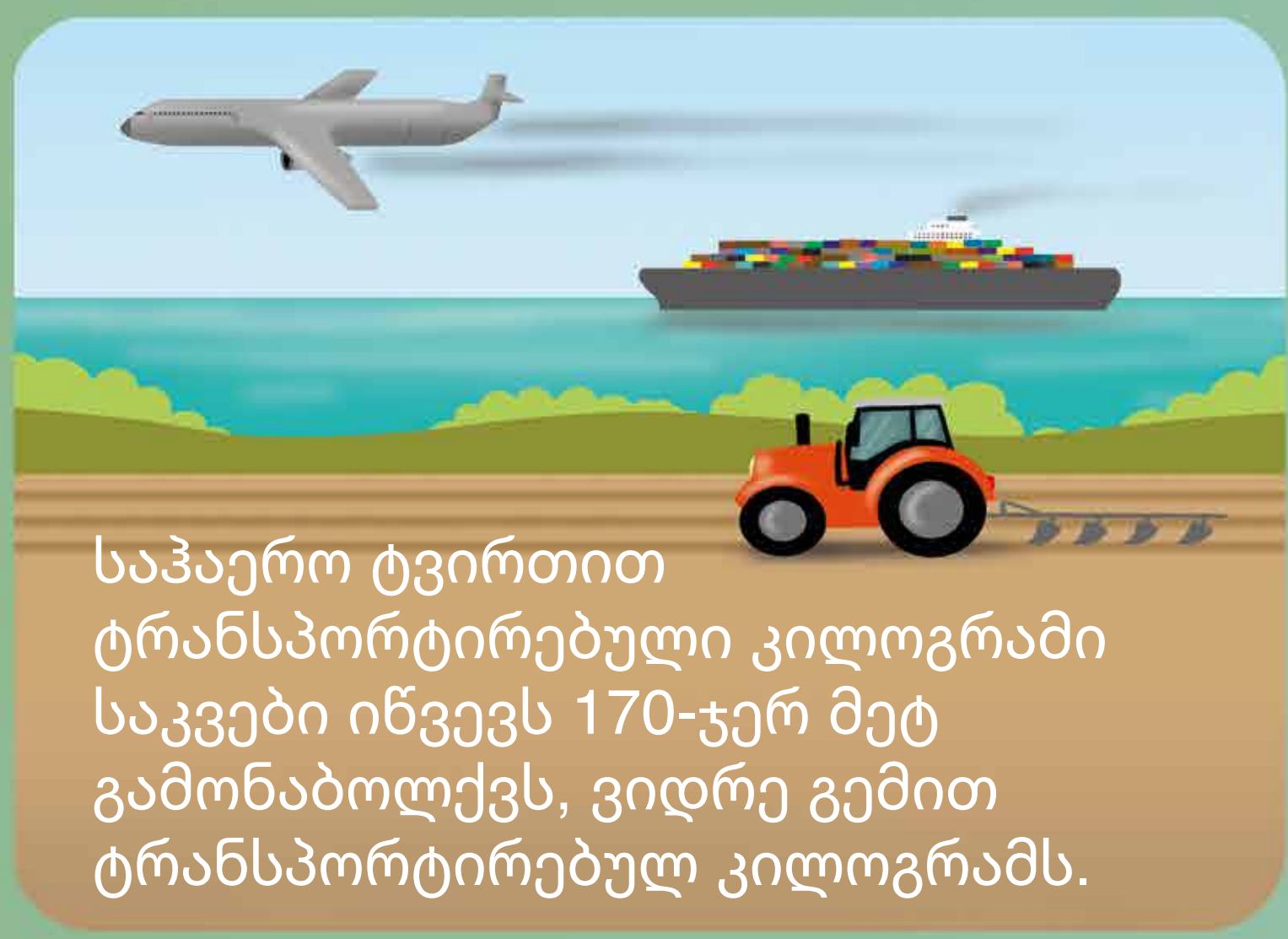
სეზონური: სეზონური პროდუქტი არის საკვები, რომელიც ბუნებრივად იზრდება წელიწადის კონკრეტულ დროს და ასევე იკრიფება წლის ამ დროს.

რეგიონალური: რეგიონული პროდუქტები მოდის იმ ადგილიდან, სადაც ისინი იყიდება ან მოიხმარება, რადგან ისინი გაიზარდა, წარმოებული ან წარმოებული იყო რეგიონში.

ორგანული და „eco“: პირობები კანონიერად დაცულია ორგანული მეურნეობის ევროკავშირის რეგულაციებით. ისინი ექვემდებარება მკაცრ რეგულაციებს და კონტროლს წარმოების ყველა ეტაპზე. პროდუქტები ინარჩუნებენ სინთეზური პესტიციდების, ჰერბიციდების, ქიმიური სასუქების ან გმო-ების (გენეტიკურად მოდიფიცირებული ორგანიზმების) გამოყენების გარეშე. ისინი აკმაყოფილებენ გარკვეულ გარემოსდაცვით სტანდარტებს და შეიძლება იყვნენ უფრო ჯანმრთელები. ნიადაგის ნაყოფიერება ძალიან მაღალი პრიორიტეტია და არ არის ქიმიური გავლენა.



მარწყვი ზაფხულში სეზონურია, რადგან სწორედ ამ დროს მწიფდება. თუ ზამთარში ვყიდულობთ, ზაფხულიდან მაცივარში ინახება ან იმ რეგიონიდან მოდის, სადაც ზაფხულია.



საჰაერო ტვირთით ტრანსპორტირებული კილოგრამი საკვები იწვევს 170-ჯერ მეტ გამოწვას, ვიდრე გემით ტრანსპორტირებულ კილოგრამს.

რა შემიძლია გავაკეთო?

- აი, რომ თქვენ ყიდულობთ სასურსათო პროდუქტებს სეზონურად და რეგიონალურად
- ჩამოტვირთეთ სეზონური კალენდარი, როგორც აპლიკაცია თქვენს მობილურ ტელეფონზე
- არ დახარჯოთ საკვები/ შეადგინეთ კვების გეგმა
- ეწვიეთ თქვენს მახლობლად დაუფასოებელ მაღაზიას
- საუკეთესო თარიღამდე არის საბელმძღვანელო. შეხედეთ 2x-ს, სანამ რაიმე საკვებს გადაადგებთ
- ნახეთ, შეგიძლიათ თუ არა გამოიყენოთ მცენარეული ცილის წყაროები ცხოველური წყაროების ნაცვლად, მაგალითად
- წადი საყიდლებზე სრული და სავაჭრო სიით



სამწუხაროდ, არც „რეგიონული“ და არც „სეზონური“ არ არის დაცული ტერმინები. თუმცა, უკანონო საკვების წარმოშობის გაყალბება ან ტყუილი. სურსათის მწარმოებლები* შიდა და დისტრიბუტორები* კანონით ვალდებული არიან მიაწოდონ სწორი და ზუსტი ინფორმაცია მათი პროდუქციის წარმოშობის შესახებ. ამიტომ, თქვენ უბრალოდ ყურადღებით უნდა დააკვირდეთ, საიდან მოდის თქვენი საკვები, რომ იცოდეთ, მიერთმევთ რეგიონალურად თუ სეზონურად.

ვინაიდან ყველა ორგანიზაციას და ყველა კომპანიას უფლება აქვს განავითაროს ეტიკეტები, ამჟამად არის ბევრების და ეტიკეტების ნაკადი, რომელთაგან ყველა არ არის რეპუტაციის მქონე. თავისუფლად გაიგოთ სანდო ბეჭდების შესახებ ინტერნეტში.



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



FC Schalke 04 და Borussia Dortmund დასახელდნენ ჩემპიონებად და ვეგანური შეთავაზების მეორეადგილოსნებად თავიანთ სტადიონებზე PETA ორგანიზაციის მიერ 2023 წელს.

თქვენი კლუბი/სტადიონი უკვე გთავაზობთ მდგრად საკვებს? არ მოგერიდოთ შეკითხვების დასმა!



თქვენ ისვრით დაახლ. 80 კილო საკვები ნავიდა. ეს არის საშუალოდ 230.00 ევროს ექვივალენტი

ენერჯია

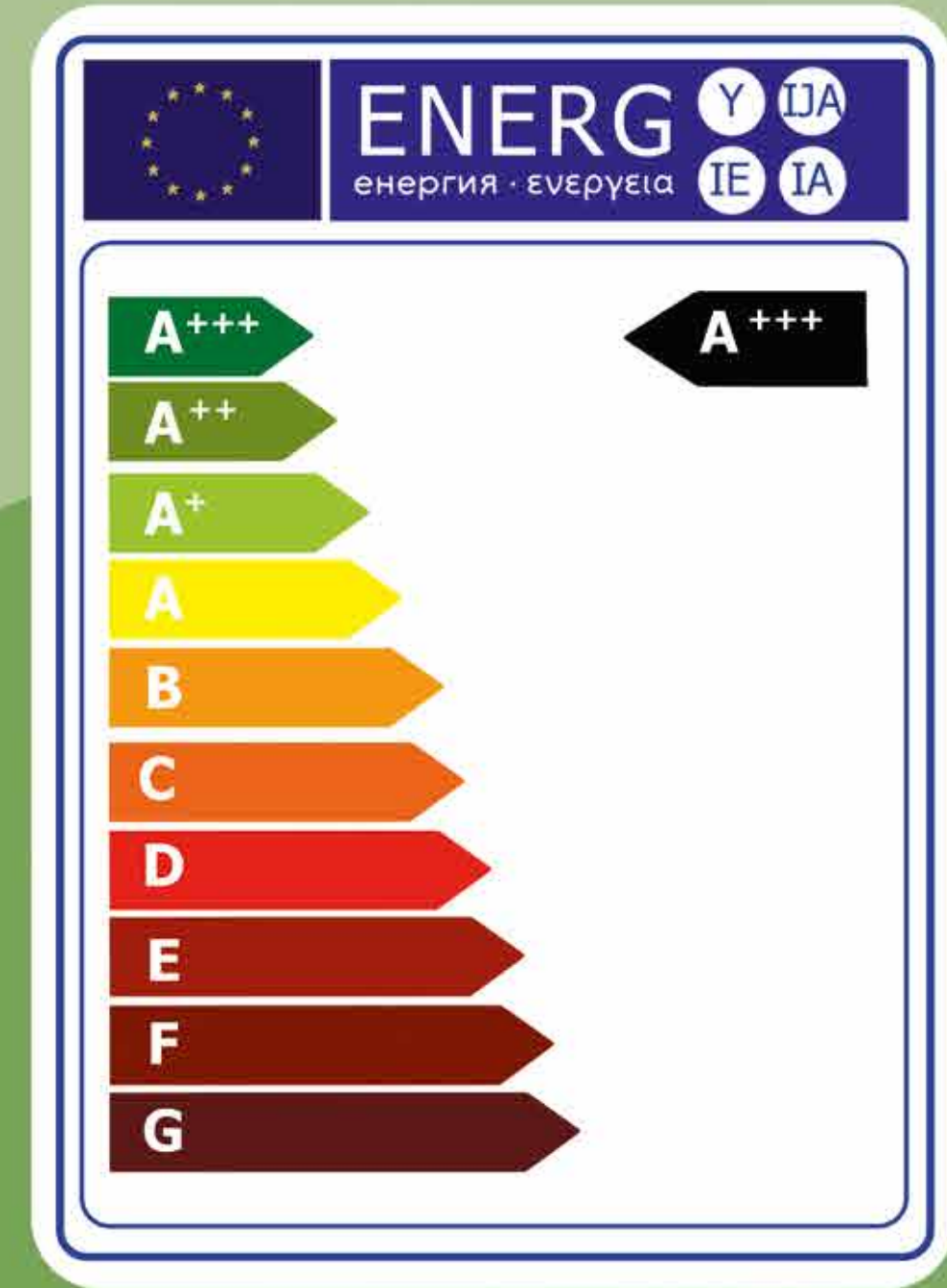


წარმოიდგინეთ, რომ ჩვენი დედამიწა გახვეულია საბანში, რომელიც ინარჩუნებს მზის სხივების სითბოს. ეს კარგია და ბუნებრივი სათბურის ეფექტი, რადგან ამ საბანის გარეშე აქ ძალიან ცივა.

თუმცა, ასევე არსებობს ადამიანის მიერ შექმნილი სათბურის ეფექტი.

სამწუხაროდ, ჩვენ ადამიანები ვანარმოებთ სულ უფრო მეტ სათბურის გაზებს, განსაკუთრებით ნახშირორჟანგს (CO2) და მეთანს (CH4), მანქანების მართვის, ქარხნების ან თუნდაც ფერმის ცხოველების შენახვით. ბუნებრივი სათბურის ეფექტი იზრდება ჩვენი ქმედებებით. ეს ნიშნავს, რომ ეს საბანი უფრო სქელია, იჭერს მეტ სითბოს და აგზავნის მას დედამიწაზე.

ეს იწვევს ჩვენი პლანეტის გაცხელებას, რაც თავის მხრივ იწვევს პრობლემებს, როგორცაა უფრო ექსტრემალური ამინდის მოვლენები, ზღვის დონის აწევა და პრობლემები ცხოველების, მცენარეებისა და ადამიანებისთვის. დედამიწა აგრძელებს გათბობას და ჩვენ გვაქვს გრძელვადიანი და უკვე არსებული კლიმატის ცვლილება.



ენერგოეფექტურობის კლასები აფასებენ ისეთი მოწყობილობების ენერჯიის მოხმარებას, როგორცაა საყოფაცხოვრებო ტექნიკა ან ნათურები A-დან (ძალიან ეფექტური) G-მდე (ნაკლებად ეფექტური) მასშტაბით. ისინი ხელს უწყობენ ენერგოეფექტური პროდუქტების შერჩევას. რაც უფრო მაღალია კლასი, მით უფრო ეკოლოგიურად სუფთაა და მით ნაკლებ ენერჯიას მოიხმარს მოწყობილობა, რაც გაახარებს თქვენს საფულეს.

- ### რა შემიძლია გავაკეთო?
- შეიტყვეთ თქვენი ელექტროენერჯიის გამოუმუშავების შესახებ
 - დარწმუნდით, რომ თქვენი მოწყობილობები გამორთულია ან გამოიყენეთ მრავალი შტეფსელი, რათა გამორთოთ ისინი მარტივი და სწრაფი გზით
 - უკეთ გამოიყენეთ LED-ები ან ენერჯიის დაზოგვის ნათურები, რადგან ძველი ნათურები გაცილებით მეტ ელექტროენერჯიას მოიხმარენ
 - ყურადღება მიაქციეთ ენერგოეფექტურობის კლასს ელექტრო მოწყობილობების შეძენისას

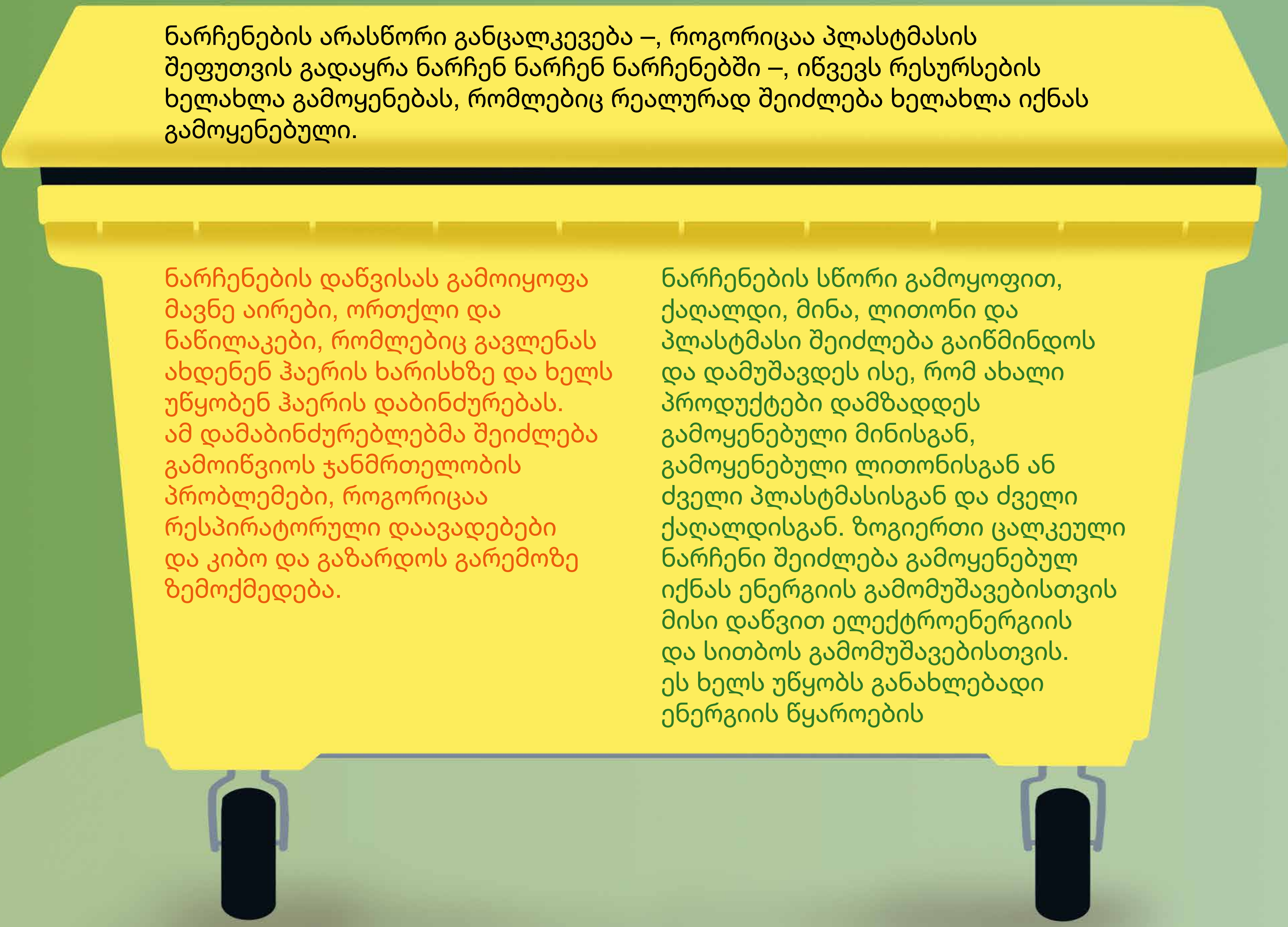
Stadt Dortmund

Other language? Scan me!

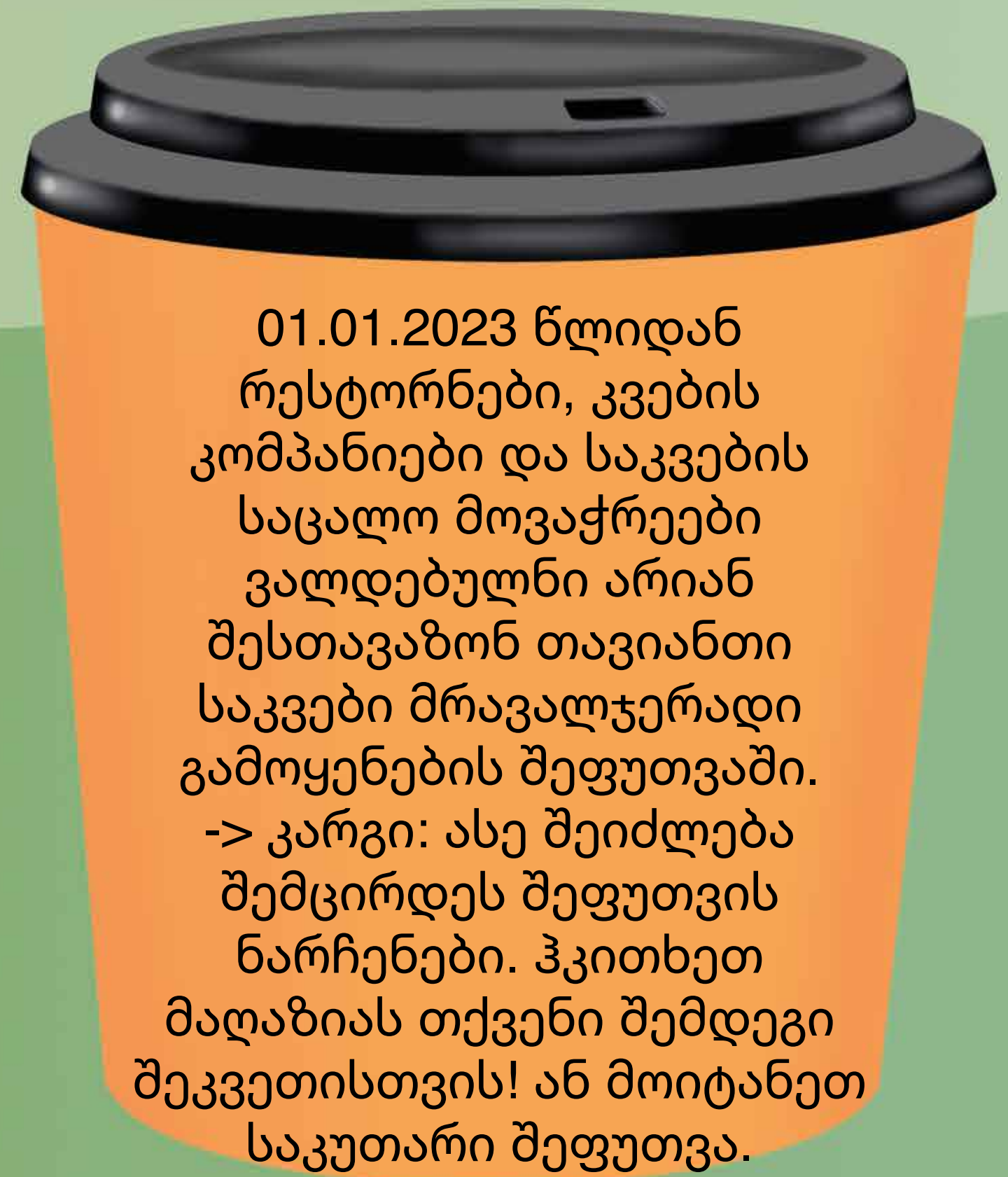
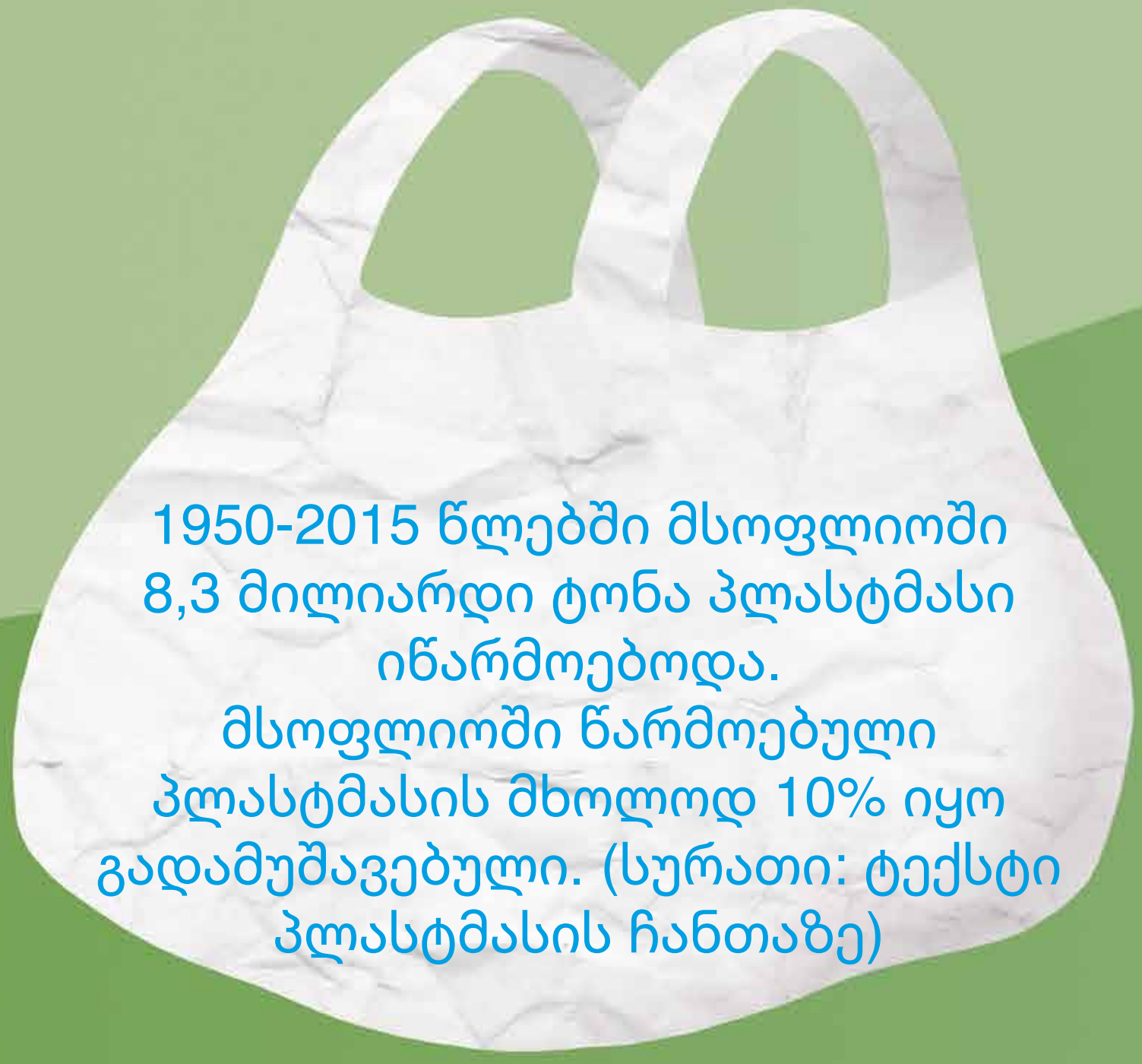
რაც შეეხება ენერგოეფექტურობას, BVB შთამბეჭდავია: ენერჯიის 100% მოდის განახლებად ენერჯიაზე, მაგ. B. ჰიდროენერჯეტიკიდან და მზის ენერჯიიდან. BVB-ის Signal Iduna Park-ის გარდა, Union Berlin-ისა და Werder Bremen-ის სტადიონებს ასევე აქვთ მზის პანელები სახურავებზე.

რა ელექტროენერჯიას იზიდავს თქვენი საფეხბურთო სტადიონი? თავისუფლად იკითხო!


ნარჩენების გამოყოფა



- ### რა შემიძლია გავაკეთო?
- ხელახლა გამოყენებადია საჭმელზე/სასმელზე (იკითხეთ მრავალჯერადი გამოყენების საკვები თქვენს რესტორანში)
 - გაჩერდით თქვენს მახლობლად დაუფასოებელ მაღაზიასთან
 - ხელახლა გამოიყენეთ ნივთები ან თუნდაც თქვენი შეფუთვა
 - შეამოწმეთ სარემონტო კაფე, რომ ნახოთ, შეგიძლიათ თუ არა ნივთების გამოსწორება მათ გადაგდებაამდე
 - გჭირდებათ ახალი ნივთი, ან შეგიძლიათ ისესხოთ?
 - ყიდვის ნაცვლად გაცვლა ასევე შეიძლება იყოს დევიზი აქ? რა თქმა უნდა, არ უნდა შეცვალოთ თქვენი ნაგავი, არამედ ის ნივთი, რომელსაც ვეღარ გამოიყენებთ



- შემცირება**
რესურსების მოხმარების მინიმიზაცია
- ხელახლა გამოყენება**
ნივთების ხელახალი გამოყენება
- გადამუშავება**
ცალკე ნარჩენები ხელახლა გამოსაყენებლად



ბუნდესლიგის კლუბი TSG 1899 Hoffenheim იყო პირველი საფეხბურთო სტადიონი, რომელიც 2023 წელს TOUV Süd-ის მიერ დამონტებული იყო, როგორც ნულოვანი ნარჩენების სტადიონი. ასოციაცია ცდილობს გადამუშავების ციკლში წარმოქმნილი ნარჩენების ინტეგრირებას და მის გადამუშავებას. დანერგვისას არის მრავალჯერადი გამოყენების ყიქები და ქაღალდი, რომლებიც მიიღება გაზონიდან, მაგალითად, ie „ბალახის ქაღალდი“. ბ. ფეხბურთელების უკვე არსებობს მრავალჯერადი გამოყენების ვარიანტი თქვენს კლუბში/ფეხბურთის სტადიონზე?

REPEAT



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!