

# Sauberes Trinkwasser

Selon l'Office fédéral des statistiques (état : 2019), chaque personne consomme environ 3983 litres d'eau par jour. Nous faisons la distinction entre la consommation d'eau directe et indirecte.

La consommation directe d'eau concerne l'eau potable. En moyenne, chaque personne vivant en Allemagne consomme 128 litres d'eau potable par jour pour, par exemple, les soins corporels, le nettoyage, la lessive, la cuisine, la boisson ou la chasse d'eau.



Les 3855 litres restants correspondent à la consommation d'eau indirecte ou virtuelle. Il s'agit de l'eau que nous utilisons pour produire des aliments ou des produits de tous les jours. Par exemple, ton jean, ton téléphone portable ou même ton sandwich.



Regarde, maman ! Il y a une fontaine d'eau potable. Je vais remplir ma bouteille d'eau.

Plus de 8 milliards de personnes vivent dans le monde, dont

2,2 milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable,

3,5 milliards de personnes n'ont pas accès à un système d'assainissement adéquat,

500 millions de personnes n'ont que la possibilité de faire leurs besoins en plein air.

## Que peux-tu faire ?

- Utilise volontiers un pommeau de douche économique, qui permet d'économiser pas mal d'eau pendant la douche.
- Informe-toi sur la consommation indirecte d'eau
- Utilise des produits de nettoyage écologiques
- Utilise le bouton Start/Stop pour tirer la chasse d'eau
- Ne laisse pas couler l'eau en continu lorsque tu te savones.
- Utilise les fonctions éco lors du rinçage ou du lavage.



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



Un terrain de football en gazon a besoin de 30.000 litres d'eau par jour lorsque la température est comprise entre 25 et 30 degrés. Dans le stade de l'Ajax Amsterdam, la pelouse est donc arrosée à l'aide d'eau de pluie collectée par le toit du stade. Le club de football Forest Green Rovers recueille l'urine des visiteurs\* grâce à des toilettes spéciales, la filtre et l'utilise pour arroser la pelouse de football.

Que fait ton stade/club pour réduire sa consommation d'eau ?

# Mobilité



Ah Bruno, avec notre formidable réseau de transports en commun, nous n'aurions vraiment pas besoin de nous presser. L'alternative, c'est le vélo électrique, que nous pouvons louer.

Maman, viens, on doit se dépêcher, le métro 46 arrive dans 5 minutes.



La mobilité et l'accessibilité sont essentielles à la participation sociale et aux échanges économiques. Parallèlement, les transports génèrent de fortes nuisances environnementales.

C'est pourquoi les gouvernements fixent des objectifs de réduction des émissions de gaz à effet de serre. Des mesures telles que la prévention des transports, des modes de transport plus écologiques et une utilisation plus efficace des ressources sont nécessaires pour atteindre ces objectifs tout en préservant la mobilité.

## Que puis-je faire?

- Laisse ta voiture pour les petits trajets et prends un vélo (de charge).
- Fais du covoiturage lorsque tu rends visite à des amis/parents
- Utilise les transports en commun
- Conduis en anticipant avec ta voiture et accélère lentement
- FdH = vole la moitié du temps et profite du paysage sur un trajet en train
- Si tu fais du sport, tu peux utiliser le trajet d'entraînement comme un léger échauffement et le parcourir à vélo.



En vélo, tu ne consommes pas de CO<sub>2</sub> du centre-ville de Dortmund au stade.



2,5 kg CO<sub>2</sub>

En voiture, tu consommes environ 2,5kg de CO<sub>2</sub> du centre-ville de Dortmund au stade.



En train, tu consommes environ 0,5kg de CO<sub>2</sub> du centre-ville de Dortmund au stade.



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



Fait de football : Lors d'un match du Borussia Dortmund, le billet pour le stade est également un billet pour les transports en commun. Il est donc possible d'économiser le trajet en voiture jusqu'au stade. Au Signal-Iduna-Park, il y a des parkings à vélos surveillés par l'ADFC ainsi que des colonnes de réparation de vélos.

Quel est le moyen le plus durable d'accéder à ton association?

# Commerce équitable

Les vêtements durables consomment peu de ressources lors de leur fabrication, causent peu ou pas de dommages à l'environnement et les matériaux utilisés peuvent être réutilisés après une longue période d'utilisation.



Des vêtements équitables signifient que les travailleurs\* reçoivent un salaire de subsistance et que leurs horaires de travail sont raisonnables. De plus, la sécurité et la santé au travail sont garanties, les sols locaux et les habitants ne sont pas endommagés par les produits chimiques toxiques utilisés dans la production et les droits (humains) fondamentaux sont respectés.

**Juste**

- Salaire équitable (200 - 400€/mois)
- Horaires de travail équitables (8 heures de travail / jour) avec pause et air frais
- Existence d'un syndicat
- Pas de travail des enfants
- Absence de substances chimiques lors de la fabrication
- Sécurité du travail par des inspections des bâtiments
- Sécurité du travail par exemple par des vêtements de protection
- Etablissement de contacts sociaux/professionnels

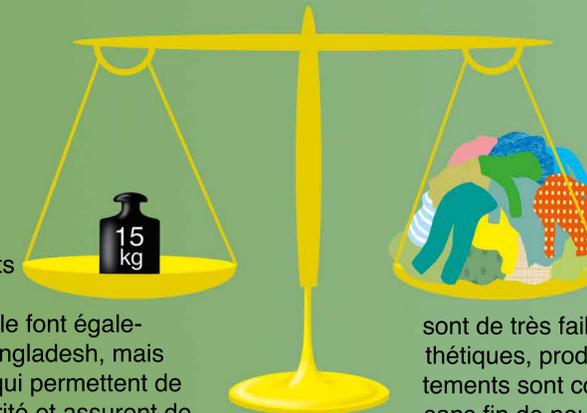
**Pas Juste**

- pas de salaire équitable (40 - 100€/mois)
- pas d'horaires de travail équitables (10 heures/jour) sans pauses, sans fenêtres, sans air frais
- Interdiction/empêchement des syndicats
- Le travail des enfants est la règle
- Utilisation de substances chimiques/synthétiques
- Pas de sécurité au travail
- Pas de vêtements de protection, pas de protection respiratoire pour les produits chimiques
- Les travailleurs\* restent anonymes et ne connaissent parfois pas les entreprises pour lesquelles ils travaillent.

## Que puis-je faire ?

- Lors de tes achats, fais attention aux labels significatifs.
- N'hésite pas à passer dans un magasin de seconde main
- Organise ou participe à des soirées d'échange de vêtements
- Demande à ton club s'il est possible d'acheter des maillots issus du commerce équitable.

Chaque année, les Allemands achètent entre 12 et 15 kilos de textiles vestimentaires.



„Fabriqué au Bangladesh“ ne signifie pas nécessairement que les vêtements ont été produits de manière injuste. Les entreprises de commerce équitable font également fabriquer leurs vêtements au Bangladesh, mais elles versent des salaires équitables qui permettent de couvrir le coût de la vie en toute sécurité et assurent de bonnes conditions de travail. Cherche un label.

Fast Fashion (en français : mode rapide) : De nouvelles tendances et collections sont lancées sur le marché à intervalles de plus en plus rapprochés. Les matériaux utilisés sont de très faible qualité et de mauvaise qualité (tissus synthétiques, produits chimiques toxiques), de sorte que les vêtements sont conçus pour une durée de vie limitée. Un cycle sans fin de nouveaux achats commence. Un autre problème surgit alors : Les déchets !

Tu ne peux pas le sentir. Mais je vais te montrer les différences.

Maman, mon maillot est-il aussi fabriqué de manière équitable? Comment est-ce que je sens la différence?



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



Par exemple, les maillots des Forest Green Rovers de la saison 2021/2022 ont été fabriqués à partir de déchets plastiques et de restes de café, alors que les maillots précédents étaient en bambou. Des clubs comme le BVB, le Hamburger SV ou encore l'Eintracht Frankfurt ont rejoint l'initiative „Du champ à la boutique du fan“ afin d'équiper leurs magasins d'articles de fan fabriqués à partir de coton indien équitable.

Avez-vous déjà des maillots durables dans votre club ?



# Alimentation

Ouf ! Après cette mi-temps, j'ai besoin de quelque chose de sucré. Pourquoi pas des fraises au chocolat?

Nous pouvons volontiers aller les chercher au centre-ville après le match. Tu as de la chance, car c'est la saison des fraises et nous les aurons fraîches du marché.

La saison des fraises ? Pourquoi est-ce si important ?

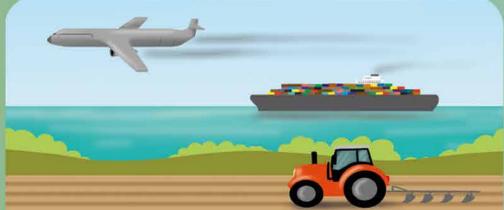
Les aliments qui sont régionaux et de saison consomment moins de ressources et émettent moins de gaz à effet de serre que les produits largement importés. Acheter régional, c'est acheter de saison.

**Saisonnier** : les produits saisonniers sont des aliments qui poussent naturellement à une certaine période de l'année et qui sont également récoltés à cette saison.

**Régional** : Les produits régionaux proviennent de la proximité de l'endroit où ils sont vendus ou consommés, car ils ont été cultivés, fabriqués ou produits dans la région.

**Bio et „éco“** : ces termes sont légalement protégés par le règlement européen sur l'agriculture biologique. Ils sont soumis à des règles et des contrôles stricts de la chaîne de production. Les produits sont fabriqués sans utilisation de pesticides de synthèse, d'herbicides, d'engrais chimiques ou d'OGM (organismes génétiquement modifiés). Ils répondent à certaines normes environnementales et peuvent être plus sains. La fertilité du sol est une priorité très élevée et n'est pas influencée par des produits chimiques.

Les fraises sont saisonnières en été parce qu'elles sont alors mûres. Si nous les achetons en hiver, elles sont stockées dans des congélateurs depuis l'été ou proviennent d'une région où c'est l'été.



Un kilo de nourriture transporté par avion génère même 170 fois plus d'émissions qu'un kilo transporté par bateau.

## Que puis-je faire?

- Veille à acheter des aliments de saison et régionaux.
- Télécharge le calendrier des saisons sous forme d'application sur ton téléphone portable.
- Ne gaspille pas de nourriture / prépare un plan alimentaire.
- Visite un magasin sans emballage près de chez toi.
- La date limite de consommation est une valeur indicative. Regarde deux fois avant de jeter un aliment.
- Regarde si tu peux par exemple utiliser des sources de protéines végétales au lieu de sources animales.
- Fais tes courses en étant rassasié et en ayant une liste de courses.



Malheureusement, ni « régional » ni « saisonnier » ne sont des termes protégés. Cependant, il est illégal de falsifier l'origine des aliments ou de mentir à ce sujet. Les producteurs\* de denrées alimentaires et les commerçants\* sont tenus par la loi de fournir des informations correctes et précises sur l'origine de leurs produits. Il te suffit donc de regarder attentivement d'où provient ta nourriture pour savoir si tu manges local ou de saison.

Étant donné que chaque organisation et entreprise peut développer des labels, il existe aujourd'hui une multitude de labels qui ne sont pas tous sérieux. N'hésite pas à te renseigner sur les labels fiables sur Internet.

Le FC Schalke 04 et le Borussia Dortmund ont été élus respectivement champion et vice-champion de l'offre végétalienne dans leurs stades par l'organisation PETA 2023.

Ton club/stade propose-t-il déjà de la nourriture durable ? N'hésite pas à te renseigner!



Tu jettes environ 80 kilos de nourriture par an. Cela représente en moyenne 230,00 euros.



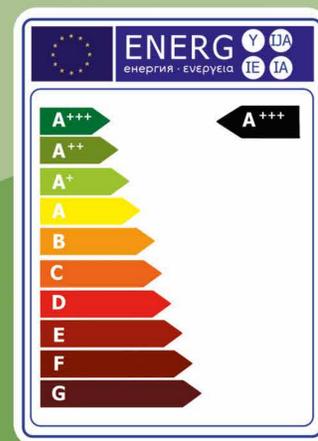
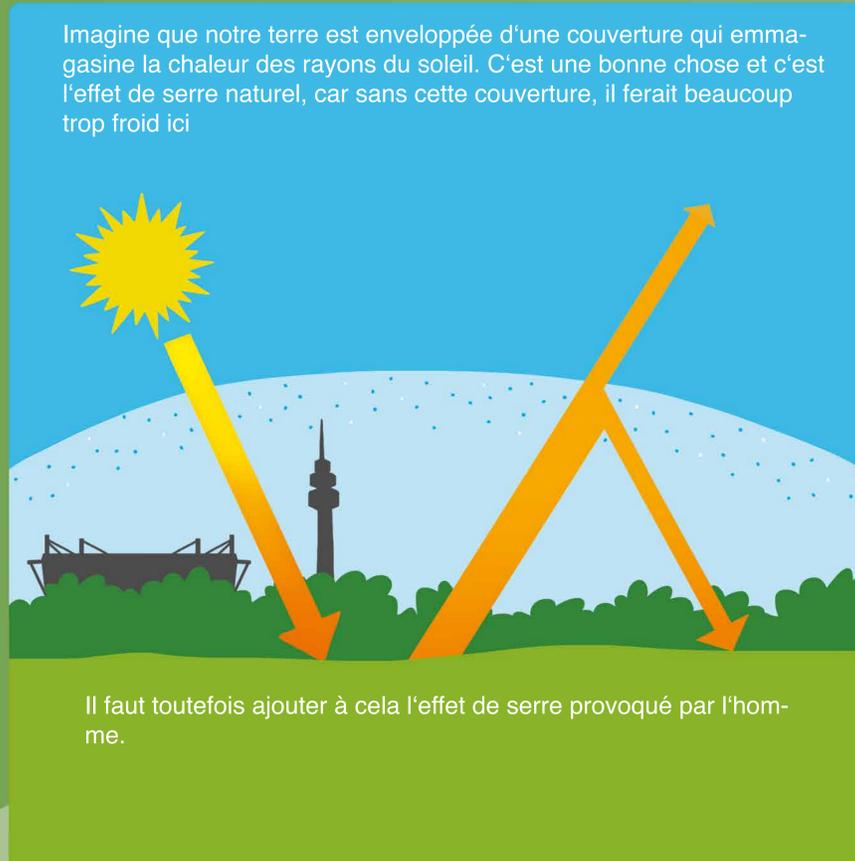
Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



# Énergie



Les classes d'efficacité énergétique évaluent la consommation d'énergie d'appareils tels que les appareils ménagers ou les lampes sur une échelle allant de A (très efficace) à G (moins efficace). Elles aident à choisir des produits efficaces sur le plan énergétique. Plus la classe est élevée, plus l'appareil est respectueux de l'environnement et moins il consomme d'énergie, ce qui fera plaisir au porte-monnaie.

## Que puis-je faire?

- Informe-toi sur le mode de production de ton électricité.
- Veille à ce que tes appareils soient éteints ou utilise des prises multiples pour les éteindre d'une manière simple et rapide.
- Utilise de préférence des LED ou des ampoules à économie d'énergie, car les vieilles ampoules consomment beaucoup plus d'électricité.
- Fais attention à la classe d'efficacité énergétique des appareils électriques que tu achètes.



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



En matière d'efficacité énergétique, le BVB n'a pas à rougir de ses performances : L'énergie provient à 100% d'énergies renouvelables, comme l'énergie hydraulique et l'énergie solaire. Outre le Signal-Iduna-Park du BVB, les stades de l'Union Berlin et du Werder Brême ont également des panneaux solaires sur leurs toits.

Quel type d'électricité utilise ton  de football? N'hésite pas à poser des questions!

# Tri des déchets



Maman!  
Tes déchets doivent être jetés dans la poubelle bio ! Ne sais-tu pas que tu peux faire beaucoup en triant tes déchets ? J'ai appris cela à l'école, je t'explique

Un mauvais tri des déchets, comme le fait de jeter les emballages plastiques avec les autres déchets, entraîne l'incinération de ressources qui pourraient être réutilisées.

L'incinération des déchets libère des gaz, des vapeurs et des particules nocifs qui affectent la qualité de l'air et contribuent à la pollution atmosphérique. Ces polluants peuvent causer des problèmes de santé tels que des maladies respiratoires et des cancers, et augmenter la pollution de l'environnement.

Si les déchets sont correctement triés, le papier, le verre, le métal et le plastique peuvent tous être nettoyés et traités, de sorte que de nouveaux produits peuvent être fabriqués à partir du verre, du métal ou du plastique et du papier usagés. Certains déchets triés peuvent être utilisés pour produire de l'énergie en les brûlant pour produire de l'électricité et de la chaleur. Cela contribue à l'utilisation de sources d'énergie renouvelables et réduit la quantité de déchets.

## Que peux-tu faire?

- Demande à ton restaurant s'il existe des produits réutilisables et utilise des produits réutilisables pour les repas/boissons à emporter.
- Rends-toi dans un magasin sans emballage près de chez toi
- Réutilise des objets ou même ton emballage
- Rends-toi dans un Repair Café pour voir si tu peux réparer des objets avant de les jeter.
- Pose-toi la question de savoir si tu as besoin d'un nouvel objet ou si tu peux l'emprunter ?
- Echange au lieu d'acheter peut aussi être la devise – bien sûr, tu ne dois pas échanger tes déchets, mais l'objet dont tu ne peux plus te servir



Entre 1950 et 2015, 8,3 milliards de tonnes de plastique ont été produites dans le monde. Seuls 10% du plastique produit dans le monde ont été recyclés.



Depuis le 01.01.2023, les établissements de restauration, les entreprises de catering et le commerce alimentaire de détail sont tenus de proposer leurs repas à emporter également dans des emballages réutilisables. -> Bon : cela permet de réduire les déchets d'emballage. Demande-le au magasin lors de ta prochaine commande ! Ou apporte ton propre emballage.

**REDUCE**  
minimiser la consommation de ressources

**REUSE**  
minimiser la consommation de ressources

**RECYCLE**  
Trier les déchets pour les réutiliser

**REPEAT**



Stadt Dortmund



Other language? Scan me!



Le club de Bundesliga TSG 1899 Hoffenheim est le premier stade de football à avoir été certifié stade zéro déchet par le TÜV Süd en 2023. Le club essaie d'intégrer les déchets produits dans le cycle des matières valorisables et de les recycler. Dans la mise en œuvre, il y a donc des gobelets réutilisables et du papier obtenu à partir du gazon, c'est-à-dire du « papier à l'herbe », pour y imprimer par exemple les cartes d'autographes des joueurs de football.

Est-ce que ton club/stade de football pratique déjà le réutilisable ?