

Frühe Hilfen in Dortmund



Informationen für Familien von A-Z	<p>Frühe Hilfen in Dortmund, www.dortmund.de/fruehehilfen Familienbüro als Service- und Anlaufstelle für Eltern und Familien in jedem Stadtbezirk, www.dortmund.de/familie, familie@dortmund.de</p>
Beratung und Hilfe rund um die Schwangerschaft/ Geburt und für Familien mit Kleinkindern	<ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsbegleitung und Wochenbettbetreuung durch freiberufliche Hebammen, Dortmunder Hebammenhotline, Tel. (0231) 50-1 01 88 • Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen, Tel. (0231) 50-1 07 27, g53aeb@stadtdo.de • Risikoschwangerschaft: „Start mit Stolpern“, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 9 53-2 09 76 • Hebammenzentrum im Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 73 03 • Schwangerschaftsberatungsstellen: ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 22 ▶ Donum vitae, Tel. (0231) 1 76 38 74 ▶ Sozialdienst kath. Frauen, Tel. (0231) 1 84 82 20 ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40 • Säuglings- und Kleinkindersprechstunden („Schreibaby“), Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0; Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0 • LWL Babysprechstunde, Tel. (0231) 9 13 01 96 30, Klinikum Westfalen Babysprechstunde, Tel. (0231) 9 22 12 52 • „Aufsuchende Elternberatung“, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 76 16, g53aeb@stadtdo.de, www.dortmund.de/gesundheitsamt • Elternschulen/Geburtskliniken: ▶ Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22-0 ▶ St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 18 43-0 ▶ St.-Josefs-Hospital, Tel. (0231) 43 42-0 ▶ Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 953-0 • Babylotsin, St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 1 84 33 78 20, Klinikum Dortmund, Tel. 0152 22 55 26 51, St. Josefs Hospital, Tel. (0231) 43 42 37 90, Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22 12 73 • „Fit fürs Baby“: Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 1 84 82 20, www.skf-hoerde.de • Haushaltshilfe über die Krankenkassen, Frauenzentrum Dortmund, Tel. (0231) 17 72 88-19
Eltern- und Familienbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Kath. Erwachsenen- und Familienbildung, Tel. (0231) 1 84 81 36, www.kefb-dortmund.de • Ev. Bildungswerk Dortmund, Familien- und Erwachsenenbildung, Tel. (0231) 2 29 62-404, www.bwdo.de • Freies Bildungswerk in Scharnhorst e.V., Tel. (0231) 23 81 54, www.fbw-scharnhorst.de • Elternkurse: „Starke Eltern – starke Kinder“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, www.kinderschutzbund-dortmund.de • Elterncafés der Nordstadt-Grundschulen, Stadtteil-Schule e.V., (0231) 2 86 62 56, www.stadtteil-schule.de/fachbereiche/angebote-an-schulen/
Entlastung für Familien durch Ehrenamtliche	<ul style="list-style-type: none"> • „Familienpaten“ und „Zeitschenker“, Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, www.kinderschutzbund-dortmund.de • „wellcome“ Kath. Erwachsenen- und Familienbildung (kefb), Tel. (0231) 1 84 81 35, www.wellcome-online.de
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • 8 Beratungsstellen des Jugendamtes der Stadt Dortmund: ▶ Aplerbeck, Tel. (0231) 45 60 13 ▶ Brackel, Tel. (0231) 50-2 75 54 ▶ Eving, Tel. (0231) 50-2 54 70 ▶ Hörde, Tel. (0231) 42 30 17 ▶ Hombruch, Tel. (0231) 71 70 51 ▶ Innenstadt-Ost, Tel. (0231) 50-2 31 15 ▶ Lütgendortmund, Tel. (0231) 50-2 89 90 ▶ Mengede, Tel. (0231) 3 76 25 • 4 Beratungsstellen der freien Träger: ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40 ▶ Ev. Beratungsstelle, Tel. (0231) 22 96 24 80 ▶ Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 86 10 85 15 ▶ Beratungsstelle Scharnhorst, Tel. (0231) 23 90 83
Kinderbetreuung	<ul style="list-style-type: none"> • Tageseinrichtungen für Kinder (TEK): Anmeldung in Wunscheinrichtung – alle TEK: www.jugendamt.dortmund.de, kita-portal.dortmund.de, Familienbüro vor Ort • Kindertagespflege: ▶ FABIDO Stadt Dortmund, Tel. (0231) 50-2 58 00 ▶ Kath. Trägerkreis Kindertagespflege, Tel. (0231) 1 84 81 33 ▶ Ev. Bildungswerk, Tel. (0231) 22 96 24 20 ▶ AWO, Tel. (0231) 99 34-200 ▶ DRK, Tel. (0231) 18 10-414 ▶ Mütterzentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 47 73 25 90 • Offene Ganztagschule (OGS): Ansprechpartnerin für den offenen Ganztags ist die jeweilige Schule
Schule	<ul style="list-style-type: none"> • Schulsozialarbeit als Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern, www.schulsozialarbeit.dortmund.de • Beratung bei Schulverweigerung für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern und Fachkräfte, Kontakt- und Beratungsverbund (KuBDO), Tel. (0231) 98233224, GrünBau GmbH, Hotline (0231) 50-1 00 17
Frühgeburt/ Krankheit/ Beeinträchtigung des Kindes	<ul style="list-style-type: none"> • „Sozialmedizinische Nachsorge“ (bis sechs Wochen nach Kinderkrankenhausaufenthalt), Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 9 53-2 16 81 • Förderzentren: ▶ Lebenshilfe, Tel. (0231) 13 88 91 60 ▶ Diakonie, Tel. (0231) 8 49 44 68 ▶ Caritas, Tel. (0231) 35 53 82, www.foerderzentren-dortmund.de • Interdisziplinäre Frühförderstelle, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 78 • Sozialpädiatrisches Zentrum, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 60, www.spzdo.de • Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung (zpi), Tel. (0231) 14 36 15, www.zpi-do.de • Beratung und Patenschaften für schwer erkrankte/behinderte Kinder: Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst, Tel. (0231) 1 38 76 20
Hilfen bei Suchterkrankung der Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Suchtberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ Caritas Suchtberatung, Tel. (0231) 18 71 51 20 20 ▶ Diakonie Fachstelle Sucht, Tel. (0231) 8 49 44 61 • Drogenberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ „DROBS“ Soziales Zentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 4 77 37 60 • Beratung von Kindern alkoholkranker Eltern, Jugendamt, Tel. (0231) 50-2 33 97, kgrabowsky@stadtdo.de
Selbsthilfe	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfegruppe für suchtbelastete Familien „Smily Kids“: Kreuzbund, Frau Keller, Tel. (0231) 71 62 21, www.smily-kids.de • Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund, Tel. (0231) 52 90 97, www.selbsthilfe-dortmund.de
Hilfen bei psychischer Erkrankung der Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-225 34, www.dortmund.de/gesundheitsamt • LWK-Klinik Dortmund, Tel. (0231) 45 03-01 • Gruppe für angehörige Kinder „Fantastische Superhelden“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, https://dksb-do.eu/kinder-jugendliche/#superhelden • Beratung von Eltern in einer psychiatrischen Klinik „ElternSein“: Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, www.kinderschutzzentrum-dortmund.de • Beratung und Gruppen für Eltern und Kinder „Seelenpflaster“: Diakonie, Tel. (0231) 8 49 45 00, seelenpflaster@diakoniedortmund.de • Patenschaften für angehörige Kinder „Zeitschenker“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, https://dksb-do.eu/eltern-familien/#zeitschenker
Hilfen bei Gewalt/ Missbrauch gegen Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Kinderschutzambulanz in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Dortmund, Tel. 0172 30 10 412 von 9.00–14.00 Uhr, kinderschutz@klinikumdo.de • Jugendhilfedienste in den jeweiligen Stadtbezirken, www.dortmund.de/jugendhilfedienste • Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, www.kinderschutzzentrum-dortmund.de • Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, https://dksb-do.eu/ • Elisabeth-Klinik, Klinik und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Tel. (0231) 91 30 19 51, https://www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de • Notrufnummer des Jugendamtes bei Misshandlung und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (24 Stunden), Tel. (0231) 50-1 23 45 • Ansprechpartner sind auch die 12 Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (siehe oben)
Hilfe für alle Probleme von Kindern und Jugendlichen	<ul style="list-style-type: none"> • Jugendhilfedienste beraten und unterstützen Eltern, Kinder und Jugendliche in jedem Stadtbezirk, www.dortmund.de/jugendhilfedienste • „Anonyme Beratung“ des Jugendamtes durch Kinderschutz-Fachkräfte, Tel. (0231) 50-0, anonymeberatung-jugendamt@stadtdo.de, www.dortmund.de/jugendamt • FEEDBACK Fachstelle für Jugendberatung und Suchtvorbeugung, Tel. (0231) 7 00 99 29-0, https://soziales-zentrum.org/drobs-drogenberatung/feedback/