



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

NEWSLETTER

Familienbüro Aplerbeck

In dieser Ausgabe:

Zauberworkshop im Jugi am 26.03.2024	3
Bilderbuchcafé am 08.04.2024	3
FIP – Elterncafé	4
„Hand in Hand“ Projekt	5
Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe	6
Online-Elternabend „Achtsamkeit für Eltern“ am 09.04.24	6
Kochworkshop „Schnell und gesund kochen für Kinder“ am 12.04.2024	7
Elternabend „Die fünf Säulen der Erziehung“ am 22.04.24	8
Kurs „Bewegungszwerge“ für Eltern mit Kindern von 1,5- 2,5 Jahren ab 20.04.24 .	9



Elternabend „Schau auf die positiven Seiten deines Kindes“ am 28.05.2024	10
Von der Milch zum Brei am 05.06.2024	11
Kopfüber in die Kunst. Eine Ausstellung für Kinder.....	11
Veranstaltungen der kefb An der Ruhr April-Juli 2024	12
Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund im 2. Quartal 2024	14
Quartalsprogramm.....	19
Vater sein in heutigen Zeiten – Herausforderungen in komplexer werdenden Lebenslagen.....	20

Zauberworkshop im Jugi am 26.03.2024



Kinder- und Jugendförderung

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die atmet

JFS-Schüren präsentiert:
„Zauberworkshop im Jugi“
mit der Zauberin „Parella“
26. 03. 2024

Beginn: 16:00h
Für alle Leute bis 13 Jahren

Die Zauberkunststücke müssen nicht lange geübt werden, sind aber trotzdem für die Zuschauer verblüffend.
Lasst euch verzaubern und zaubert einfach mit



Stadt Dortmund
Jugendamt

Jugendfreizeitstätte Schüren
Bergparte 15, Tel.: 50-11440

Bilderbuchcafé am 08.04.2024

Das nächste Bilderbuchcafé für Kinder von 2-5 Jahren findet am **08.04.24 & 13.05.24** von **15.00 – 16.00 Uhr** in der Bibliothek Aplerbeck, Köln-Berliner-Straße 31 statt.
Mit verbindlicher Anmeldung im Familienbüro!

FIP – Elterncafé

Jeden Donnerstag, von 14.30 – 16.30 Uhr

Ein offenes Treffen für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, auch mit Beratung durch die Hebamme Kati Tiegel am **18.04.24** & **16.05.24** & **20.06.24** im AWO Familienzentrum Aplerbecker Straße; Aplerbecker Straße 484 in 44287 Dortmund.

Werdende Eltern – informiert von Anfang an

Eine Kooperation vom Gesundheitsamt und Jugendamt der Stadt Dortmund



FIP* – Café

Aplerbeck

jeden Donnerstag, von 14.30–16.30 Uhr

auch mit Beratung durch die Hebamme Kati Tiegel
an folgenden Donnerstagen:

- 18.01.2024
- 21.03.2024
- 16.05.2024
- 22.02.2024
- 18.04.2024
- 20.06.2024

Stadt Dortmund



„Hand in Hand“ Projekt

Ein generationsübergreifendes und kostenloses Betreuungsangebot für Familien mit Kleinkindern im Altenzentrum St. Ewaldi

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro Aplerbeck und dem Altenzentrum St. Ewaldi bieten wir das Projekt „Hand in Hand“ an.

Es handelt sich um ein ehrenamtliches und kostenloses Betreuungsangebot für Kinder ab 0 Jahren. Ein Team von erfahrenen Senioren betreuen die Kinder einmal in der Woche, für bis zu drei Stunden. Zu Gast ist die Gruppe im kath. Seniorenzentrum St. Ewaldi in der Weißen-Ewald-Straße.

Es wird ein Raum und der Garten des Hauses zur Verfügung gestellt, wo die Kinder mit den Seniorinnen

gemeinsam spielen, singen und frühstücken können. Die

Bewohner*innen des Hauses besuchen die Gruppe gern und erfreuen sich an den fröhlichen Kinderstimmen.

Spiel- und Malsachen sind vorhanden, sodass für Langeweile keine Zeit bleibt.

Dieses Angebot gibt den Eltern die Gelegenheit, an einem Vormittag in der Woche für ein paar Stunden Zeit für sich zu haben, während die Kinder an diesem Vormittag die Gelegenheit haben, mit den anderen Kindern zu spielen.

Weitere Details entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer!

Für weitere Informationen rufen Sie uns gern an!

Die Anmeldung erfolgt über das Familienbüro!



HAND IN HAND

Generationsübergreifendes Betreuungsangebot für Familien mit Kleinkindern

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro und dem Altenzentrum St. Ewaldi

ZEIT FÜR SICH – für Termine – für Einkäufe?!

Engagierte Senior*innen bieten Familien jeden Dienstag eine zuverlässige, liebevolle und kostenlose Kinderbetreuung an.

WANN: dienstags zwischen 9.00 und 12.00 Uhr
(Anmeldung erbeten bis jeweils montags um 12.00 Uhr)

WO: Altenzentrum St. Ewaldi, Weiße-Ewald-Straße 41–43 in Aplerbeck

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Familienbüro Aplerbeck, Köln-Berliner-Straße 1, 44287 Dortmund
Tel. 50-2 93 09
50 29207



Stadt Dortmund



Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Jeden Mittwoch, von 9.30 – 11.00 Uhr

Griffbereit ist eine durch geschulte mehrsprachige Elternbegleiter*innen angeleitete Spiel- und Sprachgruppe für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Diese Gruppen finden in Familienzentren, Kindertagesstätten und anderen Bildungseinrichtungen statt. Gefördert werden die allgemeine kindliche Entwicklung und die Sprachentwicklung der Kinder. Familien mit und ohne Migrationshintergrund sind willkommen, weshalb ganz besonders das interkulturelle Miteinander und die Mehrsprachigkeit gestärkt werden. Die Angebote finden in der Regel nicht in den Schulferien statt. Sie sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Wo: FABIDO Familienzentrum, Erbpachtstraße 44, 44287 Dortmund, Anmeldung im Familienbüro!

Online-Elternabend „Achtsamkeit für Eltern“ am 09.04.24

Einladung zum online

Elternabend



Thema:

**Achtsamkeit für Eltern -
entspannter Alltag**

Referentin: Jenny Struck

Dienstag, 09. April'24 in der Zeit von 19:00—21:15 Uhr

Der Alltag zwingt uns zu unvorstellbaren Herausforderungen. Oft müssen wir schnell und flexibel agieren und funktionieren. Das stresst uns, wodurch wir unausgeglichen sind, nicht zur Ruhe kommen, gereizt sind und schlechter schlafen. Durch bewusste Achtsamkeit helfen wir uns zu entspannen und wieder „runter zu kommen“. Sei es im Alltag oder vor dem Schlafengehen.

Inklusive verschiedener Achtsamkeitsübungen für den Alltag.

Im Anschluss ist Raum für Austausch und konstruktive Diskussion

Sie benötigen: Schokolade :-) 

Anmeldung bis zum 02. April'24 unter:

Katholisches Familienzentrum St. Ewaldi
Egbertstraße 14 44287 Dortmund Tel: 0231 / 51 81 56 85
ewaldi-aplerbeck@kkoerg.de www.familienzentrum-st-ewaldi.de



Kath. Familienzentrum
St. Ewaldi

Kochworkshop “Schnell und gesund kochen für Kinder“ am 12.04.2024



Schnell und gesund kochen für Kinder



Ev. Bildungswerk in Kooperation mit der IKK classic Dortmund

In diesem kompakten Kochworkshop erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familiernahrung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können.

Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen bekommen Sie auch Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Kinder für gesundes Essen und Trinken begeistern können.

FR 12.04.24 09:30 - 12:30 Uhr
Ev. Bildungswerk Dortmund, Familienbildung
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Stephanie Siegert (Dipl.-Ökotrophologin)

Anmeldung: Bitte bis zum 22.03.24 und **nur über die IKK classic**, Burgwall 20, 44135 Dortmund
Kathrin Paris-Wohlgemuth, 0231 57583-31014,
kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de



Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Ev. Bildungswerks, einzusehen auf www.bwdo.de.
Die Veranstaltungen finden in fachlicher Verantwortung des Evangelischen Bildungswerks statt, das Teil des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe ist, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..



Elternabend „Die fünf Säulen der Erziehung“ am 22.04.24

Einladung zum Elternabend

Thema:

Die fünf Säulen der Erziehung

Referentin: Frau Christiane Rau

Mittwoch, 22. April 24 in der Zeit von 19:00—21:15 Uhr

im kath. Familienzentrum St. Ewaldi

Die fünf Säulen der Erziehung sind sozusagen die Eckpfeiler einer guten Erziehung:

Liebe, Achtung, Kooperation, Struktur und Förderung.

Wir erörtern die respektvolle Erziehung, überlegen gemeinsam, welche Eckpfeiler im Moment in Ihrem Familienleben besonders präsent sind und zeigen Ihnen Möglichkeiten, die zu einem entwicklungsfördernden, individuellen Miteinander von Eltern und Kindern führen.

Anmeldung bis zum 12. April unter:

Katholisches Familienzentrum St. Ewaldi
Egbertstraße 14 44287 Dortmund Tel: 0231 / 51 81 56 85
ewaldi-aplerbeck@kkoerg.de www.familienzentrum-st-ewaldi.de



Kath. Familienzentrum
St. Ewaldi

Kurs „Bewegungszwerge“ für Eltern mit Kindern von 1,5-2,5 Jahren ab 20.04.24

Weitere Informationen und Anmeldedaten entnehmen Sie bitte dem nachfolgenden Flyer.

Initiative frühbewegt „BEWEGUNGSZWERGE“ Eltern-Kind-Angebot U4



Kursangebot
für Eltern mit Kindern im
Alter von 1,5 bis 2,5 Jah-
über Bewegung lernen
und sich entwickeln

Kursort
FABIDO Familienzentrum
Erbpachtstr. 44
44287 Dortmund-Aplerbeck

Start: 20.04.2024 10.00 Uhr - 11.00 Uhr
Kostenloses Angebot mit 10 Terminen

Anmeldung/ Information
im Familienbüro:
Frau Schmidt (0231) 50 2 93 07
andschmidt@stadtdo.de
Frau Nick (0231) 50 2 93 09
cnick@stadtdo.de



Übersicht zu allen Angeboten www.ssb-do.de

Elternabend „Schau auf die positiven Seiten deines Kindes“ am 28.05.2024

Weitere Informationen und Anmeldedaten entnehmen Sie bitte dem nachfolgenden Flyer

Einladung zum Elternabend

Thema:

**„Schau auf die positiven Seiten
deines Kindes“**

Referentin: Frau Christiane Rau

Dienstag, 28. Mai´24 in der Zeit von 19:00—21:15 Uhr

im kath. Familienzentrum St. Ewaldi

Die Entwicklung von kleinen Kindern ist für sie zeitweise seelisch turbulent und anstrengend. Das Kind ist leicht erregbar, es will Dinge alleine tun, die es noch nicht tun kann, es ist wütend, wenn seine Pläne durchkreuzt werden, seine Erkundungsfreude hält die Eltern auf Trab. Wir überlegen gemeinsam, wie Sie Ihr Kind in diesen schwierigen Situationen gut in seiner Entwicklung unterstützen können.

Anmeldung bis zum 16. Mai unter:

Katholisches Familienzentrum St. Ewaldi
Egbertstraße 14 44287 Dortmund Tel: 0231 / 51 81 56 85
ewaldi-aplerbeck@kkoerg.de www.familienzentrum-st-ewaldi.de



Kath. Familienzentrum
St. Ewaldi

Von der Milch zum Brei am 05.06.2024

Sie möchten den ersten Brei selbst kochen? Sie können Fragen rund ums Thema stellen und Sie bekommen Ideen, welche Lebensmittel gut geeignet sind. Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot. Ihr Baby dürfen Sie mitbringen.

Wann: 05.06.24 von 10.00 – 12:15 Uhr

Ort: Katholisches Familienzentrum St.Ewaldi, Egbertstraße 14; 44287 Dortmund

Mit Anmeldung im Familienbüro Aplerbeck!

Kopfüber in die Kunst. Eine Ausstellung für Kinder

Vom 21. April 2024 bis Ende August findet im Dortmunder U die Sonderausstellung des Museum Ostwall "Kopfüber in die Kunst. Eine Ausstellung für Kinder" statt. Eine Ausstellung, die sich besonders an Kinder (4-12-Jährige) richtet, da sie zum Ausprobieren, Anfassen, Mitmachen, Bewegen und Erleben einlädt - sie sollen in andere Welten eintauchen und durch ihre Sinne die Kunstwerke in den Räumen wahrnehmen und verstehen, dass sie durch ihre Anwesenheit die Räume bewegen und Teil der Kunstwerke werden.



Veranstaltungen der kefb An der Ruhr April-Juli 2024

- Lesung mit Nora Imlau aus ihrem Buch „Bindung ohne Burnout“ am 12.06.24, 19:00-21:00 Uhr, Aula des Max-Planck-Gymnasiums Dortmund, Gebühr: 10€, Informationen und Anmeldung: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/O30DOEB015> oder dortmund@kefb.de

Fortlaufende Kurse:

- Entspann Dich mal! - Kurs für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren, montags, 08.04.-29.04.24, 15:30-17:00 Uhr, Gebühr: 24€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- PEKiP - Kurs für Eltern mit Babys *01-03.2024, dienstags, 16.04.-09.07.24, 09:00-11:30 Uhr, Gebühr: 54€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Bewegungsentdecker – Kurs für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr, mittwochs, 10.04.-26.06.24, 16:00-17:30 Uhr, Gebühr: 66€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Musikgarten® - Babygarten – Kurs für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten, montags, 08.04.-24.06.24, 10:00-10:45 Uhr, Gebühr: 82,50€, Ort: Pfarrsaal Zu den hl. Schutzengeln, Hubertusstr.17, 44577 Castrop-Rauxel – Frohlinde, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Musikgarten® - Babygarten – Kurs für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten, donnerstags, 11.04.-27.06.24, 09:00-09:45; 10:00-10:45; 11:00-11:45 Uhr und freitags, 12.04.-28.06.24, 15:30-16:15 Uhr, Gebühr: 75€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Musikgarten® - Kurs für Eltern mit Kindern von 18 Monaten-3 Jahren, freitags, 12.04.-28.06.24, 14:30-15:15 Uhr; 16:30-17:15 Uhr, Gebühr: 75€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Tanzzwerge – Kurs für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren, freitags, 12.04.-21.06.24, 09:30-11:00 Uhr, Gebühr: 48€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Elternstart NRW - sensorische Anregungen, Babymassage, Elternthemen - Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2-6 Monaten, montags, 08.04.-06.05.24 und 27.05.-24.06.24, 10:30-12:00 Uhr, Gebühr: 0€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Einmalige Kurse:

- Entspann Dich mal! - Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren, Samstag, 20.04.24, 10:00-11:30 Uhr, Gebühr: 0€, Ort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

- Mit Papa in den Wald – Kurs für Väter mit Kindern ab 2 Jahren, samstags, 13.04.; 04.05.24; 01.06.24; 06.07.24 (Einzeltermine), 10:00-12:15 Uhr, Gebühr:15€, Ort: Naturfreundehaus Am Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Ab in den Wald! - Kurs für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren, freitags, 24.05.24; 21.06.24; 19.07.24 (Einzeltermine) 15:00-17:15 Uhr, Gebühr: 15€, €, Ort: Naturfreundehaus Am Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Zuhause bei Wildbiene, Ohrenkneifer und Co. – Kurs für Familien, Samstag, 13.04.24, 14:00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Kreative Saatgutwerkstatt - Kurs für Familien, Samstag, 27.04.24, 14:00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Rund um die Kartoffel - Kurs für Familien, Samstag, 11.05.24, 14.00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Wilde Kräuter am Ackerrand - Kurs für Familien, Samstag, 25.05.24, 14:00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Von Schafen und Wolle - Die Wollwerkstatt - Kurs für Familien, Samstag, 08.06.24, 14:00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Kreative Naturfarbwerkstatt – Kurs für Familien, Samstag, 22.06.24, 14:00-17:00 Uhr, Gebühr: 35€, Ort: Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Filzen mit Alpaka Flies- Kurs für Eltern mit Kindern im Alter ab 6 Jahren, Freitag, 03.05.24. 15:00-17:15, Gebühr: 15€, Kursort: Alpaka Balou, Karlstraße 49, 44575 Castrop-Rauxel, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Eltern-Kind-Kurs auf der Alpaka Farm-Kurs für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren, freitags, 17.05.-07.06.24, 15:00-17:15 Uhr, Gebühr: 60€, Eltern-Kind-Kurs auf der Alpaka Farm für Kinder ab 6 Jahren
- Abenteuer mit Alpaka Balou und seiner Crew - Was ist auf der Weide los? - Kurs für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren, freitags, 10.05.24; 05.07.24 (Einzeltermine) 15.00-17:15 Uhr, Gebühr: 15€, Kursort: Alpaka Balou, Karlstraße 49, 44575 Castrop-Rauxel, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Online-Elternbildung (gebührenfrei):

- Online-Kurs: Wertekompass in der Begleitung von Kindern, samstags, 13.04. und 27.04.24, 09:00-16:30 Uhr (2-teilige Veranstaltung), Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de
- Online-Kurs: Mutterliebe - Ein Weg zu mehr Selbstliebe, Samstag, 20.04.24, 09:00-13:30 Uhr, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

- Online-Kurs: Ressourcen und Kraftquellen, Samstag, 22.06.24, 09:00-16:30 Uhr, Anmeldung: www.kefb.de; dortmund@kefb.de

Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund im 2. Quartal 2024

Zappelzwerge

Für (Groß-) Eltern mit Kindern, geb. Juli – November 2022

Aplerbecker Mark DI 09.04.24 – 25.04.24 10.30 – 12:00 Uhr

Laufen, springen, krabbeln, riechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln.

Außerdem wird gesungen, gespielt und viel gelacht.

Ort: Aplerbecker Mark, Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund

Gebühr: 65,00€

Zappelzwerge

Für (Groß-) Eltern mit Kindern, geb. September 2021 – März 2022

Aplerbecker Mark FR 12.04.24-28.06.24 9:30 – 11:00 Uhr

Laufen, springen, krabbeln, riechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln.

Außerdem wird gesungen, gespielt und viel gelacht.

Kursnummer: F241-N307 10 Treffen

Ort: Aplerbecker Mark, Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund

Gebühr: 60,00 €

PEKIP - Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. September – Oktober 2023

Reinoldinum DI 09.04.24-18.06.24 9:00 – 10:30 Uhr

PEKIP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F241-N202 9 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 63,00 €

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate bis 2 Jahre)

Reinoldinum MI 10.04.24-26.06.24 9:30 – 11:00 Uhr

Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Kursnummer: F241-N314 11 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 65,00 €

Babymassage

Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis 4 Monaten

Reinoldinum FR 12.04.24 - 10.05.24 9:00 – 10:00 Uhr

Dieser Babymassagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen und Ihre Beziehung und Bindung zu ihm durch die Babymassage noch zu vertiefen.

Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen.

Kursnummer: F241-N233 5 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 20,50 €

Babymassage

Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis 4 Monaten

Reinoldinum FR 31.05.24 - 28.06.24 09:00 – 10:00 Uhr

Dieser Babymassagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Kind zu nehmen und Ihre Beziehung und Bindung zu ihm durch die Babymassage noch zu vertiefen.

Die Massage kann bei Beschwerden wie Blähungen, Koliken oder Unruhe helfen.

Kursnummer: F241-N234 5 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 20,50 €

fitdankbaby® MAXI für Mütter und Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 16.05.24 – 04.07.24 10:00 – 11:15 Uhr

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Erst mal nur ausprobieren?

Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde für Neue. Bei Buchung des Kurses reduziert sich die Kursgebühr.

Kursnummer: F241-N214 7 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 84,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 16.05.24 - 04.07.24 11:30 – 12:45 Uhr

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®! Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Erst mal nur ausprobieren?

Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde für Neue. Bei Buchung des Kurses reduziert sich die Kursgebühr.

Die Abrechnung der Teilnehmergebühr erfolgt über fitdankbaby.

Kursnummer: F241-N215 7 Treffen

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Gebühr: 84,00€

Gebühr: ohne Gebühr

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate – 2 Jahre)

Benninghofen MO 08.04.24 - 24.06.24 10:45 Uhr – 12:15 Uhr

Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Kursnummer: F241-N309 11 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Gebühr: 65,00 €

Kreatives Spiel in den Jahreszeiten

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (6 Monate – 1,5 Jahre)

Benninghofen DI 09.04.24 - 18.06.24 10:00 – 11:30 Uhr

Aufblühen im Frühling, barfuß im Sommer - jedes Treffen hat ein wöchentlich wechselndes, spannendes Thema. Nach einer musikalischen Begrüßungsrunde können die Kinder die thematischen Spiel- oder Bewegungslandschaften entdecken, gemeinsam mit der Begleitperson kreativ werden: Zum Thema der Stunde wird gemalt, gebastelt oder gestaltet. Im Anschluss an eine gemeinsame, gesunde Snack- und Trinkpause können die Kinder noch frei spielen, bevor wir uns mit einem Abschlusslied verabschieden.

Kursnummer: F241-N317 9 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Gebühr: 55,00 €

Jump dich frei!

Trampolin-Kurs für Väter/Mütter mit ihrem Kind (2-4 Jahre)

Benninghofen MI 10.04.24 – 19.06.24 16:00 – 17:00 Uhr

Beim Trampolinspringen kann man sich wetterunabhängig auspowern und tut seinem Körper gleichzeitig etwas Gutes. Kinder lernen beim Springen auf dem Trampolin, ihr Gleichgewicht auszubalancieren, üben verschiedene Bewegungsabläufe ein und stärken die Körperkoordination.

Kursnummer: F241-O222 10 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Gebühr: 80,00 €

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Benninghofen DO 11.04.24 - 23.05.24 09:30 - 10:30 Uhr

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: <https://www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe>

Kein Kurs am 9.5.24 (Feiertag).

Kursnummer: F241-N244 6 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Gebühr: 66,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Benninghofen DO 06.06.24 - 04.07.24 09:30 - 10:30 Uhr

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: <https://www.fitdankbaby.de/Anja.Dempe>

Kursnummer: F241-N226 5 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev. Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

Gebühr: 55,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Waldwichtel

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit einem (Groß-) Elternteil

Bittermark, Wald SO 14.04.24 – 28.04.24 11:30 – 13:00 Uhr

Im Frühjahr treffen sich unsere Waldwichtel wöchentlich mit Edda, dem Eichhörnchen. Wir genießen den Wald mit allen Sinnen, balancieren über Zauberbrücken, bestaunen kleine und große Waldbewohner wie auch junge Bäume und die ersten Blüten, matschen in der Erde und lassen uns von den spontanen Ideen der Kleinen überraschen. Bei unserem gemeinsamen Picknick stärken wir uns.

In Kooperation mit QuerWaldEin e.V. Dortmund

Kursnummer: F241-O230Z 3 Treffen

Ort: Bittermark, Wald, Kirchhörderstraße 101, 44229 Dortmund

Gebühr: 34,50 €

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate – 2 Jahre)

Holzen MI 10.04.24 – 26.06.24 10:45 – 12:15 Uhr

Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Kursnummer: F241-N313 11 Treffen

Ort: AWO FZ Holzen am Hasenberg, Am Hasenberg 1-3, Bewegungsraum, 44267 Dortmund

Gebühr: 65,00 €

Elternstart NRW – Krabbelcafé

Elternstart NRW ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Der Besuch eines Elternstart Krabbelcafés ist *kostenfrei* und *ohne Anmeldung*.

Krabbelcafé am Hasenberg

Holzen **MI** **17.01.24 – 03.07.24** **09:00 – 10:30 Uhr**

Kursnummer: F241-N102 21 Treffen

Ort: AWO FZ Holzen, Am Hasenberg 1-3, Bewegungsraum, 44267 Dortmund

Krabbelcafé Benninghofen

Benninghofen **MO** **15.01.24-01.07.24** **09:00 – 10:30 Uhr**

Kursnummer: F241-N109 22 Treffen

Ort: Benninghofen, Ev- Gemeindehaus, Saal, Kattenkuhle 19, 44269 Dortmund

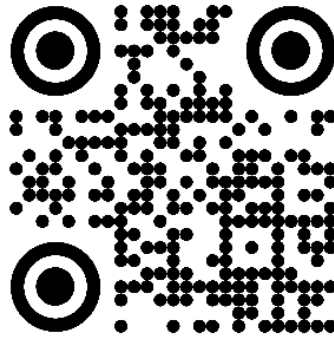
Anmeldung jeweils (bis auf fitdankbaby-Kurse):

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel.: 0231 22962-404

familienbildung@ekkd.de



Quartalsprogramm

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie [hier](#).



Vater sein in heutigen Zeiten – Herausforderungen in komplexer werdenden Lebenslagen

Papa geht arbeiten, Mama kümmert sich um die Kinder – dieses traditionelle Rollenbild ändert sich. Insbesondere die Rolle des Vaters erfährt eine bedeutende Veränderung, weg von der stereotypen Figur des Hauptnährers hin zu einem aktiven Teilnehmer in der Kindererziehung. Diese Entwicklung spiegelt den Bedarf wider, die Dynamik innerhalb von Familien anzupassen und eine gleichberechtigte Partnerschaft in der Erziehung zu fördern.

Dies kann unterschiedlich gestaltet sein und ist abhängig von den Formen des Zusammenlebens mit dem Kind oder den Kindern und den Partner*innen. Beispielsweise können Männer verheiratet, in Partnerschaft, in einer Patchwork-Familie oder in sozialer Vaterschaft mit Stief-, Pflege- und Adoptivkindern leben. Auch Faktoren wie Trennung, „Alleinerziehend“ oder gemeinsames Sorgerecht spielen eine entscheidende Rolle in dem Vatersein.

Die Bedeutung von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen

Väter verhalten sich im Gegensatz zu Müttern auch gegenüber den Kindern anders. Mit dem Papa geht es meist lebhafter zu, aktiver, wilder. Dadurch gewinnen die Kinder Selbstvertrauen und profitieren, was die körperliche Entwicklung angeht.

Väter, die sich mit ihren Kindern beschäftigen, finden – wie auch Mütter – intuitiv ihre eigene Art, das Kind zu versorgen und zu erziehen. Das bedeutet nicht, dass der andere Umgang mit dem Kind schlechter ist, sondern dass das Kind von dieser Andersartigkeit profitiert. Es ist erwiesen, dass Kinder, bei denen der Vater aktiv an der Erziehung beteiligt ist, anderen in der körperlichen und geistigen Entwicklung voraus sind, darüber hinaus selbstständiger und weniger ängstlich.

Gesellschaftliche Herausforderungen in puncto Vaterschaft

Ein gewachsenes Interesse der Väter an ihren Kindern und eine höhere Beteiligung an der Erziehung sind ein positiver Wandel – jedoch baut die zunehmende Gleichberechtigung ein Idealbild auf, dem Väter und auch Mütter in der Realität kaum gerecht werden können. Aus gesellschaftlicher Sicht sind Väter heutzutage mehr am Familienleben beteiligt als früher. Aus politischer Sicht müssen jedoch noch die Weichen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Väter gestellt werden. Um die aktive Teilnahme von Vätern und anderen männlichen Bezugspersonen an der Erziehung zu fördern, ist es entscheidend, unterstützende Strukturen und Programme zu etablieren. Unternehmen müssen auch für Männer flexible Arbeitszeiten und Elternzeitpolitiken einführen, die es Vätern ermöglichen, sich stärker um ihre Kinder zu kümmern. So darf die Rolle des Arbeitgebers nicht außer Acht gelassen werden: viele Arbeitgeber berücksichtigen das neue Rollenverständnis nicht ausreichend und erschweren Vätern den befristeten Ausfall bzw. bieten für Männer kaum Möglichkeiten, in Teilzeit zu arbeiten. Auch die finanziellen Einbußen durch Elternzeit oder Teilzeitbeschäftigung der Mütter führen häufig dazu, dass viele Väter mehr als zuvor arbeiten müssen, um die Einkommenseinbußen der Partnerin zu kompensieren, was oftmals auch die Partnerschaft belastet und zu weniger Zeit mit dem Kind führt.

Vater-Kind-Angebote

Vater-Kind-Angebote können auch dazu beitragen, geschlechtsspezifische Rollen zu überwinden, indem sie Väter ermutigen, sich aktiver an der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder zu beteiligen. Diese Programme bieten oft auch Bildung und Unterstützung, also Ressourcen für Väter, um ihre Erziehungskompetenzen zu stärken und eine unterstützende Gemeinschaft mit anderen Vätern aufzubauen.

Insgesamt fördern Vater-Kind-Angebote damit nicht nur die die Entwicklung der Kinder, sondern auch das Wohlergehen der Familien und tragen damit zur positiven gesellschaftlichen Veränderung bei. **Die aktuellen Vater-Kind-Angebote in Dortmund können Sie bei den Familienbüros der Präventionsfachstelle erfragen.**

Weiterführende Informationen zum Thema erhalten Sie u.a. hier:

- VAPRO Abschlussbericht „You don't need to be Superheroes“ - Einblicke in die vielfältigen Lebenslagen von Vätern
https://conpadres.de/wp-content/uploads/2023/02/VAPRO_Abschlussbericht_Braeuer.pdf
- Väterreport 2023, Entwicklungen und Daten zur Vielfalt der Väter in Deutschland
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/230374/1167ddb2a80375a9ae2a2c9c4bba92c9/vaeterreport-2023-data.pdf>
- LAG Väterarbeit NRW
www.lag-vaeterarbeit.nrw
- ZDF-Mediathek/ Doku Neue Väter, alte Rollen? Papas unter Druck.
<https://www.zdf.de/mdr/exactly/page-video-ard-neue-vaeter-alte-rollen-papas-unter-druck-100.html>
- Rabenväter oder Superdads
<https://www.zdf.de/dokumentation/rabenvaeter-oder-superdads/rabenvaeter-oder-super-dads-2-100.html>

WIR SIND FÜR SIE DA!



Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-3
Präventionsfachstelle

Familienbüro Aplerbeck

Frau Nick & Frau Schmidt
Köln-Berliner-Str. 1
44287 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 93 09 oder (0231) 50-2 93 07
E-Mail familienbueroaplerbeck@stadtdo.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr
Sie erreichen das Familienbüro mit der Stadtbahnlinie
U47 und den Buslinien 431, 437 und 490
Haltestelle: Aplerbeck, Köln-Berliner-Straße

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

[dortmund.de/familie](https://www.dortmund.de/familie)

Noch kein/e Newsletter-Abonnent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.